



必見!!
じゅんじゅんの
院長ブログ

歯に関する情報やクリニックの裏ネタ満載!!

芸能人じゃなくても歯は命!!!

検索



歯を守るには患者さんの協力も必要なんです！

当院では「カフェでお茶する会」というのを毎月開いています、「いい歯医者さんを見つける判断基準ってどういところ？」という質問をよく受けます。

歯を一生守って健康な生活を送るためにも、いい歯医者さんとめぐり会うのは必要不可欠です。ではいい歯医者さんと巡りあったとして、そこからいい治療結果を生み出すためには患者さんの協力も必要です。そんなに難しいことはありませんが、ぜひ一読下さい。

1. 来院日時を守る。

歯科医院の予約は、仕事の取引先や友達との約束と同じように相手のあることです。歯科医院は患者さんの治療のために時間を空けているわけです。その時間に来たかったかもしれない他の患者さんを断って、その患者さんのために待っています。それなのに連絡もなくドタキャンされたり、いつも遅刻されたりしたら、取引先や友達だったらどんな反応をするでしょうか？

来院日時は守りましょう。もしどうしても都合が悪くなった時には必ずすぐに連絡しましょう。

2. 歯磨きを丁寧に。

歯磨きは誰でも最初は上手ありません。だから歯科医院でも歯磨き指導は繰り返し行います。でも下手な人でも丁寧に磨いていたら、それは伝わります。それは雑に磨いていても同じです。歯科医院は患者さんの歯を守ることに全力を尽くします。でもその主役である患者さんが歯磨きを怠けてしまうと、歯科医院がいくら力を尽くしても及びません。1日1回、しっかりと歯を磨きましょう。

3. 指示された装置はしっかり使う。

これは矯正歯科の場合ですが、矯正治療の途中には患者さんが自分で取り外しをする装置を使うことがあります。これをしっかり使ってもらうことで、治療結果がうんとよくなります。これも歯磨きと同様、矯正治療の主役の患者さんにしっかり頑張ってほしいものです。

いい歯医者を見つけるだけでなく、いい信頼関係を築いて歯を一生守っていきましょう！



矯正の豆知識

装置がよければ治療はうまくいく？！

矯正相談に来られる患者さんから時々「ここでは

●○○(装置の商品名)を使っていますか？」とか「裏側装置で、○○と△△だったらどっちがいいんですか？」などの質問を受けることがあります。

矯正装置と一言で言っても、それを作る矯正歯科メーカーは数々あり、各社がそれぞれ特徴をもった商品を数々販売しています。歯に装着するブラケット一つとっても、たくさん種類があります。それぞれ基本的な形態や機能の他に、使いやすさや見た目などの付加的機能が備わっているわけです。

最近の装置は本当に優れていて、使う側のドクターにとって効率的にもなりました。しかし、装置がいくら優れていてもこれは所詮道具に過ぎません。例えば車にどんな優れた機能が備わっていても、使う人、すなわち運転する人の交通知識や判断力、運転技術が未熟だと安全な走行は難しくなり、時として事故を引き起こすこととなります。

結局はどんなにいい道具が出てきても、矯正治療でいちばん大切なのは、それを使うドクターの診断力なのです。優れた商品が出れば、それを上手く使いこなすためにドクターはさらに診断力や技術力を磨く必要があります。それらが上手にかみ合ってこそ、最高の治療につながるのです。



当院の敏腕衛生士岡田の歯磨きテクニック講座！

歯の根の周りにある神経

歯の中の神経とは別に、歯の周りにも骨と歯とをつなぐ歯根膜という部分に神経が張り巡らされています。こちらは主に歯を動かす刺激に反応します。歯に加わった力を感じる神経です。柔らかいものと硬いものとの違いを感じ、例えば御飯の中に小さな石が入っていた時などに敏感に感じる事ができます。歯の中の神経がむし歯で死んでしまったり、治療でなくなったりしても、歯がかみ合ったことを感じる能力は残っています。

ものを食べていて噛みごたえが良いというのはこの歯根膜が大きく役立っているからです。一方、歯を失って入れ歯になってしまうと食べていてもおいしくないと言われるのですが、それはこの歯根膜を失ってしまったことが大きく影響するからです。



世間の話題あれこれ

神農歳

少彦名神社(すくなひこな神社)は、日本の薬祖神である少彦名命とともに、中国で医薬の神様、神農氏をお祀りしているところから「神農さん(しんのうさん)」で親しまれています。大阪の一年のお祭りが1月の十日戎ではじまり神農祭で終わるので、神農祭は「とめの祭」といわれています。文政5年、コレラが大流行した際、道修町で薬種問屋が丸薬をつくり、張子(ハリコ)の虎を神前に供え、疫病祈願をこめたことが始まり。例祭には厄除けの笹につけた張子(ハリコ)の虎が授与されます。道修町通りを堺筋から御堂筋まで車輛通行止にして、露天が並ぶのも楽しみのひとつです。

開催期間: 11/22~11/23

開催場所: 大阪市中央区修道町 2-1-8 少彦名神社(すくなひこな神社)

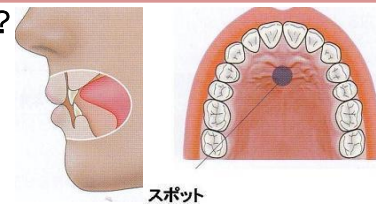


オカダコラム 『たちつと♪』ってキレイに言えますか？

歌を歌ったり普通に話したりするとき、噛み合わせに問題があるとちょっとした発音があはつきりしないことがありますか？舌の基本ポジション！

「口を閉じているとき、舌はどここの位置にあるでしょうか？」キレイな発音をするためには舌の位置は大切なんです！リラックスしているとき、舌の先は上の前歯の根元あたりにあるのが正しい状態です。

正しい位置に舌がない場合、ツバを飲み込んだり発音したりするとき上下の前歯の間に舌が挟まったり口に外に舌が出たりすることが多いはず。こう言う舌の癖を『舌癖』と言います。この舌癖があると「たちつと♪」や「さしすせそ」があはつきり言えなくなっていることがあります。



スポット

今月は敏腕衛生士オカダがお届けする こりゃ～完璧に趣味の世界ですわ～

テレビ東京系「孤独のグルメ」



毎週水曜日
午後 11 時 58 分より
絶賛放送中!!

原作人気マンガ「孤独のグルメ」の実写化！
個人で輸入雑貨商を営む、松重豊演じる「井の頭 五郎(いのがしら ごろう)」は商用で日々いろいろな街を訪れる。そして一人、ふと立ち寄った店で食事をする。そこで、まさに言葉に表現できないようなグルメたちに出会うのだった。
(番組 HP より)

第4回クリスマス会のお知らせ

「今年も皆さんありがとう～」の感謝の気持ちを込めてちよいと早いクリスマス会を開催します。お一人でもお友達と一緒にぜひ来て下さい!!
日時: 12月6日(木) 19:00～(2時間程度)
場所: アマーク・パラディ(心齋橋)
会費: 4,000円 申込締切: 11月30日

当院の岡田 おススメのお店 ご近所さん 本町界隈のお店 患者 Y.Mさんおススメのお店

華蓮(かれん)大阪心齋橋店

しゃぶしゃぶ・せいそう蒸し・すき焼きなど鹿児島黒牛や鹿児島黒豚を使ったJA鹿児島県経済連の直営店だけあって、食べログでも☆4つ集める、肉に自信あり!のお店です。



06-6213-8929

大阪市中央区心齋橋筋 2-7-18 B1F
営業時間: 11:30~14:00 17:30~22:30
定休日: 第3日曜日

今月の一書

今の日本人はまさに思考停止状態。考えることをやめてしまっている。だから世間や他人のことばかりが気になる。そんな不自由の中に幸福はありません。
安藤忠雄 (建築家)