

じゅんじゅんペーパー

「笑顔の定期便」

～じゅん矯正歯科クリニックへようこそ～

クリニック新聞 第8回

「美しさ」と「自信」を語る若き女性矯正歯科医に聞く **矯正歯科の使命とは？**

自身が歯科矯正体験者の院長は現代人から消えた「笑顔」について熱く語る。歯ならびが悪く笑顔に自信が持てない大人が予想以上に多く、それは次世代に与える影響も大きいと強く訴える。自分を磨くことと自然な笑顔が与える内面的な自信へのつながりについて思いを伝えます



あけましておめでとうございます。

昨年2月にオープンしたじゅん矯正歯科クリニック。たくさん新しい出会いや応援のおかげで新しい年を迎えることができました。本年も皆様の歯を守るため、昨年以上に精進していきます。どうぞよろしくお願いいたします!!!



矯正歯科界の将来、背負ってます!!!

私が考える矯正治療は「患者さんの自信につながるもの」そして「8020(80歳まで20本以上の歯を残すこと)を達成するための、お口の環境作り」です。だから迷った時はその選択肢がこの2点につながるかどうかを基準として判断します。矯正治療は患者さんとの二人三脚の治療なので、矯正歯科医師としての理想を振りかざすばかりでもよくないと思うし、患者さんの気になるところだけ...というも医療として疑問を感じます。また矯正治療というのは、他の一般歯科治療と違って、一生のうちに何度も受けるものではありません。だから、じゅん矯正歯科クリニックで矯正治療を受けた患者さんにとっては「私の治療＝矯正治療」となるわけです。すなわち私がどんな治療をするかどうかで、その患者さんの矯正治療に対する評価が決まるのです。もし私の治療に満足してもらえたら、その患者さんにとって「矯正治療＝価値あるもの」となるでしょうし、その逆だったら矯正治療自体の評判を落としかねません。そう考えると、私の毎日の診療行為1つ1つが、矯正歯科界の将来を握っている!!! (ちょっと大きすぎますが、笑) 日本でもっとたくさんの人に矯正治療を受けてもらうためには、そういう日々の積み重ねが実は大切なんじゃないか...と思う今日この頃です。

職業: 歯科医師
日本矯正歯科学会認定医
お正月の思い出:
八幡宮の総本山である
地元大分県の宇佐神宮へ
の初詣。
おせちで好きなもの:
数の子。田作り。煮しめ。
実家のお雑煮は?
おすましのダンシに丸餅
今年の抱負
昨年以上に明るく楽しく
笑顔で過ごします♪

矯正の豆知識

歯ならびってどうして悪くなるの?③

前号では乳歯列期の虫歯が歯ならびを悪くする原因の1つだと書きました。

それ以前の吸綴運動の時期(おっぱいを飲む時期)や乳歯列は、それ以外にもお口周りの筋肉や舌を正しく動かすことを習得するための大切な時期です。毎日の食事は子どもさんにとってただ栄養を摂る、という以外にもお口周りの正常な筋機能を習得する大切な意味合いがあります。また、指しゃぶりや舌を前に突き出す癖など、歯ならびに強く影響する癖もあります。このような癖が永久歯交換期にまで残っていると、将来的に治療が難しくなることもあります。気になる場合は早目に矯正歯科に相談されるといいでしょう。また、鼻やのどに疾患がある場合は、耳鼻咽喉科への受診も合わせてお勧めします。

当院の敏腕衛生士岡田の歯磨きテクニック講座!!!

お口の2大疾患を皆さんはご存じですか?
1つは、今や幅広く予防方法が確立して来ているむし歯。予防の手段が進んでいることでむし歯になっている人はだんだんと少なくなってきました。ですがもう1つは日本人の成人の80%が罹患していると言われる歯周病。55~64歳代の約50%の人が重度歯周病に罹っているとされています。中高年の病気なんて侮ってはいけません。30歳代からでも歯周病に罹っている人は急増していると言われています。初期の状態ではほとんど自覚症状がないために発見が遅くなりがちで、ある程度進行すると完全治療することが難しくなります。歯周病ってどんな病気? 専門家だからわかる怖〜い病気これから何回かに分けてお話ししていきたいと思います。

必見!!!
じゅん先生の
ブログ

歯に関する情報やクリニックの裏ネタ満載!!

芸能人じゃなくても歯は命

検索



オカダコラム

あけましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。

年明け早々皆さんは、今年の抱負『心の中にいだいている決意や志望。』や目標を決められましたでしょうか? 2009年2月よりじゅん矯正歯科クリニックで勤めはじめ、矯正の方始め歯のクリーニングにお越しになってくださる方やふやし隊員の様々な方に出会えた2009年でした。皆さんと出会えたことで、たくさんプラスエネジーをいただき楽しい1年をすごせました。今年もたくさんの人たちと出会えることを願い、そして2009年に出会えた人たちにもっと会える機会が作れるように頑張りたいと思います。皆さんといろんなお話ができるのを楽しみにしています。

世間の話題あれこれ

初詣に行っておみくじを引きましたか?

「御神籤(おみくじ)」は神仏によって吉凶を占う「くじ」のことで『大吉・中吉・小吉・吉・末吉・凶・大凶』の7種類が一般的なようです。『吉』とは、吉報などのように「よいこと、めでたいこと」です。「くじ」は、中国から伝わりおみくじのルーツは、平安中期に比叡山延暦寺の元三大師(がんだいし)が考案したものだといわれています。吉凶や運勢を詠んだ漢詩に1~100番までの数字を引いて占うものでした。元三大師のおみくじの吉凶はく大吉→吉→半吉→末吉→小吉→凶>「半吉」は吉の半ばで吉に向かっている途中、「末吉」は末に吉がやってくることから、この順番なのだそうです。現在、あるおみくじ専門業者では、順番を「吉」を中心にく大吉→中吉→吉→小吉→末吉の順で5種類作っているそうです吉凶の順番は統一されたものは無く、神社によってその種類も順番も異なり様々あるそうです。吉凶よりも、書いてある内容を読んで、自分の行動や判断の指針にしたり、前向きにとらえることが開運の秘訣なのかもしれませんね。さて、引いたおみくじは皆さんどうしていますか? おみくじは持って帰るの? 結んで帰るの? おみくじには神や仏からのありがたいメッセージやパワーが秘められているので吉凶にかかわらず記されている教訓を戒めるつもりで持ち歩き後にお礼を込めて納めるものと、自分にとって都合の悪いおみくじはその場で結びつけさらなるご加護をお願いする。良いおみくじは持ち帰り後日境内に結ぶなど様々な見解があるようです。



今月のじゅんじゅんがお届けする こいゃ〜完璧に趣味の世界ですわ〜



シンガーソングライター 阿部真央

私と同郷の19歳(若っ!!!)
デビュー曲「ふりい」が私の好きなFM802のヘビーローテーション曲に選ばれ、それから別の曲がCMでも使われています。
かわいいのに、歌もトークも上手い!
ギターをかき鳴らしながら

歌う姿は年上の私から見てもかっこいいです♪
現在3rdシングル「いつの日も。」が大ヒット中♪

今月の一言

過去から学び、今日のために生き、
未来に希望を持って。アインシュタイン(物理学者)