



必見！！
じゅん先生の
ブログ

芸能人じゃなくても歯は命

検索



特集

「美しさ」と「自信」を語る若き女性矯正歯科医に聞く

矯正歯科の使命とは？

自身が歯科矯正体験者の院長は現代人から消えた「笑顔」について熱く語る。歯ならびが悪く笑顔に自信が持てない大人が予想以上に多く、それは次世代に与える影響も大きいと強く訴える。自分を磨くことと自然な笑顔が与える内面的な自信へのつながりについて思いを伝えます。

私が矯正歯科医を目指した理由

矯正歯科医院を退職するのと同じ頃、石川県金沢市で歯科医院を経営している同級生から、矯正を担当していた先生が急に辞めて困っている、という話があり、私が後を引き受けることにしました。そこには装置がついたままの患者さんが50名ほどいらっしゃいましたが、ここ半年ほどは前医が突然辞めたため、ほとんど治療が進んでいませんでした。また前医による治療は、私が勤務していた矯正歯科医院では考えられないようなものばかりで、初めの頃はいつも憤りをこらえながら治療していました。患者さんは急に担当医が変わったことで、最初は不信感を露わにする方も少なくはありませんでしたが、根気強く話をし、また治療が進むにつれて、信頼してもらえるようになりました。金沢には月に1度3日間滞在して治療するのですが、それは以前勤務していたときとはまた別の緊張感や喜びを感じさせてもらえる機会となりました。大阪から朝一番のサンダーバード(金沢行き特急)に乗る時は眠い目をこすりながら…ですが、診療を終えて帰る時には「ああ、やっぱり私、この仕事が好きだなあ…」としみじみ感じられるのでした。その後、開業する決心をするわけですが、決心をした後も実際開業に至るまで、たくさんの困難があり「やっぱり無理かも…」と思うことが何度もありました。しかしその度にいろんな人に助けられ、2009年2月に「じゅん矯正歯科クリニック」を無事オープンさせることができました。小さいながらも夢は大きなクリニックです。これからもみなさんの歯ならびと笑顔のために頑張りますので、どうぞよろしくお願いたします♪



職業：歯科医師
日本矯正歯科学会認定医
好きな芸能人 福山雅治 仲間由紀恵
好きな食べ物 茶碗蒸し ピーナッツ オイモ♪
最近の悩み 腹筋運動ができないこと
気をつけていること 背筋を伸ばす(笑)

矯正の豆知識

歯ならびってどうして悪くなるの？



患者さんや保護者の方からよく聞かれる質問に「歯ならびって何が原因なんですか？」や「子どもの時によく噛まなかったから、軟らかいものばかり食べていたから歯ならびが悪くなったんですか？」というのがあります。こんなことになるならもっとこうしとけばよかった、ああしとけばよかった、と懺悔にも似たことをおっしゃる若いお母さんもありたりして、そんな方には「いやいやそんなに自分を責めないでください」と話しています。もちろん歯ならびの原因には後天的なもの(生まれつきでない、後から生じたもの。ある程度予防できるもの)もありますが、そればかりではありません。現代人の歯ならびの原因にはいろいろなことが考えられます。虫歯、食事や姿勢など口まつわる習慣や癖、遺伝、日本人特有の問題などがあげられます。次号からそれぞれの原因について書いていきます。

当院の敏腕衛生士岡田の歯磨きテクニック講座！！

エチケット大事ですよ

むし歯などはっきりした病気や変化がなくても歯が痛いということがあります。特に冷たい水がしみる、甘いお菓子を食べたらジンと痛む、風が当たるとしみる、歯ブラシで磨いたらビリッとするなど、その歯を見ても穴があいてるわけでもない、黒くもなっていない、普段は何ともない、それが知覚過敏という状態です。原因は？はっきりとはしていませんが、神経が何らかの原因で痛みを感じやすくなる状態ですが無理な歯磨き方法やくいしばり・はぎしりなど歯の根元に無理な力がかかることも要因の一つでもあります。歯の根元付近が露出しているような歯に多くみられるようです。治療法は？磨き方法を変える・横磨きからローリング方で刺激を避けて②知覚過敏用の歯磨き剤を使う③お薬を塗ってもらう④詰め物をする⑤神経をとる⑥噛み合わせの調整⑦フッ素を用いるなどいろいろと方法がありますので、知覚過敏にお困りの人は、①②から始めてみては？症状が治まらない時は、歯科医院を受診して下さいね

今月のじゅんじゅんがお届けするこいちゃ～完璧に趣味の世界ですわ～

『きょうの猫村さん』

前回の「猫ラーメン」に続き、ネコつづきです(笑)。猫ラーメンについて熱く語っていたら、当院の患者さんが貸してくれました。この猫村さん、すごいです!!!すごく健気で、働き者で、ネコとは思えない人です(いやネコです)。なんか心が洗われます。最近人間関係に疲れている方、ぜひ読んでください。

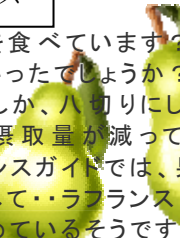


今月の一言

自分の力の足りなさを自覚し、知恵や力を貸してくれる他人の存在を知るのもいい経験である。本田宗一郎(本田技研創業者)

ラフランス

食後のデザート 皆さんは、どんなものを食べています？以前なら食後のデザートとして出されていたのは主に果物ではなかったでしょうか？夕食が終わりのんびりテレビなんか見ていると、テーブルの上いつしか、八切りにしたリンゴや梨、ミカンなどが置かれていました。が、近年では、果物の摂取量が減ってきているそうです。厚生労働省や農林水産省の推薦する食事バランスガイドでは、果物の摂取量は、1日およそ200g だそうです。11月の旬な果物として、ラフランス 日本でも多く栽培されていて山形県が全国シェア60%以上を占めているそうです。食べごろは指で軸の周りを押さえて少し柔らかくなったころだそうで、冷蔵庫で冷やして食べるとなおおいしいそうです。お口の中に広がる芳醇な香りと甘酸っぱさ、柔らかな触感と舌触りがたまりません。(n´—`n)



ご近所さん 本町界隈のお店

当院の岡田おススメのお店

和風ヒーリングサロン 徳楽～ゆらく～
当院ビルのすぐ前にある癒しの場～こんな方におススメ～

- ・疲れがとれず集中力が続かない
- ・慢性の首・肩こりで辛い
- ・マッサージが苦手

独自の指圧式マッサージで、揉み返しもなくスッキリ!!!気さくなスタッフの温かい心遣いにも毎回癒されます♪

大阪市中央区本町3-4-15 北吉ビル2F
☎ 06-6262-0558
時間 10:00～20:00
定休日 日・祝日

