

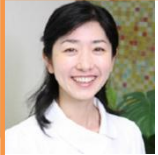


必見!!
じゅんじゅんの
院長ブログ

歯に関する情報やクリニックの裏ネタ満載!!

芸能人じゃなくても歯は命!!!

検索



コンプレックスを自信に…

「1月は去る、2月は逃げる」とはよく言ったもので、2013年最初の2か月は本当に瞬間に過ぎ去って行きました。3月も過ぎ去る前に、できるだけいろんなことを充実させたいと思っています。

そんな中、東京で行われた日本臨床矯正歯科医会大会に参加してきました。日本臨床矯正歯科医会は矯正歯科を専門として開業している歯科医師のみが入会できる、いわば矯正歯科治療のプロフェッショナル集団からなる会です。その活動の中で特に力を入れているのが患者さん方に質の高い矯正歯科治療を受けていただくために、矯正歯科治療についての正しい知識を広めるという活動です。その一環として行っているのが「ブレススマイルコンテスト」、矯正治療中の患者さんによる笑顔の写真コンテストです。

今回当院の患者さんが優秀賞を受賞され、私も主治医として表彰式に登壇させていただきました。その表彰式で患者さんが喜びのコメントとしてこんなことを言って下さいました。「矯正治療を始めるきっかけとなったのは先生が『コンプレックスを自信に変えましょう』と言って下さったことでした」

誰にでもコンプレックスはあります。でも、そのコンプレックスから目をそらさずに前向きに取り組むことで解決することができたら、それは大きな自信へとつながる、ということを私自身が矯正治療を受けたことで実感できたので、それをたくさんの人に感じてほしいと「コンプレックスを自信に」というのは常日頃言っています。でもこんなふうには患者さんがきちんと受け止め、治療に前向きに取り組んで下さっているんだとあらためて実感できたのは予想外のことで本当に感激しました。患者さんのためのコンテスト、実は一番うれしかったのは私かもしれません…

世間の話題あれこれ 普段、どのようにマスクをつけていますか？マスクで鼻や口を覆うだけでは、顔の面とマスクの間から花粉やウイルスが侵入するため、十分な効果が得られません。正しくつけないと、十分な効果が期待できません。極力顔に密着させてつけることがポイントです。

正しいつけ方(プリーツタイプの場合)



上下の端を軽くつまみプリーツを広げてください。張り出した側が表になります。ノーズフィッターを上にして、顔にあてながら、ひもを両耳にかけます。ノーズフィッターを鼻の形に合わせて、軽く押さえませます。プリーツを下へ大きく広げて、あごまですっぽり覆ってください



間違ったつけ方
鼻が出ている
下あごがあいている

旬なもの ひまわり 桜クルーズ

桜鑑賞と朝食がセットのモーニングクルーズ、帝国ホテル特製ランチが味わえる桜ランチクルーズ、お茶を飲みながらのアフタヌーンクルーズ、ピアノの生演奏も付く夜桜ディナークルーズが運行されます。桜景色に包まれる大川の春をひまわりの船上より楽しんではいかがでしょうか？※クルーズは全て予約制

【モーニングクルーズ】45分クルーズ ■期間 4/1(月)～4/7(日) ■時間 9:45～10:30

【桜ランチクルーズ】80分クルーズ ■時間 ①11:30～12:50 ②(臨時便)13:30～14:50

【アフタヌーンクルーズ】50分クルーズ ■時間 15:30～16:20

【夜桜ディナークルーズ】90分クルーズ ■時間 ①(臨時便)17:00～18:30 ②19:15～20:45

臨時便は、桜の開花状況により運休の場合があります

開催期間 2013/3/26(火)～4/21(日)問い合わせ先ひまわり予約センター(0570-075551)



矯正の 豆知識

歯科矯正用 アンカースクリュー①



歯の矯正治療は持続的な弱い力をかけて歯を動かす治療ですが、実は動かしたくない歯を動かさないようにすることの方が難しいのです。

例えば出っ歯の人の前歯を引っ込めようとするときに奥歯との引っ張りあいだけでは、前歯が後ろに引っ込むと同時に奥歯も前に動いてしまいます。

今まではそれを防ぐために、ヘッドギアなどの頭から装置をかぶる方法が多く取られてきましたが、この装置は患者さんに長時間装着してもらうという患者さんの協力によって効果が表れるものだけに、治療が計画通りに進まないことも多くありました。

そこで登場したのが「歯科矯正用アンカースクリュー」です。小さなスクリューを歯肉の上から骨に植え、これを引っ張る土台にして歯を動かします。今までの方法と違って効果が予測しやすく、より確実で精度の高い治療効果を得ることができるようになったのです。

当院の敏腕衛生士岡田の 歯磨きテクニック講座！！



「脱灰」と「再石灰化」
私たちの歯の表面では、毎日「脱灰」と「再石灰化」が繰り返されています。

脱灰 再石灰化



歯の表面は、硬いエナメル質で覆われていて、その表面をプラークが覆っています。この中にむし歯菌(ミュータンス菌)がいて、大量の酸を発生すると歯の表面からカルシウム・リンが溶け出ていきます。これを脱灰といいます。

一方、歯の表面から溶け出したカルシウム・リンが、液唾液の作用により中和され歯の表面に再び戻ります。これを再石灰化といいます。

脱灰一再石灰化の過程には、特にプラーク(歯垢)中のフッ化物が影響しており、フッ化物濃度が高い部分では再石灰化が促進されるとわかっています

今月はじゅんじゅんがお届けする こいっ〜完璧に趣味の世界ですわ〜

か腸脳 「脳はバカ、腸はかしこい」
藤田 紘一郎 著

タイトルが気になって、即買いました。著者は自分の体内にサナダムシを飼っているというかなりのツワモノ。今の日本は清潔すぎる、そもそも生物の発生は腸から、腸内環境を整えれば健康かつ幸せになれる！という藤田先生のお話は長年の研究だけでなく、自身の体験に基づいているためかなり説得力があります！

毎月恒例！「カフェでお茶する会」 ～歯医者さんと友達になろう！～

じゅん矯正歯科クリニック恒例イベント「カフェでお茶する会～歯医者さんと友達になろう!」第35回目の開催が決定しました。4月23日(火)19時からです。毎回、歯の雑学クイズや歯ならび・かみ合わせ、ホワイトニングの話など、大好評のこのお茶会！お一人でもお友達と一緒にでもぜひご参加ください！

ご近所さん
本町界隈のお店

当院の岡田
おススメのお店

今月はじゅんじゅん憧れのお店♡

香老舗 松栄堂 お香のお店
松栄堂さんは創業300年の歴史を誇るお香の老舗。「お香」というとちょっと敷居の高い嗜好品のような気がしますが、店内には気軽な香りの線香やら匂い袋やら、普段使いや贈り物にしたいものもたくさんありますよ。セントレジスホテルのある本町ガーデンシティの御堂筋に面した一角にあります。
松栄堂 TEL 06-6121-5590
営業時間 / AM10:00～PM7:00
(日曜・祝日はPM6:00まで)休業日 / 不定休

今月の一言 始めることさえ忘れなければ、人はいつまでも若くある。
マルチン・ブーバー (哲学者)