



先日久しぶりにライブに行ってきました。知らない人から見た目癒し系、とよく勘違いされる私ですが(笑)ライブでははじけます。今までいちばん楽しかったライブは「GREEN DAY」というパンクバンドのオールスタンディングのライブです。次行けるのはいつかなあ…？皆さんはどんなライブ行ったことがありますか？

患者さん＝育ての親

先日、私が以前担当していた患者さんが会いに来てくれました。彼はまだ私が若かりし頃、福岡で大学の歯科矯正学講座で研修を積んでいた頃に担当していた患者さんで、今は愛知県にいて年賀状のやり取りはしているのですが、今回は出張で大阪に来るとのことで、10数年ぶりの再会となりました。

その頃学生だった彼も今は2児のパパとなり、某大手自動車メーカーの技術マンとして忙しんでいるようでした。実は彼に会う前、ちょっと心配なことがありました。彼を治療した当時の私はまだ経験も少なく治療技術も未熟で、指導してくれる先生の言われるままに診療していたような状態でしたから、一体今の彼の歯並びがどのくらい安定しているのか、またでこぼこが戻っていたらどうしよう…そう考えると最初は彼の歯をまともに見られないくらいでした。でも実際は…しっかり安定していて、とても安心しました。

治療前はかなりガタガタだったのに、今では上司の方からも「歯並びいいなあ」とほめられるそうで、治療終了から10数年経った今でも、自信を持って笑えると話してくれました。また奥さまも矯正治療経験があるらしく、そのことで一気に親近感が湧き「矯正治療をしなかったら結婚できてなかったかも…」とも(笑)。じゅん矯正歯科クリニックのこともホームページやブログを時々ぞいてくれているらしく、「僕の治療が、今の先生やクリニックができるための少しでも役に立ったと思うと、すごくうれしい。なんだか育ての親の気持ちです」と喜んでくれました。こんなふうにご患者さんと私をつないでくれた矯正治療に感謝し、また日々の診療に対して姿勢をあらためて正す思いがした出来事でした。



必見！！
じゅん先生の
ブログ

歯に関する情報やクリニックの裏ネタ満載!!

芸能人じゃなくても歯は命

検索



オカダコラム

おいしく食べて生活を豊かにする歯

若さを支えさまざまな働きがあります！あれから意識されてみましたか？
よいかみ合わせでよく噛むと、お口の中の唾液がたくさん出るようになります。この唾液に、若さを支える働きがあるそうです。唾液には消化を助ける働きがあることはよく知らせています。唾液の中や目の表面・気管・胃腸の粘膜にも含まれる、タンパク質と糖類が結合した粘り気のある物質ムチンが食べ物を包み込んで、のどや食道、胃腸などを守っています。唾液には、外部からの病原菌の侵入を防いだり、お口に中の雑菌が増えないようにする働きもあります。
最近注目されている唾液・母乳や牛乳・涙などの分泌液にも含まれるたんぱく質、腸内の善玉菌を増やしたり、免疫力を高めたりする作用が注目されている『ラクトフェリン』は唾液にも多く含まれその抗菌作用から『天然の抗生物質』とも呼ばれています。

世間の話題あれこれ

4月に入ると待ち遠しいのがゴールデンウィーク(大型連休)語尾が「ウィーク(週間)」であるように、本来は4月29日から5月5日までの7日間を指しますが、直前・直後に土曜日・日曜日・振替休日がある場合はそれらを含めて呼ぶことが多いようです。4月29日「昭和の日」(1988年までは「天皇誕生日」、2006年までは「みどりの日」)、5月3日「憲法記念日」、5月4日「みどりの日」(1988年から2006年までは日曜日・月曜日以外なら「国民の休日」)、5月5日「こどもの日」が国民の祝日です。また5月1日がメーデーのために休日になる会社(人)も少なくないことから、間の平日(5月2日)を休みにすることで長期連休になります。さらには2005年の祝日法の改正により、休日の名称及び振替休日の規定が変更されたため、憲法記念日やみどりの日が日曜日と重なった場合、こどもの日の翌日が振替休日になり、その分ゴールデンウィークが伸びることになりました。さて、ゴールデンウィークなどの大型連休を地域ごとに分散させる案が政府で持ち上がっています。渋滞や混雑をなくして観光需要を創出しようという狙いですが、実際に大型連休に休むことができていない人は一部なのではないでしょうか？この案に皆さんは、賛成・反対？

矯正豆知識

歯ならびって どうして悪くなるの？⑥

歯ならびに関係する癖と言えば、指しゃぶりや口呼吸、舌突出癖が代表的でしょう。乳幼児期に指しゃぶりをするのは別として、永久歯が生えてきた後でも指しゃぶりの癖が残っていると、上下の前歯が適切な位置まで生えてこず、上下の前歯があたらない開咬という状態になります。この状態だと話したり、飲み込んだりするとき舌が上下の歯の間に入り込んで、本来ならば成長とともになくなる舌突出癖がいつまでも残り、不自然な食べ方、話し方になってしまいます。また、歯が前に出ている、鼻が詰まっていたりするせいで口が閉じにくい状態だと口呼吸の癖がついて、口腔内が乾燥しやすく歯ぐきが腫れたり、風邪をひきやすくなったりすることもあります。このように口まつわる癖はひいては全身の健康につながることも多いのです。癖を治すには矯正治療によって歯並びの環境を整えることも大切です。

当院の敏腕衛生士岡田の歯磨きテクニック講座！！

歯周病危険度をチェックする

下の具体的なチェックポイントについて、自分のお口の状態をチェックしてみましょう。
・歯肉の色が赤い、もしくはどす黒い
・歯と歯のあいだの歯肉が丸く、腫れぼったい
・歯肉が、疲労時やストレスがかかっているときに腫れやすい
・歯肉が退縮して歯と歯のあいだにすき間ができてきた
・歯が長く伸びてきた
・歯の表面を舌でさわるとザラザラする
・ブラッシング時などに歯肉から出血しやすい
・起床時に口が苦く、ネバネバして気持ち悪い
・歯肉を押すと白い膿がにじみ出てくる
・歯の動揺がある
・歯と歯のあいだに食べ物が挟まりやすい
・上の前歯が出てきた
・人から口臭があるといわれる
1つでも当てはまる項目がある場合、できるだけ早い時期に歯科医院でみてもらいましょう。



今月のじゅんじゅんがお届けするごりゃ～完璧に趣味の世界ですわ～



小倉山荘
ベルギーチョコあられ
「想ひそめし」

ポテチにラーメン、バレンタインやホワイトデー前には「とりあえず何でもチョコレート」の商品がやたらと発売されます。

これでもどうせそのうちの1つだとちょっとタカをくっつけていたら、予想以上においしくてハマっちゃいました。チョコレートなのに甘すぎない。あられなのに甘くて幸せ♪つつい手が伸びる危険な(笑)一品です。

今月の1言

この世で一番難しいのは、新しい考えを受け入れることではなく、古い考えを忘れることだ。 ケインズ(経済学者)

今月はじゅんじゅんがお届けします

ご近所さん
本町界隈のお店

Healthy & Natural 自然館

日々口にする食べ物や身につける日用品にこだわることは、自分の将来の健康、子どもに残す環境のための第一歩です。こちらに置いている果物、野菜、お米は全て無農薬日用品はお店の方が自ら試しておススメできるもののみです。私も休日によく通っています♪



大阪市中央区瓦町 3-2-3
TEL 06-6231-1341 日・祝祭日定休
営業時間 11:00頃～19:30頃
土曜日は11:00～16:00頃まで