



ほほえみの国では矯正治療が大流行?!

楽しみにしていたゴールデンウィークもあっという間に過ぎてしまいました。皆さんはどんなふうに過ごされましたか？

私は3～6日の4日間でタイへ旅行に行ってきました。同じアジアだし近いだろうとタカをくっていましたが、片道5時間に時差2時間、結局初日と最終日はほぼ移動で実質2日間の短い滞在でしたが、大好きなタイ料理をたくさん食べたり、王宮や寺院を観光したり、買い物を楽しんだり、本当に充実した時間を過ごすことができました。

そんなタイ旅行でいちばん印象的だったのは、矯正装置であるブラケットを付けた若い女性がすごく多かったこと！ホテルの従業員やレストランのウェイトレス、デパートの店員さんにもたくさん見かけました。しかもそのすべてが、最近日本でよく見かける色の白い目立たない審美ブラケットではなく、ギンギラギンのメタルブラケット！夜にショーを観に行ったところでは、メタルブラケットを付けてセクシーダンスをしているダンサーまでいて、本当に驚きました。なんでも数年前から若い女性の間で、矯正装置を付けることが「ファッション」として流行しているんだとか。

このようなことはタイに限ったことではなく、アメリカではアナウンサーや歌手、スチュワーデスでもブラケットを付けるのがおしゃれだとかステータスの一環だとされていて、テレビや映画でも装置を付けた人をよく見かけるそうです。

日本では接客業をしている人を中心に審美ブラケットや舌側ブラケットが好まれる傾向があります。その背景には患者さんだけでなく、会社やお店でも「装置が見えてはいけない」としてるところもあるようで、そういう話を聞くととても残念な気持ちになります。

経済的にも文化的にも発展している日本、歯並びに対してももっとも先進的な意識を持つようになってほしいものです。



オカダコラム 間違った歯磨き方法でこんなトラブルに②

ブラッシングをすることはむし歯や歯周病の予防に大変有効ですが、方法を間違えてしまうと歯や歯肉を傷つけてしまいます。

歯肉退縮: 乱暴なブラッシング、力の入れ過ぎ、毛先の広がった歯ブラシの使用や歯石やプラークの蓄積により起こりやすくなります。

擦過傷: 原因は歯肉退縮と同様に口腔粘膜や歯肉に損傷をつくります。歯ブラシを新しく替えた時や、硬毛の歯ブラシを使用した場合にも起こりやすくなります。歯肉にできた垂直型のV又はU字型をした裂け目のことであり、過度の力を加えた縦磨きと、それに伴い停滞するプラーク(歯垢)が原因と考えられます。ただし、咬み合わせの異常によって起こる場合もあります。



自己紹介 じゅんじゅんペーパーをご覧の皆様、

初めまして！加藤です。5月1日からじゅん矯正歯科クリニックの受付として勤務させていただいております。阿部先生と岡田さんの笑顔を見て、直感で「絶対このクリニックで働きたい！」と思って採用試験を受けました。求人サイトに出ていたお二人の笑顔を見て部屋でニヤッと笑ってしまったくらい、お二人の笑顔は癒されます。笑顔は笑顔を呼ぶのだと実感した瞬間でした。まだまだ不慣れで岡田さんがいないと何にもできませんが、1日でも早くクリニックの一員として馴染めるように頑張ります。矯正治療をされている方、これからしてみたいという方に気軽にクリニックに来ていただけるように努力いたしますのでどうぞよろしく願いいたします。患者様のお顔とお名前も早く覚えたいので、待合室でお待ちになっている際にはお気軽にお声を掛けていただけたら嬉しいです。動物が大好きなのでじゅんじゅんペーパーでは動物に関するコーナーを担当させていただきます。情報収集のために今度の休みには天王寺動物園に行って参ります！
どんな動物に出会えるか楽しみです♪

矯正の豆知識

上下の歯、接してますか？



(前号からの続き)

上下の歯を必要以上にあてる癖 Tooth Contacting Habit (TCH)のことは前号でご紹介しました。通常リラックスしているときは上下の歯が離れているので、咬むための筋肉もリラックスしていますが、このような癖がある人は常に筋肉が緊張したり、顎の関節が圧迫されたりするので、顎関節症を引き起こす原因となります。このTCHを防ぐことで顎関節症の症状が改善すると言われています。まずは癖があるかどうか認識し、それをやめるように目の見えるところに貼り紙をしたりしてやめるようにしてみましょう。

当院の敏腕衛生士岡田の歯磨きテクニック講座！！

エックス線検査で何がわかる？
今回は、歯科での検査に使われるレントゲンについてお話します。
むし歯や歯周病などのお口の中の病気は、外から見えないところで進行していることが多いです。病気を正しく診断するためにもエックス線撮影検査がとても役に立ちます。
デンタルエックス線撮影: 歯や歯を支えている骨を2～3本の歯の範囲にピントを絞り細かいところを写し病態を詳細に調べることができます。むし歯や歯周病の診断に役立ちます。



今月は新人受付加藤がお届けする
こいゃ～完璧に趣味の世界ですわ～

☆アニマルコーナーです☆ 第一回は犬！

一番身近な動物がもしもね。世界には非公認も含めて700～800の犬種があると言われています。家庭では愛玩犬としても私たちを癒してくれる犬ですが、日本ではセラピードッグといって医療の現場で活躍する犬もいるんですよ♪「犬ともっと遊びたい。触れ合いたい。」と思うことで訓練にも前向きに取り込むことができ、車椅子からの自立歩行、認知症の方の記憶力の改善など、大きな効果を上げているそうです。セラピードッグの他にも身体の不自由な方の手や足、目や耳となって日常生活を助けてくれる補助犬がいるのをご存知ですか？
次回はその他の補助犬をご紹介します。



当院の岡田 おススメのお店
ご近所さん 本町界隈のお店
スタッフ全員おススメ!

黒毛和牛焼肉処 いち
新人歓迎会で「焼肉！」のリクエストを受けて、本町の焼肉屋さんに行きました。ホルモンは歯ごたえあり、お肉はジューシーでめっちゃおいしかったです！
焼肉サイコー！
大阪市中央区本町 4-7-4 地下1階
06-6263-2226
ランチもやってるよ♪



今月の一言 時間というのは「ある」とか「ない」とかいうものではなく、「つくる」ものでしょう。
童門冬二 (作家)