



必見!!  
じゅんじゅんの  
院長ブログ



全国の矯正歯科医が集結！日本矯正歯科学会に参加してきました！

10月20日(月)～22日(水)まで千葉・幕張で開催された第73回日本矯正歯科学会に参加してきました。今回の学会テーマは「矯正歯科の新機軸を捉える」ということで、期間中は歯科矯正用アンカースクリューを用いた治療など、最近主流になりつつある治療法を用いての症例やそれに対する研究が多数発表・紹介されていました。

私も大会1日目の初日には、1つのテーマについて少人数でディスカッションし合う「ラウンドテーブルディスカッション」に参加し、台湾の延世大学 Chung 準教授コーディネートのもと『Absolute retraction; emphasis on the biological limitations of tooth movement』をテーマに、参加者の先生方と有意義なディスカッションを交わしてきました。

他にも、全国の矯正歯科の先生方と情報交換したり、出身大学である九州大学矯正歯科医局主催の懇親会に参加したり、…と本当に有意義な3日間を過ごすことができました。

この学会で得た貴重な情報や知識を、これからの診療に生かしていきたいと思います。

(写真下:ラウンドテーブルディスカッションで一緒にした先生方)



じゅん矯正歯科クリニックの事件簿

コナンくんの正体は??

患者Kさんが文化祭の劇で名探偵コナンをやることになったと教えてくれました。その数日前にたまたま名探偵コナンの話をしていた私と院長はタイミングの良さに思わず笑みが♪「すご～い！コナンをやるんですか！何の役をやるんですか？」と患者さんに話しかける院長。興味津々に質問する院長ですが、実は……「名探偵コナンって金田一少年の事件簿に出てくる金田一くんと同じ人？」という爆弾発言をしてしまうほどコナンのことを知らないのです。大事件ですよ(笑)Kさんに一生懸命話しかけて情報を集めていた院長ですが、やはり一度でストーリーや登場人物を理解するのは難しかったようで、患者さんが帰った後のカルテには「名探偵コナン…」とだけ書かれていました。「色々教えてもらったけど、結局これしかなかった！」と笑う院長。院長のコメントの横にこっそり「Kさんは和葉役を演じます！」と書き加えておきました。名前を覚えてくれることを期待したいと思います(笑)そんな院長ですが、国民的アニメのドラえもんには物凄く詳しいんですよ♪登場人物からドラえもんが出す道具まで完璧に覚えています。院長室で使っているパソコンの壁紙もドラえもんなんです☆皆さんにもお気に入りのアニメや漫画がありますか？オススメがあったら教えてくださいね。



見つけましたか？

61号の間違い探しの正解は♪

前回のじゅんじゅんペーパーの記事の中に1ヶ所だけ間違いがありました。皆さん、どこかわかりましたか？間違いがあったのは、スタッフの「こりゃ～完璧に趣味の世界ですわ～」のコーナー。カバの歯磨きを体験した女の子について書いた記事の中にあります♪よく見てくださいね。【歯ブラシ】が【歯ブラツ】になっていました。「シ」と「ツ」、形が似ているので、難易度が高かったでしょうか。今回も1ヶ所だけおかしな部分があります。ぜひ探して次回の診療の際に教えてくださいね。見事正解された方にはプレゼントを差し上げます。



矯正の互知識

矯正治療を早く終わらせるには？



新企画！笑顔のルー！「笑顔の素敵な大人をふやしたい！」

矯正治療を始めるときには期間がかかることを承知していても、実際始めてみると「早く終わらないかな～」と思うのが「人の常」ならぬ「患者さんの常」のようです。治療が終わった患者さんに振り返っていただくと、意外とあつという間だった、という感想を持たれる方も多いのですが、治療の真っ最中の患者さんにとっては、なかなかそうは思えないかもしれません。

では、矯正治療をなるべく早く終わらせるにはどうしたらいいのでしょうか？

歯を動かすのには適正な力の大きさがあって、力を強くかけても歯が早く動かないばかりか、歯を支える組織を傷つけてしまい、かえって治療が長引いたりしてしまいます。

結局は適正な力を適正な頻度でかけていくのがいちばん効果的だということになりますが、治療をより効果的にするために、患者さんにもいくつかのことを心がけていただくと全体の治療がスムーズに進むと思います。

そういったいくつかのことを何回かに分けて、ご説明していきたいと思います。(次号へ続く)

じゅん矯正歯科クリニックの目標である「笑顔の素敵な大人をふやしたい！」。この輪を広げるべく、このコーナーで素敵な笑顔を紹介していきます。記念すべき第1回目は、当院での矯正治療を先日終えたばかりで、以前クリスマス会でもミニセミナーの講師として、「腸」についてのお話を下さった、ちあきさんです。

Q. 当院で矯正治療を始めたきっかけは？  
海外へ留学経験もあり、矯正治療はずっと受けたいと思っていました。男性の先生にはなかなか気持ちがあつかうもえなかつたけど、じゅん先生の「コンプレックスを自信に変えましょう!!」という言葉で、ここで始める決心をしました。

Q. 矯正治療を終えてのお気持ちは？  
やってよかった～。今の歯を長く保てるようにしたいです。口元だけではなく、目の大きさも変わったような気がします。笑った時の口元も歯がきれいになんていって、口角が上がったのでうれしいです。



ちあきさんの治療に対する前向きな姿勢には私たちの方がはげまされていました。ちあきさん、お疲れ様でした！



受付スタッフ加藤がお届けする  
こりゃ～完璧に趣味の世界ですわ

今月の一言 現実を直視する心に  
本当の理想が生れる。ゲーテ(詩人)

先日、クリニックのポストに小学生の患者のSちゃんから可愛いプレゼントが届いていました♪嬉しいことに私の分もありましたよ～♪「おねえさんへ」と書かれた袋を院長に見せて「私のこと、お姉さん」だって！Sちゃんはいいい子ですねえ♪「おばちゃんへ」って書かれてなくてよかった～♪と、中身を見る前からテンションマックスの私(笑)そして、いよいよ袋をオープン☆「うあ～！犬や！！」。テンションが振り切った私は思わず飛び跳ねましたよ(笑)私が大興奮したプレゼントは写真左の犬ピースを並べてアイロンで熱を加えると、ピース同士がくっついて、このような一つの作品になるそうです。Sちゃんはこのコーナーを見て、私が大の犬好きだと知ってくれたのでしょうか。偶然にも、私の飼っている犬と色が同じだったので嬉しかったです。鼻がピンクなところも凝っていてかわいいですよ♪裏に安全ピンをつけてバッジにしてみようかと思っています。院長は以前にもSちゃんから写真右のようなハートをプレゼントしてもらったことがあり、今でも毎日名札につけています。今回も色違いのハートをもらったので、気分によって付け替えができると喜んでいました。皆さまも診療にいらした際には院長の胸元に注目してみてくださいね。

