



必見!!
じゅんじゅんの
院長ブログ

歯に関する情報やクリニックの裏ネタ満載!!

芸能人じゃなくても歯は命!!!

検索



メイクでごまかせない…

最近「きやりーぱみゅぱみゅ」がいろんなところでよく取り上げられていますね。独特の雰囲気やセンスが女子高生に人気なんだとか。彼女プロデュースのつけまつ毛も話題になっているようです(患者さんからの情報ですが…笑)

つけまつ毛をつけるのも以前に比べるとごく普通のことになってきています。マスカラにまつ毛カールにまつ毛のエクステ、さらにつけまつ毛と、目をぱっちり大きく見せることに多くの女性はエネルギーを費やしています。

さて先日、小学生の女の子がお母さんに連れられて歯並びの相談にいられました。そんなにガタガタではないものの、上の歯が下よりやや前に並んでいる「出っ歯」の症状で、口元も閉じにくい様子でした。

矯正治療の説明をするとお母さんが女の子に諭すようにこう言いました。
「大人になって目が細いのや他のところは化粧でごまかせるけど、歯並びとか口元はごまかせないよ。今のうちにきれいにしておこうよ！」

それを聞いてその女の子も納得して、治療を開始することになったわけですが、その横で私も「確かにそうだなあ」と妙に納得してしまいました。

どんなにメイクで目をぱっちりさせても、くちびるを魅力的に見せても、笑った時に見える歯は隠せません。

目をぱっちり大きく見せるのと同じくらいのエネルギーを、ぜひきれいな歯へも費やしてほしいものです。

矯正の豆知識

「八重歯ガール」が人気?!



前号から八重歯について書いています。

今月はなぜ八重歯になるのか、について書きたいと思います。

成長段階で上の歯が乳歯から永久歯に生え換わるとき、歯が生える順番があるのですが、通常犬歯は前歯や小臼歯が生え終わった後に生えてきます。きれいな歯並びになるためには、アゴの大きさと歯の大きさの調和がとれている必要がありますが、アゴに比べて歯が大きい場合、犬歯が生えるためのスペースを既に他の歯が使ってしまいうため、犬歯は外側にはみ出して生えてきます。その状態を八重歯といいます。

ではなぜ八重歯は好ましくないのでしょうか？
これは単に見かけの問題だけではありません。
これについては次号に続きます。

当院の敏腕衛生士岡田の歯磨きテクニック講座!!



むし歯の進行と治療(つづき) C2

むし歯が象牙質にまで達し、歯の表面が黒く見えている状態。食べた時に痛みを感じることもあります。

むし歯が象牙質まで達すると進行も早く、神経に近づくと冷たいものがしみ、痛みを感じます。

治療は、まずむし歯部分を取り除きます。症状によっては局所麻酔を使用して治療を行います。

削る部分が大きい場合は、インレーという部分的な詰め物をセットします。インレーを作成するには、型をとる必要がありますので、治療には多少時間がかかります。

C2の虫歯でも削る部分が広範囲であったり、一つの歯に複数のむし歯ができていたりする場合には、クラウンでの治療になることがあります。

むし歯が広範囲でクラウンを使用する場合は、インレーで済む場合よりも治療期間が長くなります。



オカダコラム 歯並び・かみ合わせは姿勢に影響を受ける

歯並び・噛み合わせは姿勢との関係がとても深く、足を組む、頬杖をつく、足のつかない椅子に座る、あぐら、ゆったりとした椅子に深く腰掛けるなど全て噛む力が弱くなります。ゆったりとした椅子に座り、内臓を圧迫する姿勢で食事をとることは、体にとっても歯にとっても最悪。またこのような姿勢を続けていると、痩せている人でも、腹がポッコリ出ていて、お尻が垂れてきます。椅子に座る際は浅く腰掛け、背板にもたれないことが、美しいプロポーションを維持するポイントになります。

歩く時は、親指側に重心をしっかりとかける姿勢が必要です。最近の若い人の多くは足の小指に重心がかかる外側重心と言われる姿勢を取っています。これは噛み合わせに異常が生じやすくなります。また、猫背はダイエットしても痩せにくくなります。呼吸筋の働きが弱って肺活量も下がり、酸素供給量が低下するため、脂肪を無意識のうちに燃やす基礎代謝の低下へとつながるからです。

世間の話題あれこれ 第8回日本橋ストリートフェスタ 2012

今年のコンセプトは「モノづくりの街 日本橋」。電気からポップカルチャーまであらゆるジャンルのイベントを開催します。様々な人気のキャラクターやメイドがパレードを開催、さらにはここまで来たか!と思わせるユニークなロボットパフォーマンスもあり。もちろんコスプレ祭りも行われ、アマチュア無線アンテナ隊がものづくりに関する内容で元気良く行進するでんでんタウン・日本橋ものづくりパレードなども行われます。

萌えなアナタ、必見です!
開催日:2012年3月20日(火・祝)
開催場所:第8回日本橋ストリートフェスタ2012(日本橋・でんでんタウン)



今月は敏腕衛生士オカダがお届けする こりゃ〜完璧に趣味の世界ですわ〜



毎週木曜夜 11:58 からの番組
なんだか、板尾創路は面白い!! ので見ちゃうのです。一見のどかな田舎町で起こる難事件をチームワーク 0 の板尾創路・田辺誠一・田中圭の3人の刑事が挑む痛快ミステリードラマ

毎月恒例! 「カフェでお茶する会 〜歯医者さんと友達になろう!」

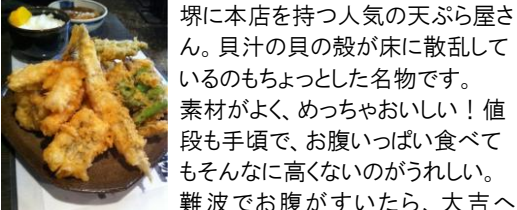
じゅん矯正歯科クリニック恒例イベント『カフェでお茶する会〜歯医者さんと友達になろう!』第25回目の開催が決定しました。3月27日(火)19時からです。毎回、歯の雑学クイズや歯ならび・かみ合わせ、ホワイトニングの話など、大好評のこのお茶会! お一人でもお友達と一緒にでもぜひご参加くださいお申し込みは TEL06-6266-0018 まで。

当院の岡田 おススメのお店

ご近所さん
本町界隈のお店

今月は当院の患者Hさんに聞いた
難波のお店

大吉 なんばこめじるし



堺に本店を持つ人気の天ぷら屋さん。貝汁の貝の殻が床に散乱しているのもちよとした名物です。素材がよく、めっちゃおいしい! 値段も手頃で、お腹いっぱい食べてもそんなに高くないのがうれしい。難波でお腹がすいたら、大吉へGo! 電話:06-6644-2958
営業時間 : [平日]11:00~14:00、17:00~22:00 [土・日・祝]11:00~22:00 定休日:月曜

今月の一言人には必ず得手不得手、向き不向きがある。だから助け合うことでよい結果が得られる。安藤百福(日清食品創業者)