



### 人生の晴れ舞台で思いっきり笑えました！

毎日暑い日が続いていますね。本当に日本は亜熱帯化しているようです。暑さはまだまだ続きそうですので、くれぐれも熱中症にはお気を付け下さいね。さて先日の診療が終わる頃、患者さんのAさんがクリニックに立ち寄って下さいました。

Aさんはもう歯を動かす治療は終わっていて、今は保定(歯を動かした後、歯をその位置にとめておく期間)中の患者さんです。

矯正治療中にご縁があって、そのままトントン拍子に結婚が決まり、矯正装置が外れた後に無事結婚式を挙げられました。お仕事帰りにクリニックに立ち寄ってくださり、結婚式のお写真と新婚旅行のお土産をわざわざ持ってきて下さいました。

お写真で寄り添う幸せそうなカップル！Aさんおとても美しい花嫁姿にホレボレ(☆.☆)

Aさんは「友達から『どの写真も弾けるような笑顔がすごい！』とたくさんほめられたんです！それもこれも歯並びがきれいになって、自信を持って笑えるようになったおかげです!!本当にありがとうございました!!」と大変喜んでおられました。

歯並びがきれいになると自分の歯を思いっきり見せて笑いたくなります。そして決して短くない矯正治療期間を経てその笑顔を手に入れたことは必ず自信となって、内面から輝かせてくれます。

患者さんの幸せオーラあふれる報告に私たちとてもうれしい気持ちになれ、そしてこんな笑顔をもっと増やしたい！と決意を新たにさせてもらった出来事でした。あらためて、Aさんご結婚おめでとうございます！末永くお幸せに♡



### 矯正の豆知識 犬歯の生えない子どもたち～その3

(前号からの続き)  
最近ではあごが小さくて永久歯が生えるスペースが十分になく、犬歯が生えてこないばかりか隣の歯へ悪影響を及ぼすこともある、というのは前号までにお伝えしたとおりで、今回はその予防策について。

犬歯の傾きの程度や位置はエックス線写真や触診で確認することができるので、早めの矯正歯科治療で隣の歯の根っこへの影響を軽減することができます。

また将来のリスクを見抜くためには小学校低学年ごろに口の中全体が写るパノラマエックス線写真を撮ることが有効です。もし気になったら、歯医者に早めに相談を！



### クリニックのあんなことこんなこと

7月半ば、クリニックに「断捨離」ブーム到来！開業してもうすぐ5年半。おかげさまでたくさんの患者さんに来ていただいています。その一方で、知らないうちにいろんないらぬモノもため込んでいたみたい。

朝の診療前や夜の片づけの時間を利用して目についたいらぬモノを片づけ始めたら出てくる出てくる…いらぬモノをため込むと運気も下がるとよく言いますが、片づけてしまうと収納スペースにも余裕ができて、とってもスッキリ！やはり定期的に断捨離が必要だと痛感しました。

クリニック内も明るくなった気がします(∇\*)ノ明るく新しい気持ちで、もっと患者さんに喜んでいただけるよう、これからもますます頑張りますo(^∇^)o



### お口の話あれこれ 歯がキーンとしみたら…

冷たい飲み物やアイスクリームがおいしい季節になってきました！冷たい飲み物や冷たい食べ物はより冷やした状態で食したい…と思っても、歯がキーンとしみるのが怖くて…という経験、ありませんか？

歯がしみる原因は主に虫歯と知覚過敏が考えられます。虫歯であれば、すぐに治療して改善されますが、知覚過敏の場合はどうでしょう？

知覚過敏は歯の表面のエナメル質が何らかの原因で傷つき、削れてしまうことによって通常エナメル質に覆われている象牙質が露出し、象牙質にさまざまな刺激が加わって、象牙質の中を通る象牙細管⇒歯髄神経⇒脳に刺激が伝わり、「ズキン！」といった歯がしみる症状が起こります。では象牙質が傷つく原因には何があるのでしょうか？

よく言われるのは「歯ブラシで強く磨きすぎる」ということです。研磨剤の入った歯磨き剤の使用はこれを助長します。しかし、これ以上に大きな原因になっているのは…?(次号へ続く)



### チャリティーライブ あたたかい空間に癒されました♪

なんばで開催された東日本大震災のチャリティーイベント「LOVE YOUTHFUL PARK」に行ってきました。この日はとても良い天気だったので沢山の方が集まっていて会場は大盛り上がり。アーティストさんの歌声を聴きながら涙し、トークを聞きながら笑い、とても素敵な一日を過ごすことができました。募金スペースに出演者さんがいらしたので、クリニック新聞にライブのことを書いて良いかをお尋ねしたら「もちろんです！完成したら送ってください。」と仰って下さいました。

ネタゲットー！メモ帳を握りしめてアーティストさんに直撃するときの私の気分は新米新聞記者でした(笑)毎月第3日曜日にライブを開催しているそうです。開催地は変わる可能性があります。

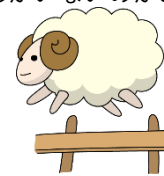
詳細は「LOVE YOUTHFUL PARK」のHPをご確認くださいね。



### 今月も！受付加藤がお届けする じゅん～完璧に趣味の世界ですわ～

先月のクリニック新聞に「天王寺動物園でカバの歯磨き講座を見ることができた！」と書きましたが、その日はもう一つ面白いものを見ることができたんですよ。羊やヤギに餌を与えることができる広場があると聞いてその場所に向かってみると、羊が頭もいない…!?羊はお出掛けし中!?違ってます！私の行った日の朝に羊の丸刈りイベントがあったようで羊がツルツルになっていたんです！鳴き声もヤギと変わらないのでびっくりヤギしかいないのかと勘違いしてしまいました(笑)

モコモコの羊も好きですが、毛の短い羊も意外とハンサムでしたよ♪皆さんも触れ合いに行ってみてくださいね。



### 当院スタッフおススメのお店 今月は加藤がお送りします！ 花かれん なんば店

季節に合わせた和食のコースに40種類のお寿司の食べ放題がついています！盛り付けもお皿もとても可愛くて目でも楽しめるお店ですよ♪営業時間は 12:00～23:00。年中無休なのも嬉しいですね。人気店なので予約をしてから行くことをオススメします。

住所:大阪市中央区千日前 1-7-9  
スバル座東あじびる南 2F  
TEL: 06-6211-1245



今月の一言 ラクに生きてる人って、感謝が多い。イヤなことにも感謝する。もちろん、よかったことも感謝する。  
斎藤一人(銀座まるかん創業者)