



必見！！
じゅん先生の
ブログ

歯に関する情報やクリニックの裏ネタ満載!!

芸能人じゃなくても歯は命

検索



異性の口臭、気になりますか？

今年も早いものでもう半年が過ぎてしまいました。2013 年上半期を振り返る企画などがテレビや雑誌でもよく特集されていますね。皆さんの今年上半期の最も記憶に残った出来事は何でしたか？

さて、先月の話ですが、6 月 4 日～10 日は「歯の衛生週間」あらため「歯と口の健康週間」でした。これにちなんで、ある歯科衛生士学校で歯科衛生士を目指す女学生に「歯科衛生に関するアンケート」を行ったという記事を読みました。

88%の人が「男性の口臭が気になる」と答え、さらに口臭が原因で恋が進展しなかったことがある人は 12.4%、4.4%の人は口臭が原因で彼と別れたことすらあると回答したそうです。

これは女性、しかも歯科衛生士学校の学生さんだからかな～と、男性の意識はどうなんだろうと思ひ、「彼女の口臭」をキーワードに検索してみました。

すると「彼女の口臭が気になるんです！」という内容の相談が出てくる、出てくる…

しかも前述の女学生への調査でもあったのですが、異性には口臭のことを指摘しにくいようです。いや、これは同性同士でも同じかもしれません。口臭についてはなかなか他人へは指摘しにくいものです。

口臭＝胃が悪い？と思われがちです。もちろん、胃腸や呼吸器など、内科的疾患が原因になることもあります。口臭の原因の約 9 割は歯と歯肉の健康状態にあります。虫歯や歯周病が口臭を引き起こすことがほとんどなのです。

したがって、正しい方法での歯磨きや定期的な歯科でのクリーニングで口臭は防ぐことができます。

湿気とともにおいがこもりやすいこの季節、ぜひお口の中くらいはすっきり爽やかで行きたいものです。ね！

矯正の豆知識

矯正装置にまつわるあれこれ
～リガチャーワイヤー～



前号では歯と装置をくっつける接着材について、お話ししました。では今月は装置とワイヤーを結ぶ細いワイヤーについてお話しします。

装置とワイヤーを結ぶことを「結紮(けっさつ)＝ligature(リガチャー)」と言います。結紮には主に細いワイヤーか小さなゴムが使われます。ちなみに当院では直径.010inch(0.0254cm)の細いワイヤーを使っています。ゴムよりもしっかりとワイヤーをくくりつけられるのと、カレーやケチャップなどによる変色がなく、歯垢(プラーク)が溜まりにくいのがワイヤーを使っている理由です。

矯正相談の患者さんからは「矯正治療中はカレーを食べられないんでしょう？」とよく聞かれますが、そんなことはありません。

ワイヤーをくくりつける最中は、お口から残りのワイヤーがたくさん出ていて、初めての患者さんからはちよつとびっくりされますが(矯正治療を受けていない方には少し想像しにくいですね。笑)、すぐに慣れていただけます。

当院の敏腕衛生士岡田の歯磨きテクニック講座！！



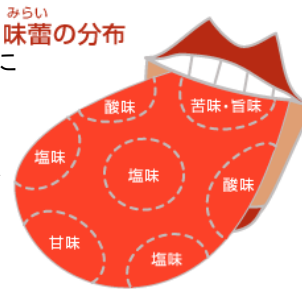
口の中の味蕾(みらい)

食べ物の味覚を脳に伝えるのは、舌やのどの粘膜に広く分布する味蕾です。

舌だけで約 5000 個もの味蕾があります。食べ物を良く噛むことで味覚センサーがよく働くようになり、こうした口からの味覚情報や五感からの情報は脳に集約され脳が「おいしさ」を判断します。

よく噛むことは
おいしさの実感につながります。

よく噛んで、
味覚センサーを
敏感に働かせ
ましょう！



今月のじゅんじゅんがお届けするこりゃ～完璧に趣味の世界ですわ～



書店ガール 碧野圭
既に続編である「書店ガール 2」が発売されているので、もう読まれた方もたくさんいらっしゃると思います。働く女性への応援メッセージでもあり、本好きな人が共感できる部分もたくさんあり、…読んだ後には明日からまたガンバろう！と思わせてくれる1冊です。

毎月恒例！「カフェでお茶する会～歯医者さんと友達になろう！」

じゅん矯正歯科クリニック恒例イベント『カフェでお茶する会～歯医者さんと友達になろう！』第 26 回目の開催が決定しました。7月30日(火)19時からです。毎回、歯の雑学クイズや歯ならび・かみ合わせ、ホワイトニングの話など、大好評のこのお茶会！お一人でもお友達と一緒にでもぜひご参加ください！お申し込みは TEL06-6266-0018 まで。

世間の話題あれこれ 梅田にゆかたでお出かけ。

「～小粋な街あそび～梅田ゆかた祭 2013」

7 月 20 日(土)、21 日(日)の 2 日間、梅田がゆかたでいっぱいになります！「ゆかた de 盆踊り」や「ゆかた de おどく」など、ゆかたで出かけると各店舗で様々なサービスが受けられる、というから要チェックです！その他にもワークショップ・ライブなどのイベントなど、企画も盛りだくさん！お気に入りのゆかた、花火大会だけじゃもったいない！ゆかたで梅田へ GO! 開催地：梅田地区各所(イベントごとに異なる)特設会場：グランフロント大阪会場、NU chayamachi 会場、ディアモール大阪会場、大阪ステーションシティ会場



ご近所さん 本町界隈のお店

今月はじゅんじゅん行きつけのお店



中国酒菜 凜 本町店
14時にはランチタイム終了！というお店が多い本町では珍しく、15時までおいしいランチがいただけます。ということで週に一度、多い時には2日に一度くらいのペースで通っています♪13時以降に入店するとコーヒも無料サービス！もちろんディナーメニューやドリンクも充実していて、女子会や会社帰りの一杯にもおすすめのお店です。大阪市中央区本町3-4-15 北吉ビル B1 電話 06-6125-0808 日曜定休

今月の一言

一番大事なことは、どんな環境が必要かということではなく、どんな考えで毎日生活しているか、どんな理想を追い求めているか、ということなのです。
ヘレン・ケラー (教育家)