



必見!!
 じゅんじゅんの
 院長ブログ



今年巳年!

2013年が幕を開けて、早いものでもう1か月が経ちましたが「じゅんじゅんペーパー」は今年初めての発行です。今年もたくさんの楽しいお役立ち情報をお届けしますので、皆様どうぞよろしくお願いたします。

さて、2013年は巳年。

年賀状のデザインや院内に飾る置物を選ぶときから「来年は巳年だからあんまりかわいくないな～」なんて話していたのですが、実際に歯科衛生士の岡田が選んでくれた置物を見たら…あら、意外にかわいい♪

そんな中、先日の朝の情報番組でヘビについて特集していました。

ヘビには「気持ち悪い」「怖い」…などのネガティブなイメージがあるものの、一方ではその獲物を捕える感覚や運動能が注目されたり、蛇行する動きがロボット工学のヒントとして応用されていたり、またヘビの皮は金運アップの象徴として崇められたり、決して悪いイメージだけではなさそうです。

数々あるヘビ神話の中でも、ヘビが脱皮することから古くから有名なのが「不死、再生の象徴」とあるということです。

ギリシア神話に登場する名医アスクレピオスの持っていたヘビの巻きついた杖は「アスクレピオスの杖」として、医療・医術の象徴として世界的に広く用いられているシンボルマークなんだそうです。(Wikipediaより)私も全然知らなかったのですが、実は日本の救急車の車体にもこのマークが描かれているそうです。

今年は狙った獲物は確実に捕えるヘビのように(?)、私たちが目標に向かって確実に歩みを進めたいと思います。



世間の話題あれこれ 天下の台所 ざこばの朝市

大阪の台所、中央卸売市場前でお寿司作り体験、競り体験などの食育・体験コーナーや物販ブース、素敵な商品があたる抽選会などのイベントです。

先着100名の中学生以下のお子様にはお楽しみプレゼントも!!!

開催日時:3/24(日) 時間:8:00~14:00 入場料:無料

イベント内容は当日変更の可能性があります。※2013年は奇数月の第4日曜開催の予定です。

開催場所:中央市場前、交差点西側安治川沿いの遊歩道(大阪市福島区野田1丁目1番地)

お問い合わせ:ざこばの朝市実行委員会事務局(080-4426-7448 8:00~16:00)

詳しくは「ざこばの朝市」ホームページをご覧ください。http://zakobanoasaichi.com/



旬なもの「向かい干支」というをご存知ですか?

向かい干支とは、十二支(子・丑・寅・卯・辰・巳・午・未・申・酉・戌・亥)を円に並べたときに、自分の干支の向かい側になる干支をさします。自分の干支から6つ目(自分の干支を入ると7番目)にあたります。

十二支には性質があるといわれていますが、向かい干支は自分の干支とは正反対の性質をもっているため、自分にはないパワーを与えてくれる「守り干支」と呼ばれています。江戸時代より、向かい干支を大切にすると幸福が訪れるといわれており、向かい干支は縁起の良いラッキーアイテムとされてきました。

今年は、自分の干支と一緒に向かい干支のグッズを手にしてパワーアップしてみたいかでしょうか?

子(ね)	丑(うし)	寅(とら)	卯(う)	辰(たつ)	巳(み)
鼠	牛	虎	兎	龍	蛇
午(うま)	未(ひつじ)	申(さる)	酉(とり)	戌(いぬ)	亥(い)
馬	羊	猿	鶏	犬	猪

矯正の豆知識

いい歯並びの条件って?

いい歯並びであるためにははでこぼこがなく歯が揃って並んでいること

- 以外にもいろんな条件があります。
- まずは見た目(外見)がきれいなこと、そして機能的にも問題ないことがあげられます。
- 見た目がきれいであるためには、まず顔の真ん中に上下の歯の真ん中が合っていることが必要です。顔の真ん中と上の歯の真ん中がずれていると、顔を見たときに違和感があります。また上の歯と下の歯の真ん中がずれていると、下あごにゆがみやかみ合わせに問題が生じることがあります。
- 上下の歯は歯車の歯がかみ合うように、上の歯の山と下の歯の谷、上の歯の谷と下の歯の山がしっかりとかみ合うのが理想的です。このとき、上の歯は全体的に下の歯に覆いかぶさるように外側に位置し、上の前歯は下の前歯が2~3mm隠れるくらいに重なります。
- ここまではお口の中、すなわち歯だけの問題ですが、実はこれだけではいい歯並びの条件が揃ったとは言えません。
- 口元の美しさも必要な条件なのです。(次号へ続く)



当院の敏腕衛生士岡田の歯磨きテクニック講座!!

抜髄と根管治療

抜髄処置後は神経のあった歯根の管の中をきれいにしていき、その管にばい菌が入らないように薬をつめ密閉する必要があります。根管をきれいにした後、薬をつめる治療を根管治療と言います。根管治療はとても重要な治療です。なぜなら、根管内の神経がしっかり取られていなかったり、抜髄処置後治療を放置して根管内にばい菌が入ったり、密閉する薬がしっかりとつまってなかったりすると根管が感染してしまい(感染根管)痛みや腫れなどのトラブルが生じる事があるからです。神経を取る処置をしたら最後まで治療を終わらせて下さいね。



今月は敏腕衛生士オカダがお届けするごじゃ〜完璧に趣味の世界ですわ〜

現在、日本を訪れる外国人の数は年間およそ600万人らしい、彼らの目的は? 観光? 仕事? 留学? そこで外国人たちの日本への玄関口、空港で勝手にお出迎えして直撃取材を敢行しちゃう番組「YOUは何しに日本へ?」パナママンがMCを務める番組毎週水曜夜11:58~0:45に放送中です!!



毎月恒例! 「カフェでお茶する会 ~歯医者さんと友達になろう!」

じゅん矯正歯科クリニック恒例イベント「カフェでお茶する会~歯医者さんと友達になろう!」第26回目の開催が決定しました。2月26日(火)19時からです。毎回、歯の雑学クイズや歯ならび・かみ合わせ、ホワイトニングの話など、大好評のこのお茶会! お一人でもお友達と一緒にでもぜひご参加ください! お申し込みは TEL06-6266-0018 まで。

ご近所さん 本町界隈のお店 月香(ウォルヒャン)



韓国料理

オーガニック生マッコリのお店

おいしいマッコリと韓国料理のお店。もともとは韓国ソウルにある人気マッコリ・バー。韓国には何店舗かあるようで日本にも月香ファンが多いとか?! この大阪店は日本での第1号店です。店内には韓国の方はもちろん、韓流ファンと思われる方もいらっしゃいましたよ♪ スタッフの方も韓国の方で、料理もとってもおいしく、また行きたくなるいい感じのお店でした! 大阪市中央区南本町 3-6-1 ファラン船場心斎橋ビル 2F TEL:06-6258-9202 営業時間:11:30~13:30 17:00~23:00

今月の一言

人は運命に囚われているのではない。自分の心に囚われているのだ。 フランクリン・ルーズベルト (米国第32代大統領)