



必見!!  
じゅんじゅんの  
院長ブログ

歯に関する情報やクリニックの裏ネタ満載!!

芸能人じゃなくても歯は命!!!

検索



### 矯正治療の目的

先日友人から「矯正治療を受ける患者さんって、何歳くらいが多いの？」と聞かれました。

当院ではオフィス街という場所柄もあって、9割が成人の患者さんですが、矯正歯科全体でみるとやはり小学2、3年生くらいから中高生が多いのではないかと思います。一言に矯正治療と言っても、小学生くらいの永久歯が生え揃う前での矯正治療と、中学生以降の永久歯列が完成してからの矯正治療は若干意味が違います。

永久歯が生え揃うまでの矯正治療はその患者さんが持つ成長能をうまく引き出し、また歯の生え換わりをスムーズに起こさせてあげることが治療の目的になります。歯がでこぼこに生えたせいで、かみ合わせがずれたり、左右のバランスが崩れたりすることがあれば、原因となる歯のでこぼこを取り除いてあげることが必要です。ただこの段階ではまだまだ歯の生え換わりがありますから、全体的にきれいに並べてかみ合わせをきっちり仕上げるといのはこの後の永久歯列完成後の治療になります。

永久歯列完成後に歯をきれいに並べて上下の歯の緊密なかみ合わせを作るのには、大きく分けて2つの目的があると考えています。1つは見た目美しくなるということです。歯並びがきれいになって口元や笑顔に自信が持てるようになると、気持ちにも変化が表れます。

たかが外見、されど外見。外見を磨くのは重要なことです。またもう1つは歯が長持ちするような環境を作るということです。その人が一生自分の歯を守り、自分の歯でおいしく食べることができるようになるために、とても重要な目的です。



**世間の話題あれこれ** 今年も開催されています!!「梅田スノーマンフェスティバル」“スノーマン”をキーワードにしたイベントで、期間中はたくさんのスノーマンが梅田の街中に！  
**街中がスノーマン!** 梅田地区の至るところに個性あふれるスノーマンのオブジェが登場。  
**スノーマンミュージックパーク&ワークショップ!** スノーマンフェスティバル期間中の土曜・日曜・祝日は、梅田地区各所で音楽イベントやワークショップを開催します。  
**スノーマンラリー!** 梅田地区 30カ所の施設にスタンプラリーポイントを設置。各施設をイメージするようなイラストをスタンプにして、ラリーポイントに設置。豪華賞品が当たる抽選もあります。  
**キャッチ・ザ・スノーマン!** 梅田スノーマンフェスティバルに合わせてフォトコンテストを開催します。  
**スノーマン 99 のストーリー ～スノーマンライティング～!** 大阪ステーションシティ ノースゲートビルディング東面をスクリーンに見立て、今年は昨年よりもさらに大きく最大約 60m×30m の巨大スノーマンを投影します。  
【お問い合わせ】梅田スノーマンフェスティバル実行委員会事務局(株式会社カクタス内)TEL06-6533-2722



### 旬のもの 来年は、辰年にちなんで..

日本各地には九つの頭をもつ竜の伝説があります。それにまつわる地名や神社などもたくさんあります。千年余り前、源満仲が大阪・住吉神社に願を掛け「矢を空に向けて射てみよ。そのとどまる所を住まいとすべし」とお告げを受けたそうです。満仲が白羽のかぶら矢を放つと、空高く五月山を越え、深山に囲まれた湖へ落ちました。湖には、九つの首を持つ龍が住み里に下りては作物を奪うなど村人を苦しめていたそうです。矢は龍の目に命中。満仲が次々と龍を切ると、龍は苦しみにもまれ、山を突き破り、湖水が流れ出たそうです。やがて水が引くと、多くの田畑が現れました。満仲はこの地に居城を築き、多田源氏を名乗りました。また、満仲が矢の場所を問いながら訪ね来たことが「矢問」(やと)の地名の由来になったそうです。兵庫県川西市の東多田地区の住宅街の外れにある、ヒノキやスギに囲まれた九頭大明神の九頭神社は、龍の首が祭られ、目や鼻、口、耳など、首から上の病気に御利益があると伝えられています。



### 矯正の豆知識

### 矯正治療の後戻りを防ぐ保定とは?



矯正治療で歯並びがきれいになったらすぐに装置を外すのではなく、しばらくの間は歯並びを維持させるための装置を使う必要があります。これを保定とい、それに用いる装置を保定装置、あるいはリテーナーといいます。保定期間中は歯を動かすわけではないので、歯が動く痛みはありませんし、装置も取り外し式だったり、歯の裏側から歯を留めるものだったり、歯を動かす装置に比べるとかなりシンプルになりますので、ほとんど負担はありません。ダイエットに成功した人がその体型を維持させるには食事管理や運動が必要のように、矯正治療で獲得したきれいな歯並びを維持させるためには、それなりの努力が必要です。保定期間は患者さんの症状やかみ合わせによって異なりますので、ドクターに相談して下さい。せつかくきれいになった歯並びを維持させるように、保定もしっかり行いましょう。

### 当院の敏腕衛生士岡田の歯磨きテクニック講座!!



### 唇のケアもお忘れなく!!

この季節、お肌や唇などの乾燥が気になりますね。特に顔、中でも唇は男女問わず気になるのではないのでしょうか?唇が荒れる原因は①つい唇を舐めてしまうこと(口唇炎や乾燥の元になります)、②ビタミンB群不足・食生活の偏り(ビタミン B2が不足すると皮膚炎口内炎・口角炎などが起こります)③病気である場合(口唇ヘルペスなどのケースです)、④口紅、リップクリームにてかぶれる(非常に多いケースです。口唇炎に発展します)。リップクリームなどを使っている場合は、入浴時に唇をきれいに洗います。口紅専用のクレンジングなどを使って成分が残らないように落としましょう。普段からのケアとしても、ビタミン B2 を摂るのは効果的です。唇専用美容液を使うのも有効です。またラップパックは効果的です。ご自宅なら、美容液(はちみつなども効果的)→ラップ→蒸したオルの流れになります。

### 今月はじゅんじゅんがお届けするこいっ〜完璧に趣味の世界ですわ〜



**めぐりズム 蒸気でホットアイマスク**  
仕事柄、細かいものを見ることが多いので、目がよく疲れて偏頭痛にまで発展する私。最近のお気に入りはこちら!無香料やいろいろな香りものがありますが、私は「ラベンダーセージの香り」を気に入っています。耳にかけるタイプなので、そのまま寝てもずれないのがまたうれしいですね♪

### 毎月恒例!「カフェでお茶する会」 〜歯医者さんと友達になろう!〜

じゅん矯正歯科クリニック恒例イベント「カフェでお茶する会〜歯医者さんと友達になろう!」開業当初から、少しでもたくさんの方に歯に対して関心を持っていただきたいと始めたこの会、先日今年最後となる23回目が開催されました。あらためて、今まで参加して下さいの皆様、本当に感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました!!!  
来年も引き続き行いますので、ぜひご参加下さい  
お申し込み・お問い合わせは TEL06-6266-0018 まで。

### 今月は番外編!京都のお店 行列覚悟のラーメン店「山崎麺二郎」

11月に発売されたグルメ情報誌「Meets ぞっこん!めんライフ」の1頁目を堂々と飾るのがこちらの店主で、実は当院の患者さんの弟さん♪大阪・上本町にある人気店「麺ヲ家」で修業を積んだだけあって、常に行列覚悟の超人気店だそうです。ラーメン好きな人にはたまらない一店になりそう!!!  
京都市中京区西ノ京円町 1-8 TEL075-463-1662  
営業時間 11:30~14:00  
18:00~22:00

**今月の一言**  
生きている間は、なにごととも延期するな。  
なんじの一生は、実行また実行であら。  
ゲーテ (詩人)