



必見!!
じゅんじゅんの
院長ブログ

歯に関する情報やクリニックの裏ネタ満載!!

芸能人じゃなくても歯は命!!!

検索



今年初めての新聞です！

今年もどうぞよろしくお祈りします m(_)_m

早いもので新年明けてからもう1か月が経ちました。

「1年の計は元旦にあり」と言われますが、皆さんはお正月に今年の目標や計画を立てましたか？実行にうつしている方もいらっしゃるかも…

今年こそ、ずっと気になっている歯の悩みを解決していただきたいものです。

さて、この目標や計画、歯科治療においてもとても大切です。

かつての歯医者と言えば虫歯や悪くなったところをとりあえず治して終わり。「またどこか調子が悪くなったら来て下さいね(^_^)」という繰り返しでした。これではお口の状態はなかなか改善されません。その結果、80歳までに自分の歯を20本残している人の割合がわずか25%という先進国の中でも際立つほどの低さとなっています。バックやブランド物にはお金をかけているのに自分の歯には無関心、というのが外国人から日本人をみた感想のようです。

ということで、最近では治療に入る前にきちんと検査をし、悪いところや今の状態を徹底的に調べた上で、その人に合った治療目標と治療計画を立てるという歯科医院が増えてきました。歯科医師としてこのようなきちんとした姿勢で治療に取り組む歯科医院が増えてきたことは本当にうれしい限りです。ぜひみなさんには、こういう歯科医院を選んで通ってほしいものです。

ただし、患者さんがいいと思う歯科医院の条件として、「治療がすぐに終わる」とか「痛いところだけを治してくれる」などの項目が挙げられることがまだまだ多いのは残念なことです。

きちんとした治療をしようとしたら、検査からメンテナンスまで長いお付き合いになることが多いからです。心から信頼できて長く通えるかかりつけの歯科医院を見つけられるかどうかは自分の歯を一生守るために重要な条件です。

ぜひ今年の目標にいい歯科医院と出会うことを付け加えて下さいね。

矯正の豆知識

「八重歯ガール」が人気?!



先日ある情報番組で八重歯について特集されていたそうです。私はその放送を観てはいませんが、他の矯正歯科医が番組の内容を嘆いていたところを見ると、矯正歯科学的には好ましくない、八重歯をかわいいとする美意識を助長するような内容だったのではないかと推測しています。

海外では「悪魔(ドラキュラ)の歯」として忌み嫌われる八重歯ですが、日本ではなぜかかわいいともてはやされます。八重歯がチャームポイントのアイドルと言えば古くは小柳ルミ子さんや石野真子さん、そして今ではAKB48の板野友美さんが代表格でしょう。ではなぜ八重歯になるのでしょうか？(次号へ続く)

当院の敏腕衛生士岡田の歯磨きテクニック講座!!

むし歯の進行と治療
むし歯の進行には、段階があります。段階によって歯を削らずに進行を抑制することができます。

シーオー
C0(要観察歯)歯の表面が白く濁ってくすんで見える状態。放っておくとむし歯に進行してしまいます。C1(エナメル質に局限したむし歯)むし歯の進行はエナメル質のみで、歯の表面が白く濁ったり黒く見えている状態で、痛みは感じません。CO・C1の場合は、再石灰化の可能性があるので、フッ化物の利用や、甘味摂取の制限などやむし歯を発生・進行させないためにも、歯ブラシやフロス・歯間ブラシなどによる口腔清掃と定期的な健診でのプロフェシヨナルケアが重要になります。



オカダコラム

姿勢が悪いと噛み合わせが悪くなる！噛み合わせが悪いと姿勢が悪くなる！
きちんと咬むためには、首の骨と筋肉がしっかりしていて、その上で頭が安定する必要があります。頭の位置が不安定では、しっかりと咬めないで顎の骨の発達が悪くなります。子供の頃に、ほお杖をついたり、足を組んだり、猫背だったりして姿勢が悪くなると上記の理由から顎の骨の発達も悪くなります。結果として永久歯が生えてくる時に歯がきれいに並ぶスペースが確保できずに歯並びが悪くなるのです。歯並びが悪くなり、噛み合わせが悪いと、歯磨きする時に磨き残しも出易くなり虫歯にもなりやすいです。ですから、姿勢が良い事、つまり、頭が安定するように背筋が伸びていることにより、しっかりと咬み込むことが出来ることにより顎も発達し、きれいな歯並びになる下地ができる事になります。子供の頃に普段から堅いものをよく噛んで食べてアゴを発達させ、正しい姿勢を心掛けることにより、悪い歯並びにならないように予防できるのです。噛み合わせが悪いと食事をとるときなど、何とかうまく噛もうとしてあごが不自然な動きをするため、あごや肩の筋肉にムリな力を入れてしまい肩こりや頭痛などが起こったりします。つまり筋肉のバランスが崩れていることで、肩こりや頭痛、腰痛が起きて姿勢も悪くなることもあります

旬なもの

てんま天神梅まつりと天満天神梅酒大会
2/8～3/4に参集殿にて樹齢200年を越す古木や、50鉢以上の名木、大阪天満宮所蔵の宝物が展示されます。関西最大規模の盆梅展。
22～26日の5日間は18:00～20:00迄夜間拝観も行われ、26日は勸進御能を開催。また境内では梅をとり入れた軽食をとれるオープンカフェをオープン。日本一の梅酒を選ぶ選考会が行われる梅酒市、梅をモチーフにしたさまざまなお土産物を取り揃えた梅まつり土産販売もオープンします。梅のあま～い香りにたっぷり包まれてください。
■時間 9:00～16:00 まで入場受付(16:30 閉場)大人(中学生以上)500円、小学生 300円、幼児無料



今月は敏腕衛生士オカダがお届けするこいゃ～完璧に趣味の世界ですわ～

今とってもお気に入りです!!
マッサージされながらその日の疲れもほぐされます!!
ルルド マッサージクッションはとっても可愛いフォルムの小型マッサージ機。
しかも、ヒーターを内蔵しているので、寒い日もポカポカしながらマッサージをお楽しみいただけます。アテックス マッサージクッションは4つのもみ玉がクッション中央に付いていて、あなたのお好きな部位を集中的にマッサージします。



毎月恒例! 「カフェでお茶する会～歯医者さんと友達になろう!」

じゅん矯正歯科クリニック恒例イベント『カフェでお茶する会～歯医者さんと友達になろう!』第22回目の開催が決定しました。2月21日(火)19時からです。毎回、歯の雑学クイズや歯ならび・かみ合わせ、ホワイトニングの話など、大好評のこのお茶会! お一人でもお友達と一緒にでもぜひご参加ください! お申し込みは TEL06-6266-0018 まで。

ご近所さん本町界隈のお店
うどん・そば・居酒屋
まどもあぜる

最高級の粉・手打ち・こだわりのお店です。種類豊富な定食があり一度来れば、リピートしてしまうほど!!
これからの季節は、カキフライ定食がおすすめかも!!
船場センタービル9号館地下2階
営業時間 11:00～22:00
☎06-6252-5887



今月の一言 やったことは、例え失敗しても、20年後には、笑い話にできる。しかし、やらなかったことは、20年後には、後悔するだけだ。 マーク・トウェイン (作家)