



必見!!  
じゅんじゅんの  
院長ブログ

歯に関する情報やクリニックの裏ネタ満載!!

芸能人じゃなくても歯は命!!!

検索



### 温かい気持ちになれました

当院で発行している新聞にはこの「じゅんじゅんペーパー」とは別にもう一紙「お母さんのためのデンタル通信」というのがあります。その名の通り、子供さんを持つ親御さんに歯や歯並び、矯正治療に対する意識や関心を高めていただき、お子さんの歯を守る環境作りをしてほしいという願いを込めた新聞です。

開院当初、大阪市内の幼稚園に電話をして許可をいただいた幼稚園に配布を始め、現在は、5つの幼稚園に毎月送らせていただいています。中には園児全員に配りたいから人数分送ってください、と言ってくるうれしい園長先生もいらっしゃって、この新聞も今月で28号目の発行となっています。

ただ、クリニックで患者さんに直接手渡しする「じゅんじゅんペーパー」と違って、「お母さんのためのデンタル通信」はメール便で送らせていただいていますので、なかなか読者の感想などを知る機会がなく、実際役に立っているのかなあ～と不安になることも多々ありました。

そんな折、先日送付先の中の1つの幼稚園の園長先生からとても丁寧なお礼状をいただきました。

いつも楽しみに新聞を読んでくださっていることやいつかご父兄のために歯並びの話をしてほしい、という内容のことまでとても詳しく丁寧に書いてくださっていました。

お礼状には一緒に、院長先生の手作り折り紙の色紙、白浜アドベンチャーワールドの双子のパンダ海浜と梅浜が同封されていました。せっかくなので、以前アドベンチャーワールドでいただいた双子のパンダのぬいぐるみとつしよに、受付棚に飾っています。クリニックでぜひご覧ください!!!

普段直接は見えないところでもいろんな形で応援していただいているなあ、と温かい気持ちになれた出来事でした。



### 矯正の豆知識

#### 矯正治療で使う道具④ ゴム



矯正治療を経験した人ならば必ずと言っていいほど使うのが顎間ゴムです。小さな輪ゴムを上下のワイヤーやブラケットについているフックにかけます。自分で取り外しをするのですが、食事のときと歯みがきの時以外、ずっと使ってもらいます。ゴムを使う目的は患者さんの症状やステップによって様々ですが、動かしたい歯を効果的に早く動かしたり、動かしたい歯を目標の位置まで動かしたりするために、どうしても必要な場合に使うのがこのゴムです。最初はかけるのに時間がかかったり、面倒くさかったりしますが、慣れると鏡を見なくても付け替えられるようになります。

ゴム使えてないけど、バレてないだろう…と思ったら大間違い！私にはすぐに分かります。

治療を効率よく、そしてなるべく短期間で終了するためにも、ゴムをかける期間には必ず使うよう、お願いします。



### 当院の敏腕衛生士オカダの歯磨きテクニック講座!!!

【ウォーターピックおススメです!!!】

いろんなメーカーから最近さらに使いやすくなって発売されています。ウォーターピックはノズルから発射されるジェット水流により口腔内の汚れ、歯と歯の間、歯と歯ぐきの間にたまった食べかすをジェット水流で洗い流してくれるものです。水圧による歯肉へのマッサージ効果を期待されています。歯肉が腫れている方、歯周病がすすんでいる方、矯正治療をされている方にはおススメです!

磨きにくい部分にも無理なく届く!



### 今月の一言

すべての困難は、  
あなたへの贈り物を両手に抱えている。  
リチャード・バック (作家)

### 世間の話題あれこれ 大阪もんってご存知ですか?

大阪府で栽培される農産物、畜産物、林産物、大阪湾で採取され大阪府内の港に水揚げされる魚介類、また大阪の特産と認められる加工食品です。今のシーズン物でいえば、泉州の水ナスなんか有名ですね。でもこれ以外にも、へえ、こんなものがこんな地域で…というようなものもあります。先日テレビの番組で八尾の枝豆や大阪ウメビーフなどが紹介されていました。大阪ウメビーフは、梅酒を漬けた後のウメをリサイクル利用し、エサとして与えられて健康に育った肉牛で、商標登録されています。食物繊維を多く含み、健胃整腸効果があるとされる梅の実を食べて育った大阪ウメビーフ、気になりますね!

大阪府域で栽培される農産物(例:なにわ特産品(府の選定)なにわの伝統野菜(府認証) 大阪エコ農産物(府認証)…)大阪府域で生産される畜産物(例:大阪ウメビーフ 大阪地玉子…)など、詳しくは大阪府や大阪もんホームページで今すぐ検索!!!



### 旬のもの 秋思祭(しゅうしさい)

菅原道真公をまつり、学問の神様として知られる「天満の天神さん」。天神祭をはじめ華やかな祭儀が多い中、この「秋思祭」は浄闇の中行われる静かなお祭りです。延喜元年(901)菅原道真公は太宰府左遷の命を受け、遠く都を離れ筑紫路へと旅立たれ、その配所より遙か都の空に思いをせ、恩賜の御衣を捧げてかの九月十日の詩篇を作られました。この詩にあらわれた誠忠の臣菅公の悲愴なる心事を追憶せんとする神事です。仲秋の明月の夕刻より齋行される、幽玄で雅趣に富む神事。神前に秋の七草や蛸虫などを供えた後、献花・献香が行われ、御神楽「人長舞」も奉納されるお祭りです。

開催日:9月12日 開催時間 18:00~21:00(予定)

お問い合わせは:大阪天満宮 06-6353-0025



今月はじゅんじゅんがお届けする  
こいゃ〜完璧に趣味の世界ですわ〜

### おなじみ! 551 蓬莱のアイスキャンデー

昭和29年より販売されている大阪名物551のアイスキャンデー。定番のミルク・あずき・チョコ・フルーツ・グリーンティーに加え、夏季限定で人気の高いフレッシュマンゴが定番商品に仲間入り♪さらに今年は期間限定でミックスジュースも登場!!!これで残暑も冷たくおいしく乗り切りましょう!!!

### 毎月恒例! 「カフェでお茶する会」 〜歯医者さんと友達になろう!〜

じゅん矯正歯科クリニック恒例イベント『カフェでお茶する会〜歯医者さんと友達になろう!』第21回目の開催が決定しました。9月27日(火)19時からです。毎回、歯の雑学クイズや歯ならび・かみ合わせ、ホワイトニングの話など、大好評のこのお茶会! お一人でもお友達と一緒にどうぞご参加ください! お申し込みは TEL06-6266-0018 まで。

当院のオカダ  
おススメのお店

ご近所さん  
本町界隈のお店

Italian style BAR みすちやーれ

リーズナブルな料理と  
アットホームな雰囲気が自慢です!  
お喋り大好きスタッフが勢ぞろい、1人でも大人数でも気軽に楽しめるお店です。店内にあるプロジェクターを利用し、映像と音楽で盛り上がるのも楽しい。イタリア語でごちやませという意味の「みすちやーれ」の名の通り、粋にとらわれない創作イタリアンの店で、イタリア料理はもちろん、和風やタイ風の料理も堪能できます。お昼は、ランチもしています!! みすちやーれのスタンプを集めて特典をもらうこともできます!!

大阪市中央区道修町  
3-3-10-1F  
電話 06-7860-5151

