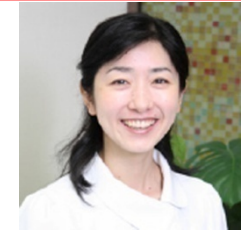


「美しさ」と「自信」を語る若き女性矯正歯科医に聞く **矯正歯科の使命とは？**

自身が歯科矯正体験者の院長は現代人から消えた「笑顔」について熱く語る。歯ならびが悪く笑顔に自信が持てない大人が予想以上に多く、それは次世代に与える影響も大きいと強く訴える。自分を磨くことと自然な笑顔が与える内面的な自信へのつながりについて思いを伝えます



矯正歯科医って？

ご存知の通り「じゅん矯正歯科クリニック」は矯正専門歯科医院です。よく「虫歯の治療はしないの？」と聞かれます。「虫歯の治療をしないってことは、先生は歯科医師ではないの？」と聞かれることもあります。私は矯正歯科と専門とする歯科医師です。虫歯の治療もかぶせ物の治療もできますし、若いころはやりました。たぶん、そんなに下手ではないと思います。うん、たぶん(笑)。でも8年前に矯正専門医院に勤務し始めてからはやっていません。今もしようとは思いません。だって、私は矯正歯科を専門としてそっちのほうが得意だし、虫歯やかぶせ物の治療はその分野が得意な先生に任せたほうが患者さんのためになると思うからです。世の中には私のように矯正治療を専門でしている先生もいれば、虫歯も歯ぐきの治療などの一般歯科も矯正歯科も何でもするマルチプレイヤー的な先生もいます。現在の日本の法律では「矯正歯科」の標榜に制限がないため、歯科医師であれば誰でも「矯正歯科」の看板を掲げることができます。ただ矯正治療を行うために必要な知識や経験は、簡単に手に入れられるものではありません。何年も研修や治療経験を重ねてやっと一人前になれるのです。これは歯科の他の分野(インプラントや口腔外科、小児歯科など)についても同じです。中には一般歯科をしながら、矯正歯科もちゃんと勉強し立派な治療成績をあげていらっしゃる先生もいらっしゃいますが、野球で打つのも守るのも一流のイチロー選手のようにになれるのはごくごく一部であるように、歯科界のイチローになれるのは…あまり心当たりないくらいです。というわけで(?)私はみなさんの歯を矯正歯科分野から守るために、これからも精進していきます！

職業・歯科医師
日本矯正歯科学会認定医
最近買ったもの
ユニクロのダウンコート
最近ハマっていること
自宅でアロマ♪
自分でマッサージ(笑)
気になるニュース
海老蔵さん、東山くんの
交際宣言(涙)
最近観た映画
マイケル・ジャクソンの
『THIS IS IT』

矯正の豆知識 歯ならびってどうして悪くなるの？

人間は生後6か月くらいから乳歯が生え始め、2歳半～3歳くらいまでに乳歯列が完成します。その後6歳くらいに乳歯列の奥に第一大臼歯、通称6歳臼歯という永久歯が生え、徐々に永久歯列へと交換していきます。乳歯はもちろん子どもが食物を粉砕するためのものですが、それ以外にも後から生えてくる永久歯のための場所取り、という大事な役割もあります。その乳歯が虫歯で小さくなったり早く抜けたりとすると、後ろの歯が前に寄ってきて、下から生えてくる永久歯の場所が不足してしまうことがあります。そうならないために、乳歯列の頃からしっかり虫歯を作らないように、また虫歯になっても早いうちに治療することが必要です。

敏腕衛生士オカダの 歯磨きテクニック講座！！

歯磨き剤の基本成分は、研磨剤と発泡剤を主成分とし保湿剤や結合剤が含まれています。近年、フッ素を始めとする薬用成分が含まれる歯磨き剤が増加しています。日本では薬事法により、基本成分のみの歯磨き剤は化粧品歯磨き剤、基本成分の他に薬用成分が含まれている歯磨き剤は医薬部外品歯磨き剤に分類されます。近年では、フッ素配合の歯磨き剤のシェアが急激に上昇して日本で市販されている歯磨き剤の約9割が医薬部外品歯磨き剤です。歯垢を落とす手段としては研磨剤から薬用成分へ主役が切り替わりつつあります。

必見！！
じゅん先生の
ブログ

歯に関する情報やクリニックの裏ネタ満載!!

芸能人じゃなくても歯は命

検索



オカダコラム

意識してみましょう！呼吸法

呼吸法は意識して息を整えることで、心身の状態をコントロールするもの。深くゆっくりと息をするためには、お腹で呼吸をする『腹式呼吸』が良いそうです。下腹を膨らませたり引っ込ませたりする腹圧により深さやリズムを整えます。時間がある時に仰向けに寝転び、両手をお腹の上に置きましょう。鼻から深く息を吸い込み、ゆっくりと時間をかけて体の中の空気をすべて外に出すつもりで口から吐きましょう。このとき、お腹が徐々に引っ込むように気をつける。鼻から深く息を吸う。舌を上あごにつけるようにするとよい。このとき、下腹が膨らむように気をつける再び口から息を吐く。長く、ゆっくりとこの動作・呼吸を繰り返す。リラックスしてみてください。



世間の話題あれこれ



OSAKA 光のルネサンス 2009(大阪北中之島周辺)12月1日(火)～25日(金) PM5時～10時※1日(火)は午後5時30分から。メインパフォーマンスは12日(土)から。大阪市庁舎からほぼ中之島全体が舞台に中央公会堂前やバラ園などでは、新しい光のパフォーマンスも登場。

ドイツ・クリスマスマーケット大阪 2009(新梅田シティ・ワンダースクエア)11月20日(金)～12月26日(土)正午～PM9時(金曜は10時)土・日・祝日はAM11時～PM10時高さ約27m、約10万球の電飾で飾られた世界最大級のクリスマスツリーは必見！本場ドイツのフードやグッズも楽しみ

イルミネーションファンタジー(大阪市港区・天保山ハーバービレッジ一帯)～光り輝く生き物たち～2010年2月21日(日)まで PM5時～11時 毎年人気のジンベエザメやイルカのモチーフに加えて『光のペンギンパレード』が新登場！！

クリスマスイルミネーション(ハービス PLAZA/ハービス PLAZA・ENT)12月25日(金)まで PM4:30～12:00ヒルトンプラザイーストからハービス OSAKA までのプロムナードを青と白 LEDの光がやさしく包みます。

御堂筋イルミネーション(御堂筋・淀屋橋～中央大通)12月12日(土)～2010年1月31日(日)PM5時～11時(12月12日はPM6時30分頃点灯予定)御堂筋の直線街路を1.2kmにわたり、LED約100万個を使って装飾。沿道に輝く、幹を中心にイルミネーションする「光の列柱」は、圧巻の美しさ

今月のじゅんじゅんがお届けする こいゃ～完璧に趣味の世界ですわ～

NESPRESSO(ネスプレッソ)
先日大学の恩師にいただきました♪
コーヒーは眠気覚まし飲み物…くらいにしか思ってなかった私にも分かるほどおいしいコーヒーが入れられます。しかもお手軽でコーヒーショップで飲むより断然お得!!!しばらくハマりそうです♪



今月の一言
将来についてわかっている唯一のことは、
今とは違うということだ。
ピーター・ドラッカー(経営学者)

