



矯正装置をつけたアイドル！

先日深夜番組で、今大注目の中学生アイドル！というのが紹介されていました。

AKBも5人くらいしか見分けがつかない私…

中学生アイドルと言えば、「ザ・ベストテン」に16歳未満だから、という理由で生放送に

出られなかった伊藤つかさ、くらいしか思い浮かびません(笑)

イマドキの中学生アイドルって？と思って観ていたら「私立恵比寿中学」というグループらしいです。

略して「エビ中」というんですって。

かわいい女の子がダンスしながら歌っていたわけですが、その中になんと、矯正装置を付けた子がいるじゃないですか！目立たない歯と同系色の審美ブラケットを付けているらしく、よくよく見ないと分かりにくいのですが、それにしても装置を付けたまま、スマイルでテレビ番組に出てくれるなんて、矯正歯科医としてはうれしい限りです。

早速「エビ中」のホームページもチェックすると、安本彩花ちゃんっていうらしいです。

<http://official.stardust.co.jp/ebichu/member/member.html#yasumoto>

プロフィール写真も装置が付いた歯を見せてスマイルで撮ってくれています！

他のメンバーにも歯並び悪い子がいて、みんな矯正したいのに！全員矯正してます！みたいなアイドルグループ、いてもいいんじゃない…とついついテンションが上がっちゃいました♪

海外では歯並びが親の経済状態やその人の品格を表すとされているので、みんな歯や歯並びについて意識が高いといえます。歯の定期検診に歯科医院へ行くために学校や会社を休むことも公然と認められているので、平日の昼間でも子供たちが歯科医院に行くのは珍しくないんだとか！

日本もはやくそういうふうになればいいですね♪

矯正の豆知識

歯の動きを邪魔するもの？



突然ですが、1日24時間のうち上下の歯が接触している時間はどのくらいだと思いますか？12時間？8時間？いやいや24時間ほとんどずっと？答えは約15分～20分です。この答えを言うと患者さんはほとんど「ええっ?!」と驚いてくれます(笑)。食事をしたり、話したり、唾を飲み込んだりする時間以外、実は上下の歯の間には「安静空隙」と呼ばれる1～2mmの隙間が存在します。しかし最近、上下の歯を必要以上にあてる癖のある人がいると言われています。この癖はTooth Contacting Habit(TCH)と呼ばれます。パソコンや仕事に熱中しているとき、ついつい上下の歯があたっていませんか？そういう人には舌や頬っぺたの内側に歯圧痕や咬頬線と呼ばれる歯の跡がついています。ご自分の舌や頬っぺたの内側をぜひチェックしてみてください。

当院の敏腕衛生士岡田の歯のミニ講座！！

ラミネートベニアとは、審美歯科の治療法のひとつで歯の表面を約0.3～0.9mm程度削った後にセラミックを歯に貼り付け、白く美しい歯を作り出す方法です。主にホワイトニングでは白くできなかった歯や、摩耗した歯などに使用する事が多く、歯の隙間を埋めたり、歯が欠けている場合にも使用できる治療法です。

歯の形そのものもきれいにする事ができ、汚れや付着などによって変色する事も少ないのが特徴です。

ラミネートベニアの注意点

- ①歯を少し削ります。
- ②取り外せない：一度取り付けるとネイルチップを外すように元には戻せません。取り外しも出来ません。そのためその他の治療法(歯のホワイトニングや矯正など)や費用、治療期間などを十分に検討して行なうことが必要です。
- ③割れることがある：日常生活に耐えうる強度は十分にありますが、歯ぎしりがある場合やかみ合わせによっては、貼りつけたセラミックの部分が欠けることがあります。

必見！！
じゅん先生の
ブログ

歯に関する情報やクリニックの裏ネタ満載!!

芸能人じゃなくても歯は命

検索



オカダコラム 【歯の衛生週間】

6月4日～6月10日までは、歯の衛生週間です。内科的な健康診断は、職場や自治体や学校で定期的に受けている方が多いと思います。ところが、歯の健康診断はどうでしょうか。内科的な健診と同様に、歯科健診も年に1～2回は行って頂きたいものです！！

歯の衛生週間は、厚生労働省・文部科学省・日本歯科医師会が毎年主催して行われています。目的は歯の衛生に関する正しい知識を普及するとともに歯科疾患の予防の徹底を図りあわせてその早期発見、早期治療を励行することにより国民の健康を増進することです。

正しい知識を普及する1つとして、定期健診に行きましょう！！正しい磨き方を習得しましょう！！むし歯は放置していても治りません！！歯周病を放置していると歯がなくなります！！

この歯の衛生週間に気にご自分の歯について考えてみてはいかがでしょうか！！

今月のじゅんじゅんがお届けするこいゃ～ ～完璧に趣味の世界ですわ～



塩麴(しおこうじ)

最近話題の塩麴。書店には塩麴を使ったレシピ本が並び、多くのレシピサイトでも塩麴作り方からその活用法まで幅広く紹介されています。麴と塩、水を混ぜて発酵・熟成させた、日本の伝統的な調味料ですが、昨年頃から再び話題になっています。私も先日知人にいただきました！その方曰く「安い木綿豆腐でも高級食材になる」とか。皆さんも白濁の塩麴レシピがあったら教えてください！！

毎月恒例！「カフェでお茶する会 ～歯医者さんと友達になろう！」

じゅん矯正歯科クリニック恒例イベント「カフェでお茶する会～歯医者さんと友達になろう！」第27回目の開催が決定しました。6月26日(火)19時からです。毎回、歯の雑学クイズや歯ならび・かみ合わせ、ホワイトニングの話など、大好評のこのお茶会！お一人でもお友達と一緒にでもぜひご参加ください！お申し込みはTEL06-6266-0018まで。

世間の話題あれこれ 芽の輪ぐり

茅輪神事は、「ちのわしんじ」と読んで、他に「輪越祭」「茅の輪ぐり」とも言われています。

昔から6月と12月の晦日には半年のうちに知らず知らずのうちに犯した罪や心身の穢れを祓い清めて正常な本来の姿に戻る「大祓」の行事が行われます。6月の大祓を夏越の祓(なごしのはらえ)、12月の大祓を年越の祓(としこしのはらえ)といいますが、夏越の祓では多くの神社で「茅の輪潜り(ちのわくぐり)」が行われます。氏子は茅萱(ちがや)菅(すげ)薄(すすき)などで作られた輪の中を左まわり、右まわり、左まわりと八の字に三回通って穢れを祓います。各地の神社で行われますので、輪をぐって残り半年を気持ちも新たに過ごしましょう♪



当院の岡田
おススメのお店

ご近所さん 本町界隈のお店

患者Fさん
おススメのお店

Kitchen Tera

つい先月ご結婚、幸せいっぱいFさんのご主人がオーナーシェフを務める、5月に開店したばかりの洋食居酒屋♪おいしい料理と笑顔が集まるお店です。ランチはサラダとライス or パンがおかわり自由で800円!!夜のメニューも見逃せません!!



昼 11:30～14:00
夜 17:30～23:00
定休日
日曜・第3月曜
06-6809-5920
大阪市中央区釣鐘町 1-5-9 1F

今月の一言

あなたの使う言葉が
あなたの人生を操っている。
アンソニー・ロビンズ (サクセスコーチ)