



必見!!
じゅんじゅんの
院長ブログ

歯に関する情報やクリニックの裏ネタ満載!!

芸能人じゃなくても歯は命!!!

検索



歯の保護剤＝唾液

歯が溶ける病気といえは「虫歯」。虫歯が細菌感染によるものということは、ご存じの方も多と思います。

食後、歯などに付着した糖分、炭水化物、タンパク質などをもとにして、虫歯菌の棲み家となる「プラーク(歯垢)」が生成されます。プラークの中の虫歯菌は酸性物質を発生し、歯を溶かしてしまいます。今まで虫歯になったことがない、という方は口の中にこの細菌がいない可能性が高いです。

ただ、虫歯でなくても、口の中に虫歯菌がいなくても、歯が溶けることがあります。それは「酸蝕症」です。「酸蝕症」とは酸性の飲食物そのものが歯のエナメル質や歯そのものを溶かし、ダメージを与えてしまう症状のことです。

歯は口の中が酸性に傾くと、歯の表面のエナメル質表層から歯の成分が唾液中に溶け出していきます。そこで活躍するのが「唾液」です。唾液には酸を中和する働きがあり、口の中を中性に近づけようとします。すなわち唾液は歯が痛むのを防ぐ、優れた保護剤とも言えます。一般的な大人で 1 日あたり 1.0 ～1.5 リットルもの唾液が分泌されているそうです。

しかし、唾液が口内を十分に中和するには 40 分以上かかると言われているので、だらだら食べをしたり、食間に酸性の飲み物を飲んだりすると、口の中の酸性化が進んでしまう恐れがあります。また、唾液は就寝前と起床直後、過度の緊張やストレス、体内の水分が減った時や代謝が落ちた時などには分泌が減ってしまいます。このようなときは口の中が乾きやすく、虫歯や酸蝕歯にかかりやすい状態なので、要注意です。

生活リズムを整えたり、こまめな水分補給をしたりして、唾液の分泌が起りやすい環境を作ることが歯を守ることにつながるのですね。



矯正の豆知識

理想的な歯並びになる乳歯列の条件って？



歯をキレイに並べるのに欠かせないブラケット装置。歯に接着してワイヤーと結ぶことで、ワイヤーの力を歯根に伝えます。このブラケット、よくどうやって歯にくっつけているのですか？と患者さんに不思議がられます。装置と歯をくっつけているのは矯正歯科用の接着剤です。この接着剤には各社から様々なタイプのものが発売されていますが、大きく分けて化学重合タイプと光重合タイプがあります。化学重合タイプとは数種類の製品を混ぜることで、化学反応が起こり、歯面への接着力を発揮するというものです。化学反応が終了するまでに少し時間がかかるのが一般的です。一方、光重合タイプは上記のような化学反応が光の照射によって起こります。こちらは化学重合タイプに比べて短時間で一連の反応が完了するのが特徴です。こういう材料の進歩によって、歯につける矯正装置も小さくったり、目立たなくなったり、見た目の良さを追求できるようになりました。表舞台には現れにくい材料ですが、患者さんの快適な矯正ライフの役に立っているのです。

当院の敏腕衛生士岡田の歯みがきテクニック講座！！



6月4日～6月10日は「歯の衛生週間」です。厚生労働省・文部科学省・日本歯科医師会が主催して毎年行われています。

目的は、歯の衛生に関する正しい知識を普及するとともに、歯科疾患の予防の徹底を図りあわせてその早期発見、早期治療を励行することにより国民の健康を増進することです。

歯の衛生週間にちなんで、皆さんの歯を守るための提案です。

1. 定期健診に行きましょう！！
2. 正しい磨き方を習得しましょう！！
3. むし歯は放置していても治りません！！
4. 歯周病を放置していると歯がなくなります！！

この「歯の衛生週間」を機にご自分の歯について考えてみてはいかがでしょうか！！
少なくとも半年に一度は、歯の検診とクリーニングを受けることをおすすめします。

歯の豆知識 Q: 歯科の麻酔が効きにくいのは、アルコールに強いから？

A: お酒の強い弱いには関係ありません

歯科で麻酔の注射をされたのに、治療中痛かったというご経験はありませんか。

歯科で使う麻酔は局所麻酔で、注射を打った部位の神経に作用して、痛み、温度などの感覚を感じないようにしています。

神経は歯の真ん中にある歯髄まで入っています。歯髄のまわりの象牙質は間接的に神経とつながっていて痛みを感じます。しかし歯の表面のエナメル質は神経とはつながっていないので、削っても痛みは感じません。たとえば歯を削る場合、痛みを感じる象牙質に注射ができればいいのですが、硬い象牙質には針が立ちませんので、軟組織である歯肉または歯根膜しか打つ場所はありません。

歯肉に麻酔の注射を打つと、麻酔薬は歯肉→歯槽骨→歯根の先の神経へと浸み込んでいき、麻酔が効きます。そのため以下のようなケースでは麻酔が効きにくくなります。1 歯根が長い 2 歯槽骨が厚い 3 歯槽骨が硬い、このような理由で一般的に下顎の歯は上顎より、また特に下顎の臼歯は麻酔が効きにくいのです。また歯肉に炎症があり腫れをもって腫れている場合などはさらに麻酔が効きにくいものです。



旬なもの 大阪舞洲ゆり園

大阪に新たな名所が誕生！！2013年6月1日に、大阪市此花区舞洲に『海と花の競演』をコンセプトにした都市型観光施設「大阪舞洲ゆり園」が開業します。大阪湾に位置する「舞洲」の西側にある広大な敷地 50,000 m²に約 30 万球のユリを植栽し、約 50 種類のユリを鑑賞することができます。海に囲まれ、遠くには明石海峡大橋を望み、心地よい潮風を感じながら艶やかなユリ畑を散策できる癒しのスポットです。

入場料金: 大人(中学生以上)1,000 円、小人(4 歳～小学生)300 円

利用時間: 平成 25 年 6 月 1 日(土)～7 月 7 日(日)9:00～17:00

※6 月 2 日以降の土日は 8:00～17:00(予定)

アクセス: JR 環状線 西九条駅下車、大阪市営バス 81 系統・JR ゆめ咲線桜島駅下車、舞洲アクティブバス・大阪市営地下鉄コスモスクエア駅下車、舞洲アクティブバス

今日は敏腕衛生士オカダがお届けする ごいっぺ～完璧に趣味の世界ですわ～

めしばな刑事タチバナ！！

毎週水曜日 11 時 58 分放送中 テレビ東京系

2010 年 12 月より『週刊アサヒ芸能』で連載中の料理・グルメ漫画『めしばな刑事タチバナ』
城西署の刑事である立花が、牛丼やカップ焼きそばなど B 級・C 級グルメについて熱く語りまくるというスタイル、新しい異色グルメマンガとして話題沸騰！そんな大注目のグルメマンガが『めしばな刑事タチバナ』の実写版ドラマです。

毎月恒例！「カフェでお茶する会 ～歯医者さんと友達になろう！～」

じゅん矯正歯科クリニック恒例イベント「カフェでお茶する会～歯医者さんと友達になろう!」第 26 回目の開催が決定しました。6 月 25 日(火)19 時からです。

毎回、歯の雑学クイズや歯ならび・かみ合わせ、ホワイトニングの話など、大好評のこのお茶会！
お一人でもお友達と一緒にでもぜひご参加ください！
お申し込みは TEL06-6266-0018 まで。

ご近所さん 本町界隈のお店 今月はじゅんじゅんおススメのお店

サウスパラダイスカフェ

以前から気になっていたのですが、先日ようやく行くことができました。御堂筋沿いにあるカフェですが、本町と淀屋橋のちょうど中間くらいだからか、はたまた私が行ったのが平日の夜だったからか、思ったほどは混み合ってなく、広めのソファや高い天井にくつろぎムード満点でした♪メニューはモーニングからディナーまで充実。女子会にはぴったりかも？!

大阪市中央区淡路町 4-2-15

パソナ大阪本社ビル 1 階

電話 06-7636-6191

営業 07:00～23:00



今月の一言

苦勞を語る前に、私はまず自分自身の幸運に感謝したい。松下幸之助(パナソニック創業者)