



矯正治療中に転勤が決まったら?

3月、4月は進学や転勤など、環境が変わりやすい季節です。じゅん矯正歯科クリニックでも転居に伴い、当院への通院が困難になった方が何名かいらっしゃいました。

せっかく新生活が始まるのに、新天地で矯正治療を継続させられるのかしら?と心配をするのはとても気の毒です。

じゅん矯正歯科クリニックが所属している日本臨床矯正歯科医会では、患者さんが余計な心配や負担を抱えなくてすむように、「転医システム」を提唱しています。

もし進学や転勤など遠方への転居で通院が困難になった場合は、その転居先で治療継続してくれる信頼できる矯正専門歯科をご紹介します。

治療費についても、治療の進行度に応じて返金し、次の医院での治療費に充てていただくこととなります。

ほとんどの矯正専門歯科では同様のシステムを導入したりして、患者さんへの負担をなるべく軽減するように努めていますが、当院へ相談に来られた患者さんの中には前院にそういった対応をしてもらえず、戸惑われる方もいらっしゃいます。

歯の矯正治療は骨の中に埋まっている歯の根っこを動かしていき、見た目も美しく、機能的にも理想的なかみ合わせを作っていく治療です。そのため、虫歯やかぶせ物の治療に比べて、期間が長期にわたるといった特徴があります。

矯正治療中に何があっても安心して治療を継続できるよう、始める際にはぜひ確認されることをお勧めいたします。

矯正の豆知識

上下の歯、接していますか?



- 1日24時間のうち上下の歯が接触している時間はどのくらいだと思いますか?
- 12時間?8時間?24時間ほとんどずっと?
- 答えは約15分~20分です。
- 食事をしたり、話したり、唾を飲み込んだりする時間以外は、実は上下の歯の間には「安静空隙」と呼ばれる1~2mmの隙間が存在します。
- しかし最近、上下の歯を必要以上にあてる癖のある人がいると言われています。この癖はTooth Contacting Habit (TCH)と呼ばれます。パソコンや仕事に熱中しているとき、ついつい上下の歯があたっていませんか?
- そういう人には舌や頬っぺたの内側に歯圧痕や咬頬線と呼ばれる歯の跡がついています。ご自分の舌や頬っぺたの内側をぜひチェックしてみてください。(次号へ続く)

当院の敏腕衛生士岡田の歯磨きテクニック講座!!

健康な歯肉の特徴

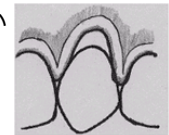
1. 歯肉の色は淡いピンク色をしています。
2. 歯と歯の間の歯肉は、引き締まった三角形をしています。
3. 歯肉はハリがあり、硬そうな歯肉歯にぴったりとした感じでくっついてます。
4. ステッピングがみられます。ステッピングとは、表面がミカンの皮の表面のように細かい窪みのブツツのことです。



オカダコラム

間違った歯磨き方法でこんなトラブルに①

「一生懸命磨こう!歯ぐきも磨かなければ!」強い力で磨いていると歯肉(歯ぐき)が下がったり、傷ついたりしてしまいます。歯を磨いてほしい部分は歯肉に近い場所で、歯と歯肉の境目辺りです。ご存じの通り、歯は硬いですが歯肉は軟らかいため、間違った歯磨きの方法では歯肉が傷ついてしまいます。その結果、知覚過敏になったり歯肉が退縮したり、...とトラブルを引き起こします。無理のない力で小刻みに歯ブラシを動かして磨いてください。



こんな歯肉になっていたら要注意!!

フェストウーン:歯肉の縁がロール状に肥厚した状態、浮き輪状に盛り上がった歯肉の形態異常です。誤った方向のブラッシング、力の入れ過ぎによって起こります。それに伴い停滞するプラーク(歯垢)が原因や咬み合わせの異常によって起こる場合もあります。主に犬歯や小臼歯の唇側側にあらわれます。

旬なもの 中之島祭り

中之島まつりとは、中之島公園一帯の景観保存を目指して行われるお祭りです。

今回のテーマは「遊言実行!いっせーのSay!!」

中央公会堂エリアにあるメインステージでは、重いものを担ぎ上げる時の掛け声

「いっせーのせつ」、この掛け声でプログラムごとにステージイメージを変身させ、

出演者も裏方も一緒に楽しい空間を創り上げます。また飲食ブースの設置や映画祭、歌やダンスも予定され、楽しさを競い合うといったスタイルで展開、盛り上げていきます。

日時:2014年5月3・4・5日 10:00~16:00(5日のみ~15:00)

場所:大阪市北区中之島公園一帯

最寄り駅:大阪市営地下鉄 淀屋橋駅・北浜駅 京阪電気鉄道 淀屋橋駅・北浜駅・なにわ橋駅

主催:中之島まつり実行委員会 TEL 06-6353-3506



今日は敏腕歯科衛生士オカダがお届けするこりゃ~完璧に趣味の世界ですわ~

サントリー特茶 伊右衛門

飲み始めてみました!!

8週目から体脂肪の低減が認められるそうです。現在飲み始めて2週間少し...

体脂肪はそのままではうまく消費することができないため、蓄積された脂肪はまず「分解」!!分解しないと体脂肪は、減らない!!のだそうです。玉ねぎやりんごにも含まれ、体脂肪を減らす働きがあるポリフェノールのケルセチン配糖体が含まれています。

一日1本飲んで、体脂肪分解にチャレンジしてみます!!



当院の岡田

おススメのお店

ご近所さん 本町界隈のお店

今日は患者 M.H さんの会社

訪問介護ステーション ランドケア

お年寄りや介護が必要な家族を自宅でお世話したいけど、自分たちだけでは...などの課題を抱えるご家族も多い現代社会。そんな時に頼りになるのがヘルパーさんによる介護サービスです。ランドケアは住み慣れた地域(Land)で利用者が安心して笑顔でいられるよう、ケアサービスを行うヘルパーステーションです。介護保険の仕組みなども教えてくれるそうですよ! 大阪市西成区千本南 1-23-16 06-6652-9200 9:00~18:00

今月の一言どこまで行けるかを知る方法はただ一つ、出発して歩き始めることだ。

ベルクソン(哲学者)