



2014 年をふりかえる

今年もカレンダーがあと1枚となりました。ここで今年のじゅん矯正歯科クリニックをふりかえりたいと思います。

- 1月: 矯正歯科若手勉強会「青空塾」に参加
 - 2月: クリニック開業5周年を迎える
 - 3月: 2月に入れ替えた新パソコンに奮闘
 - 4月: ザ・面接月間(たくさんの応募に感謝)
 - 5月: 受付スタッフとして加藤が新しく仲間入り
 - 6月: 日本臨床矯正歯科医会例会に参加
 - 7月: 市民セミナー“歯ならびと健康”見学に鎌倉へ
 - 8月: SSS 研究会 in 福岡で口腔外科についての勉強
 - 9月: W 先生からでっかいブドウが届く(→参照。笑)
 - 10月: 歯周病セミナー & 日本矯正歯科学会参加
 - 11月: 患者 K さん主催「矯正のお話会」開催
 - 12月: 九大歯学部 OG の会「女歯会」参加(予定)
- 2015 年もますます忙しく、かつ患者さん一人一人と向き合うクリニックでいたいと思います。皆様、よいお年をお迎えください。

矯正の豆知識 矯正治療を早く終わらせるには?



- 予約時間を最大活用しよう!
- 当院での矯正治療は予約制です。
- 予約は歯並びの治療のためにかかる時間を想定して取っていただいています。
- そのため、予約のお時間に遅れていらっしゃる、その日予定していた治療を十分にすることができない可能性があります。
- また歯磨きが不十分で、歯や装置に食べかすやプラーク(歯垢)がたくさんついていたり、装置が壊れているのを放っておいたりすると、汚れを取り除いたり、修理したりするのに時間がかかってしまい、矯正治療のための時間が減ってしまいます。
- 予約時間はあなたの矯正治療のための大切なお時間です。矯正治療が計画通りに進むよう、最大限有効に使いたう。

じゅん矯正歯科クリニックの事件簿 こ、これは大きい!

先日、クリニックにクール便が届きました。矯正歯科医のW先生からの贈り物です。私の手のひらに乗った真ん丸のこれ(右の写真)、なんだと思いますか? 実は、ぶどうなのです! 大きいですよ〜!! いつもは30分程度で昼休みを終え、電話番に勤しみつつ、PCで作業する私もこの日ばかりはスマホ片手に院長と大盛り上がり。どんなものと比べたらこの大きさが伝わるかと、歯ブラシと並べて写メを撮る院長の横で、私はなぜか冷蔵庫の中のマヨネーズのチューブを取り出して大きさ比べ。大きさが伝わりにくい!(笑)大の大人二人で、お昼を食べることも忘れて騒いでいました。しかし、好きな果物トップ3にぶどうが入っている院長と私。「食べよう!」と宣言してからは物凄く静か。「あま〜い!!」の一言の後に「はあ〜。」と幸福に満ちたため息をつき、それからは無言でぶどうを頬張りました(笑)みずみずしくて、とても美味しかったです。美味しい思いをしてからというもの、クリニックに宅配便の業者さんが来る度に「クール便ですか?」と身乗り出す私。歯科商材や模型には熱に弱いものもあり、時々そのようなものがクール便で届くのですが、クール便=美味しいものということが脳にインプットされている私は、今日もニヤニヤしながら宅配業者さんを待っています(笑)外はすっかり寒くなりましたが、私の食欲の秋はまだまだ終わりそうもありません。皆さんも最近ハマっている美味しい食べ物がありますか? こんなご当地グルメを食べたよ〜! ちょっと変わったお店を見つけたよ〜! という方は診療の際に教えてくださいね。美味しいものをたくさん食べて、元気に冬を乗り越えましょう!



新企画! スマイルリレー! 笑顔の素敵を大人をふやしたい!

じゅん矯正歯科クリニックの目標である「笑顔の素敵な大人をふやしたい!」。この輪を広げるべく、このコーナーで素敵な笑顔を紹介していきます。第2回目は昨年夏に矯正治療を終えたくみこさん。くみこさんはいつも楽しいお話を聞かせてくれます。



- Q. 矯正治療を始めたきっかけは、後輩にキツイ一言で歯並びの悪さを指摘されたことだったとか?
- そうなんです。自分でも以前から認識はあったんですが、あらためて自覚させられました。その翌日にたまたまじゅん矯正歯科クリニックの前を通りかかって、お茶会をしていることを知り、すぐに参加申込をしました。今思えば運命的な出会いですね。そのお茶会の途中からもう「絶対治療しよう!」って決めてたんです。参加者の中に矯正治療を経験された方がいらっちゃって、早くその気持ちを味わいたいと思ってました。
- Q. 矯正治療を終えてのお気持ちは?
- 治療中は痛かったりつらいこともあったけど、装置が着いていた時の感覚はもう思い出せないくらいです(笑)。矯正装置が外れたのはうれしいですが、

それまで毎月通っていたクリニックに半年に一度しか行かなくてよくなったので、なんかさみしいです。もっと先生たちとたくさんしゃべりたかった〜(笑)。「なにより大好きな NY にきれいな歯並びで行けるのがうれしい!」とおっしゃるくみこさんの笑顔のおかげで私まで元気をもらいました。くみこさん、ありがとうございました!



〜ごほれ話〜 こ、これは小さい!!

事件簿のコーナーで大きなぶどうを紹介したので、こちらも公開しちゃいます。5円玉の横に置かれたこの納豆巻き。小さい! 海苔も巻かれていて、納豆巻きそのものですが実は「あられ」なんですよ! どうやらフリーズドライした納豆がトッピングされているようで、噛んでいると納豆の味とネバネバ感が楽しめました。お菓子なのにご飯を食べているような、不思議な感覚に陥ります。納豆なら体にもいいだろうとつい食べ過ぎてしまいました(笑)インターネットで取り寄せることもできるようです。納豆好きの方はぜひ一度、チャレンジしてみてくださいね。



☆間違い探しの正解は…☆

第62号の新聞の中に1ヶ所、おかしいところがありました。皆様お気づきでしたか? Sちゃんから届いたプレゼントに関する記事にご注目ください! 4行目の終わりから5行目の最初までをよーく見ると…? 「Sちゃんはいいい子だなあ。」…いい子!? そうです! 「い」が1つ多かったのです。改行箇所と重なったので少し難しかったですでしょうか。見事正解された方には賞品を差し上げました♪ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。今月号はおかしなところはないはず! ですが、万が一見つけてしまった方は受付でこっそり教えてくださいね!



今月の一言 豊かな人生を送る秘訣は、終わりよりも多くの始まりを持つことである。 デーブ・ウェインバウム (実業家)