



必見!!
じゅんじゅんの
院長ブログ

歯に関する情報やクリニックの裏ネタ満載!!

芸能人じゃなくても歯は命!!!

検索



ブレースマイルコンテスト受賞者決定!!!

以前このコーナーでもご紹介した「ブレースマイルコンテスト」の表彰式が行われましたので、あらためてご紹介したいと思います。

「ブレースマイルコンテスト」は矯正歯科を専門に開業している矯正歯科医のみが入会できる専門家集団、一般社団法人日本臨床矯正歯科医会が行っているフォトコンテストで、写真に応募者のブレース(矯正装置)がはっきりと写っていることが応募条件であるという、矯正歯科治療中の方を対象としているのが特徴です。

きれいな歯並びやよい咬み合わせの重要性、矯正治療の専門性の高さなど、日本に矯正治療の正しい知識をもっと広めるための活動の一環として行われ、また矯正歯科治療中の方がより前向きに治療に取り組んでいただくことを目的としています。

今回は『日本を支えるあなたの笑顔』というテーマで昨年7～9月にかけて、全国の7歳から63歳までの幅広い年齢層からたくさんの応募がありました。その中から最優秀賞をはじめとする各賞が選ばれ、2月10日大阪国際交流センターにて表彰式が行われました。

最優秀賞を受賞された方は、「先日、装置がはずれました。歯並びがきれいになった上、このような賞をいただき、とても感謝しています。現在、3人目の赤ちゃんがお腹にいますが、子どもたちにたくさんの笑顔で接し、『ママの歯きれいだね』と言われたいです」と受賞の喜びを語ってくださいました。

歯並びのコンプレックスを乗り越えて、きれいな歯並びを手に入れたからこそ得られる喜びがあります。この喜びを当院の患者さんはもちろん、より多くの方に味わってほしいと願うばかりです。

ちなみにこのコンテストの受賞作品は一般社団法人日本臨床矯正歯科医会のホームページ(<http://www.orthod.or.jp/>)でご覧いただけます。次回の栄冠はあなたかも?!

矯正の豆知識

「八重歯ガール」が人気?!



前回に続いて八重歯について書きたいと思います。

日本では八重歯がかわいい♡とされる風潮がありますが、八重歯がかわいいのは残念ながら若いうちだけです。八重歯とは上あごの犬歯が、生える場所が足りないためにほった側にはみ出して生えている状態です。歯というのは根っこが骨に囲まれていてこそしっかりと長持ちするものです。

ところが八重歯はほった側に張り出しているため、その部分の骨が薄く、歯肉も下がりがやすくなります。歯肉が下がると歯の根っこが露出し、犬歯が長くなったように見えます。また経年的に根っこの色は黄ばんできやすいので、ちょっと残念な見た目になってしまいます。それに八重歯の横の引っ込んだ前歯が暗く見えてしまいます。もちろん程度にもよりますが、若い時は八重歯をチャームポイントとしていた芸能人のほとんどがそのうち何らかの治療によって八重歯を治してしまうのはこのためです。

当院の敏腕衛生士岡田の歯磨きテクニック講座!!



虫歯の進行と治療(前回からの続き...)

C3: どんどんむし歯が進行し、神経(歯髄)にまで達しています。時には激しい痛みを感じることもあります。

冷たい物がしみていたのが、しだいに熱い物に痛みを感じるようになり、その痛みの持続時間が長くなってくると、しだいにこの状態に近づいていると考えられます。

むし歯が歯髄炎を起こすと、何もしなくてもズキズキ痛むようになり、さらに炎症が進行すると歯髄が死んでしまいます。進行した段階では、歯髄を取り除く処置を行わないと痛みを抑えることはできません。神経と炎症の起きている部位を取り除く根管治療が必要になります。歯の修復の際、この段階では部分的なインレーは使用することはほとんどないので、土台をセットした上で歯全体をすっぽり覆うクラウンを被せます。



世間の話題あれこれ タバコと歯周病の関係

タバコの煙の入口となる消化器としての口腔、特に、歯肉を含めた歯周組織は、直接タバコの影響を受けることになります。したがって、歯周病も同じように、喫煙と関連性が強いことは多くの研究により支持され、喫煙は糖尿病と並んで、歯周病の二大危険因子となります。

軽いタバコの危険性

喫煙者の中には「タバコは止められないから、軽いタバコにしている」と言われる方も増えてきていますが、軽いタバコは果たして危険性が低いのでしょうか?

そこで、軽いといわれるタバコのタールとニコチンの量を調べた資料をご紹介します。

『(通常のタバコと“軽い”とされるタバコのニコチン含有量は)それぞれ1～10mg、0.1～0.8mgであった。同じ銘柄でも、これらの量に差があるのでその理由を調べた。オリジナルの商品は、タール10mg・ニコチン0.8mg含まれていたが、名前の後に“ライト”、“スーパーライト”、“エクストラライト”、“ワン”と付くに従い含有量が低下する。』

しかし呼吸器科の医師は、以前は喫煙に関係するのは扁平上皮ガンとされてきたが、最近では腺ガンも増加していると言う。扁平上皮ガンは気管や気管支表面の肺の入り口、腺ガンは肺泡など深い位置にできる。軽いタバコは、肺の奥まで吸い込むから肺泡まで傷めるのである。もちろん深い位置の方が、予後も悪い。このような現状を知るたびに、軽いタバコの正確な知識の普及が必要となる。』

この続きは、次回に...



旬のもの どっぷり昭和町!!

大阪市阿倍野区、地下鉄御堂筋線「昭和町駅」を中心に、毎年4月29日「昭和の日」開催されているお祭りです。【昭和の日】に【昭和町】にある【昭和の建築】で【昭和】を味わうことをコンセプトに2006年からスタートしました。第7回目となる今年は、音楽会、青空プロレス、大落語会、講演会、写真展、昭和こどものあそび広場、まちあるき、そして昭和町パルイベントなど盛りだくさん!ぜひ、4月29日は昭和町へと足をお運びください。

今日はじゅんじゅんがお届けする こりゃ〜完璧に趣味の世界ですわ〜



テレビやCMでおなじみの養命酒。実は私、極度の冷え症に長年悩んでおり、知人の勧めにより、最近寝る前に飲み始めました...がお酒が全くダメな私はちっちゃい計量カップの半分ずつ試しています。どのくらい効果があるのか...?でも最近おかげでぐっすり眠れてますzzz(笑)

毎月恒例! 「カフェでお茶する会 〜歯医者さんと友達になろう!」

じゅん矯正歯科クリニック恒例イベント『カフェでお茶する会〜歯医者さんと友達になろう!』第26回目の開催が決定しました。4月24日(火)19時からです。毎回、歯の雑学クイズや歯ならび・かみ合わせ、ホワイトニングの話など、大好評のこのお茶会!お一人でもお友達と一緒にでも、ぜひご参加ください!お申し込みは TEL06-6266-0018 まで。

ご近所さん 本町界隈のお店 今日は心齋橋のお店



本場イタリア人も納得のエスプレッソ!!!
バンコのカプチーノを飲むとホット一息出来ちゃう!!!
大好きなお店です♡
大阪市中央区西心齋橋1-9-26 はり重大宝寺店 1F
営業時間: 12:00-26:00 定休日: 無休
11:45~15:00まで、ランチを提供しています。
こだわりのパニーニ ランチをどうぞお召し上がりください!
"illy"社のコーヒー豆でエスプレッソを作り、それをベースに様々なコーヒードリンクを作っています。
砂糖加減など、お客様に合わせて作ってくれるので、ぜひリクエストしてみてください。

今月の一言
暗闇を不安に思うより、一本のろうそくに火を灯しなさい。
エレノア・ルーズベルト (婦人運動家)