



2015 年もよろしくお願いたします！

新年、あけましておめでとうございます。昨年中もたくさんの患者さんに来院いただき、また多くの方に応援していただきました。ありがとうございました。

新年初めての新聞ということで、私の夢について書きたいと思います。

「笑顔の素敵な大人を増やしたい。矯正治療を当たり前の世の中に」

なんて書くとちょっとかっこつけた感じになりますが、たくさんの人に矯正治療を受けてほしい、矯正治療を受けることの本当に価値をもっともって知ってほしいし、誰にとっても「我が事」であることを実感してほしいと思っています。

私自身、矯正治療できれいな歯並びを手に入れたことで、その後の人生が大きく変わったことを実感しています。それは治療が終わった直後よりも、時間の経過とともに実感できることが多くなりました。「歯並び、きれいやね～」と誉められることが多くなったことで、歯を見せて笑うことが増えました。その結果、笑顔に自信が付き、それは治療後 15 年以上経った今の、普段の顔つきやエイジングにも影響を与えていると確信しています。

矯正治療＝高い・痛い・装置が目立つ、と 3 拍子揃ったマイナスイメージのせいで、ハードルを高く感じる方も多いことでしょう。しかし、その先に得られるものは、まさにプレストレスです。

このような矯正治療の魅力をもっと発信していくことはもちろん、今年にはさらに「じゅん矯正歯科クリニックで矯正治療を受けたい！」と、患者さんや未来の患者さんに選んでいただけるよう、そして安心して治療を受けていただけるよう、私自身の知識・技術の向上を目指すことはもちろん、クリニックの魅力づくりにもさらに力を入れたいと思っています。

皆さんの笑顔のお役に立てれば、こんなうれしいことはありません。

矯正の 豆知識



新企画！スマイルリレー！ 笑顔の素敵な大人をふやしたい！

矯正治療を早く 終わらせるには？③

矯正治療中は特にオーラルケアに力を入れましょう。矯正治療中に虫歯や歯周病にならないようにする予防の意味もありますが、治療のときに歯に食べかすが詰まっていたり、歯垢(プラーク)がべったり付いていたりすると、本当はすきまが残っているのに詰まって見えたり、装置が壊れているのを見逃す原因になったりすることもあるんです。スムーズな治療のために、歯磨きでご協力を♪

昨年 11 月下旬に 1 通のメールが届きました。差出人は開業間もない頃に治療を開始された患者ミクさん。治療終了後、2 年前にワーホリでオーストラリアに旅立ってからなんとオーストラリアのイケメンと結婚されたとのこと。12 月に一時帰国、久しぶりのリテーナーチェックのために来院、実は来年 4 月に出産予定であることも教えて下さいました。花嫁の幸せそうなあふれる笑顔にきれいな歯並びがとってもよく似合ってます。

ちなみに旦那さんのことを私と受付カウで勝手に「パックン」と呼んでいたら、本当にお名前がパトリックさんでした(笑)
末永くお幸せに♡



じゅん矯正歯科クリニックの事件簿

消えたチョコレート

じゅん矯正歯科クリニックのスタッフルームには患者様や院長のお知り合いからいただいたお菓子がたくさんあります。それをお昼の後にいただくのが私の日々の楽しみ♪ある日の朝、院長が私の顔を見るなり、「言っておかないといけなことがあるんだけど…」と駆け寄って来ました。何かトラブルでもあったのかと思っていたら「実は…スタッフルームにあったチョコなんだけど、勢い余って箱を倒しちゃって、4つくらいこぼれたからそれを全部食べちゃった！中身がすごく減ってるから報告しないといけなと思って…」とモジモジ(笑)。朝一の報告がチョコレートとはなんとも平和なクリニックなんだろうとほっこりしつつ、その日の午前の診療を終え、チョコの入った箱をオープン。思った以上にチョコが減っている！今度は私が院長に駆け寄って「チョコ減りすぎー！」とつつこみを入れ、いつものように2人で大笑いしてから午後診療に臨みました。患者さんがいない隙を狙って話をしているのですが、時々、院長とポケツツコミを繰り返して笑っているところに患者さんがいらっしゃることもあるのです。びっくりさせちゃったかな？と心配になるのですが、そこはじゅん矯正歯科クリニックの患者さん。すぐに話に参加して一緒に笑い転げてくれます(笑)『不安な気持ちで治療に来たけど、二人が笑ってる声を聞いて安心した♪』と言ってくれる方もいて、笑いのパワーはすごいと実感。笑う門には福来る！今年もよろしくお願いたします。



受付カウのコラム 名言いただきました！「すべては自分のため！」

矯正治療を終えたKさんは約2年間の治療期間で1度も遅刻やキャンセルがありませんでした。予約時間の 10 分前にはクリニックに来て下さり、帰りには次回の治療日をキープ。フルタイムでお仕事をされているにも関わらず、治療にとっても積極的に参加して下さいましたので、予定していた通りに治療が進み、矯正装置を外すことができました。「キャンセルや遅刻をせずに通うのは大変だったでしょう？」と私が尋ねたところ、Kさんはこうおっしゃいました。

『予約日時を守ってしっかり通うことがゴールへの一番の近道だから！時間通りに行ってしっかり治療してもらうことが最後は全て自分のためになるの♪』と。

ご存知の通り、矯正治療をされている患者さんは1ヶ月から1ヶ月半先の予約を取って帰られます。そのため、クリニックの予約表は翌月までびっしり埋まってしまうのです。予約をキャンセルした方が次の予約を取ろうとすると数週間先(曜日や時間帯によっては1ヶ月先)まで空いていないということもしばしば。「ホントに空いてないの!?!」と驚かれますが、本当に空いてないんです…。月に1度の治療日はそれくらい大切なお時間なのです。矯正治療はクリニック側がいくら頑張っても、前には進みません。当院は予約制で一人一人の治療時間がきっちり決められているため、ご予約時間に遅れてご到着されると、その分治療の時間が削られてしまいます。矯正治療には患者さんの協力が不可欠です。今年もぜひ、積極的に矯正治療に参加して健康な歯と歯並びを手に入れて下さいね！



今月の一言 振り向くな、振り向くな、後ろには夢がない。寺山修司(作家)