



必見!!
じゅんじゅんの
院長ブログ

歯に関する情報やクリニックの裏ネタ満載!!

芸能人じゃなくても歯は命!!!

検索



矯正治療中の思い出は「東京ディズニーリゾート」?!

毎日暑い日が続いていますね。各地で熱中症で倒れる人が続出しているようです。くれぐれも水分・塩分補給をお忘れなく!

さて、今回は一般社団法人日本臨床矯正歯科医会主催「ブレーススマイルコンテスト」について書きたいと思います。

「ブレーススマイルコンテスト」については昨年もお知らせしましたが、矯正治療中の方ならリピート応募も OK ですので、今年もあらためてお知らせします。

「ブレーススマイルコンテスト」は矯正歯科を専門に開業している矯正歯科医のみが入会できる専門家集団、日本臨床矯正歯科医会が行っているフォトコンテストで、写真に応募者のブレース(矯正装置)がはっきりと写っていることが応募条件であるという、矯正歯科治療中の方を対象としているのが特徴です。きれいな歯並びやよい咬み合わせの重要性、矯正治療の専門性の高さなど、日本に矯正治療の正しい知識をもっと広めるための活動の一環として行われ、また矯正歯科治療中の方がより前向きに治療に取り組んでいただくことを目的としています。

今回は『がんばる笑顔』というテーマで、日頃からキレイな歯並びになるように、矯正歯科治療に希望を持って前向きに取り組んでいるがんばる笑顔を募集します。応募期間は 9 月 7 日(金)まで。最優秀賞・優秀賞には賞金と東京ディズニーリゾート 1 泊 2 日ペア旅行が副賞としてプレゼントされます。

「ブレーススマイルコンテスト」の詳細については日本臨床矯正歯科医会ホームページ (<http://www.orthod.or.jp>) をご参照ください。

矯正治療中の方は矯正治療をより思い出深いものにするために、ぜひご応募ください。また歯並びについてずっと気になっている方、ぜひこの機会に一步を踏み出してみたいかがですか?



矯正の豆知識

きれいになった歯並びを長持ちさせよう!!



矯正治療は歯並びがきれいになったら終わり!ではありません。矯正装置で歯をきれいに並べた後、しばらくの間は歯が元の位置に戻りやすいので、今度はきれいになった歯並びを維持させておくこと=保定が必要になります。

保定のための装置はリテーナーといい、様々なタイプがあります。

じゅん矯正歯科クリニックでは通常上顎には取り外しのできる QCM リテーナー、下顎にはワイヤーを裏側に接着させるボンディングリテーナーを使用しています。

リテーナーはそれまでの歯を動かす装置に比べるとずいぶん違和感や負担も少なくなります。保定期間は人によって様々です。

ダイエットに成功した人が体型を維持させるために運動や食事制限が必要なのと

同じように、きれいな歯並びを長持ちさせるためにはそれなりの努力が必要です!

頑張ってつかんだきれいな歯並び、長持ちさせましょう♪



当院の敏腕衛生士岡田の歯磨きテクニック講座!!

クラウン(Crown)とは..

歯がむし歯などで大きく壊れた場合、金属などで修復します。その修復物の総称をクラウン(Crown)と言います。

その目的は、機能・形・美しさの回復です。

次の3つに分類されます。

一部被覆冠: 歯の一部分だけを修復するクラウン。被覆する歯面の数により、前歯では「3/4 冠(4 分の 3 冠)」, 奥歯では「4/5 冠(5 分の 4 冠)」とも言います。

全部被覆冠: 歯の全部を修復するクラウン。

継続歯冠: 神経を抜いた後、歯冠部分を切除して、根管に維持を求めて歯全体を修復するクラウン。『さし歯』の語源と考えられています。最近では、あまり使われません。



世間の話題あれこれ 盆踊り

北御堂 盆おどり: 御堂筋に響く音頭に誘われて、こどもから会社帰りの大人まで立ち寄る夏の恒例イベント。提灯で彩られるなか、境内に櫓が設けられ、踊り手の輪が 2 重 3 重にも広がる。豪華出演者や屋台、景品が当たる抽選会と楽しみ盛りだくさんの盆踊り。

■開催期間: 2012/8/23~24 ■開催時間: 17:30~21:00

道頓堀川盆踊り: 道頓堀川遊歩道「とんぼりリバーウォーク」で盆踊りに挑戦してはいかが? 船上ステージで音頭とりが謡い、両岸ではたくさんの踊り手が舞う、水都らしい盆踊り。

■開催期間 2012/8/25 ■開催時間: 18:30~21:30

■分開催地: 道頓堀川遊歩道「とんぼりリバーウォーク」の戎橋~太左衛門橋の区間



オカダコラム

当院の患者さんの中には、矯正治療を始めてから結婚が決まった方や結婚を控えて歯並びをきれいになりたいと矯正を始めた方などが多くいらっしゃいますが、さらに最近では出産を終えた方や出産を控えておられる方も増えています。そこで今回からシリーズで、以前本紙で紹介した本についてあらためてご紹介したいと思います。

【満1歳で離乳が終わる“らくらく育児”今の離乳食はまちがいだらけ】

この頃では、むし歯に対する予防法がいろいろなところで取り上げられていることもあり、むし歯の罹患率は下がってきています。その一方で歯並びや咬み合わせの悪い子供たちが増えてきています。歯並びや咬み合わせの悪い子の増加はもう20年以上前から指摘されていますが、減るところかますます増えてきているのが現状のようです。一体どうしてでしょうか??どの時期から歯並びは悪くなるのでしょうか?子供の歯が生えてきてから?おとなの歯が生え始める時期から?お口の発育は、生まれた時から始まっています。衛生士の専門学校の学生の時に、赤ちゃんができたならできるだけ母乳で育てましようと言われていました。でもどうしても母乳が無理なら哺乳瓶を選びましようとも教わりました。ご紹介する本にもそのことは書いてあります。(次号へつづく)



今月はじゅんじゅんがお届けする こりゃ~完璧に趣味の世界ですわ~

私じゅんじゅんがかなりの FM ヘビーリスナーであることはご存知でしょうか? 家ではもちろん、実は診療後や休診日に出勤した際もよく FM を聞きながら事務仕事をしています...が、クリニックは電波が悪いのか雑音が入って快適なラジオ生活が送れません(泣)。そんな私の強い味方がこの「radiko(ラジコ)」。インターネットで簡単にラジオが聴けちゃいます(^_^)スマートフォン用のアプリもありますよ~♪

毎月恒例! 「カフェでお茶する会 ~歯医者さんと友達になろう!」

じゅん矯正歯科クリニック恒例イベント『カフェでお茶する会~歯医者さんと友達になろう!』第 30 回目の開催が決定しました。8 月 28 日(火)19 時からです。毎回、歯の雑学クイズや歯ならび・かみ合わせ、ホワイトニングの話など、大好評のこのお茶会! お一人でもお友達と一緒にでもぜひご参加ください! お申し込みは TEL06-6266-0018 まで。

ご近所さん 本町界隈のお店 Mabou(まぼう)

船場センタービル 10 号館 1 階にあるお店です。先日、友達のバースディカードをここで買いました。どれにしようか悩むくらいかわいいカードがいつぱいの輸入グリーティングカード・ポストカードのお店です。四季折々の想いや優しさを届けてくれるエレガントな輸入グリーティングカードやポストカード、大切な思い出を残すアルバムやスクラップブック、マスキングテープなどの雑貨も豊富です! 電話番号: 06-6253-0118 営業時間: 12:00~18:00 ※12 月を除く、日曜日・祝日は休館日となります。



今月の一言
疲れるのは仕事のせいではない。
心の持ちようが悪いのである。
デール・カーネギー (思想家)