

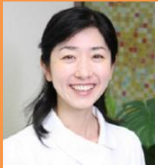


必見!!
じゅんじゅんの
院長ブログ

歯に関する情報やクリニックの裏ネタ満載!!

芸能人じゃなくても歯は命!!!

検索



福岡での勉強会に行ってきました!

去る4月1日(日曜日)、福岡市の九州大学で行われた SSS 研究会に参加してきました。SSS 研究会は九州大学矯正科医局 OB 有志が3か月に1度集まって、矯正歯科臨床にまつわる発表や情報交換をしていくスタディグループです。

いつもは会員同士での発表が多いのですが、今回は松山市でご開業の金俊熙先生による講演でした。金先生は、矯正歯科医は赤ちゃんの哺乳から診ていくべきだ!と強くおっしゃっている先生で、今回の講演も哺乳、離乳、食事から現代の矯正患者について考えるという内容でした。普段から割と食育という分野にも興味があるので、今回の講演はとても楽しみでした。

講演では哺乳期や離乳期は舌や口腔周囲筋の使い方を覚える大切な時期であること、またそのために気を付けるべきポイントなどをとてもわかりやすく教えてくださいました。また最近の子供(大人ですらも…)軟らかい食べ物を好む傾向にあるため、咬むための筋肉の使い方が下手な人が多い、それを訓練させるためには…という話もあり、今後の診療に生かせるヒントをたくさん教えていただきました。

金先生はこんな本も出版されています。

矯正歯科医が教える満1歳で離乳が終わる“らくらく”育児—今の離乳食はまちがいだらけ

今回の勉強会では、よく噛むことの大切さをあらためて教えられ、また私たち矯正歯科医の仕事は、もちろん審美的な改善もありますが、その大前提に、いつまでも自分の歯でおいしく噛むため、歯を長持ちさせるための環境作りをしていることにある、ということを再確認させていただいたように思います。



矯正の豆知識

「八重歯ガール」が人気?!



● 前回に続いて八重歯について書きたいと思います。
● 八重歯には、歯列内にあつてこそできる重要な役割があります。
● 私たちの下あごは前後左右、いろんな方向に動くことができます。あごを左右にさせて歯をギリギリさせてみて下さい。正常なかみ合わせの人はアゴを横に動かすと上下の犬歯どうしが最後まで当たり、臼歯は早くに離れます。こうすることで臼歯や顎関節を守ることができるのです。
● ところが八重歯の人は犬歯がまっぺた側に張り出しているため、その役割を果たすことができません。
● したがって、臼歯や顎関節に負担がかかり、歯周病や顎関節症を助長することになってしまいます。
● 若い時はかわいかったのに…なんて後で後悔しないように、八重歯を治して一生通用するきれいな口元を作っていきましょう!

当院の敏腕衛生士岡田の歯磨きテクニック講座!!



● むし歯の進行と治療(前回から続き…)
● C4: 症状として激しい痛みがしばらく続いた後も虫歯を放置すると、やがて痛みがなくなる段階がきます。C4まで虫歯が進行すると、痛みを感じる神経そのもの壊死してしまうので、痛みを感じなくなるのです。この状態をさらに放置すると根に膿みを持つようになり、こうなると強烈な痛みを感じるようになり悪臭がします。
● 歯根の先の骨の中まで炎症が及んでおり、顔がはれる場合があります。
● 治療法: C4まで虫歯が進行した場合、保存治療(歯を残す治療)なる場合があります。歯を抜くこととなります。抜歯後は入れ歯やブリッジなどを入れます。
● こうなる前に早めの予防と治療を!!!



世間の話題あれこれ

タバコと収集病の関係続き..

ニコチンやタールは、どのように測定されているのでしょうか?これらの測定方法は、国際的に決められています。測定器にタバコを差し込み、火をつけ、1分間に35mLの割合で根元まで吸引し、煙が通過したフィルターに含まれる量を測定します。ところで軽いタバコの特徴は、フィルターにミシン目の穴があることをご存知でしょうか?実は、この穴が“くせもの”なのです!!タバコの煙を吸引するとき、この穴から外部の空気も一緒に吸引されます。従って同じ量のタールやニコチンであっても、空気で薄められた煙が測定されることになります。そこで、実際にこの穴を比較すると、軽いタバコほど穴が大きく、列の数も多かった。同じ銘柄でもタールやニコチン量が異なるのは、この理由だ。ところでこの穴を知らずに、指や口唇で塞いで吸うと多くが体内に入ってしまう。どうやら軽いタバコは、決して軽くなさそうです。(Dr. オカザキのまるごと歯学 岡崎 好秀 先生)より



旬のもの エジプト考古学博物館所蔵 ツタンカーメン展～黄金の秘宝と少年王の真実～

黄金のカノポス(内臓が保管されていた器)や、ツタンカーメンのミイラが身にまとっていた黄金の襟飾りや短剣などツタンカーメンの王墓から発掘された副葬品約50点や、日本未公開の展示品を含むエジプト考古学博物館所蔵の122点を展示します。技術でツタンカーメンの謎が、今、解き明かされる! [開館時間延長決定!]



■開催期間:2012/3/17~6/3 ■時間 平日 9:30~18:00 土日祝 9:00~19:00
※4/28(土)~5/6(日)ゴールデンウィーク期間は 9:00~19:00 開館
(最終入場は閉館の1時間前まで) ※期間中無休
開催地:大阪天保山特設ギャラリー お問い合わせ先:ツタンカーメン展 大阪事務局

今日はじゅんじゅんがお届けする
こいゃ〜完璧に趣味の世界ですわ〜



東野圭吾

私が魅力を語るまでもなく、ドラマや映画化で東野作品を知らない人はいないのではないのでしょうか?その中でも私が大好きなのが「加賀恭一郎」シリーズ。ドラマでは阿部寛さんがハマリ役でした!

東野作品、ぜひ読んでみてください♪

毎月恒例! 「カフェでお茶する会
〜歯医者さんと友達になろう!」

じゅん矯正歯科クリニック恒例イベント『カフェでお茶する会〜歯医者さんと友達になろう!』第27回目の開催が決定しました。5月22日(火)19時からです。毎回、歯の雑学クイズや歯ならび・かみ合わせ、ホワイティングの話など、大好評のこのお茶会! お一人でもお友達と一緒にでもぜひご参加ください! お申し込みは TEL06-6266-0018 まで。

当院の岡田
おススメのお店
ご近所さん
本町界隈のお店

もつ蔵【心斎橋店】

ふらりと入ったもつ鍋屋さんでしたが、お気に入りになりました!! お値段も安い!! もつ鍋もおススメですが、サムギョプサルも食べて下さい!!
大阪市中央区東心斎橋1-16-24
ラ・メールビル 2F TEL06-6251-0008
17:00~翌 3:00(ラストオーダー 翌 2:30)
もつ鍋もサムギョプサルも全品食べ放題が3時間で2300円! さらに+700円で飲み放題♪ 2時間だと食べ飲み放題で2800円! というのも魅力です♪



今月の一言

この世で生きてゆくということは、損得勘定じゃない。
短い一生なんだ、自分の生きたいように生きるほうがいい。
山本 周五郎 (作家)