



必見!!
じゅんじゅんの
院長ブログ

歯に関する情報やクリニックの裏ネタ満載!!

芸能人じゃなくても歯は命!!!

検索



患者さんからのうれし過ぎる声

先日矯正治療が終了した患者さんからうれしいコメントをいただきました。ブログやホームページでもご紹介させていただいていますが、もううれし過ぎるので、こちらでも紹介させていただきます。

『長期に渡りお世話になり、ありがとうございました。』

当初は痛くて、食べれないときもありツラかったのですが、結果が目に見えるので、何とか終わる事ができました。結婚式が途中で入ったりとしましたが、先生が快よく対応して下さい、写真は矯正のナイ状態で残りました(笑)毎回の治療もとてもいいので、いつも真剣に考えて下さっていたので心強かったです。ありがとうございました。装置は不要となりましたが、これからも宜しくお願いします。矯正して本当に良かったと思います。』(以上、原文のまま)

この患者さんは当初装置をつけることに不安があり、マウスピース矯正を希望されて来院されました。症状や治療について詳しく説明したところ、やはりきっちり治したい!ということで表側のブラケットとワイヤーで治療されました。途中、結婚、妊娠とおめでた続きで、今回は出産前に治療を終了することができ、このようなうれしいコメントをいただきました。

これからは保定という、メンテナンスの期間に移行していきます。

患者さんと私がチームとなって頑張ったからこそ、うれしい結果が笑顔となって返ってくる。

これが矯正治療の醍醐味です!!!

矯正の豆知識

「最新の装置＝最良」とは限らない



●最近インターネットでもいろんな情報が簡単に手に入るので、矯正相談に来られる方も治療方法や装置について、よくご存知です。先日も初めて来られた患者さんに「こちらでは〇〇(装置の商品名)は使っていますか?」と聞かれました。歯科委員のホームページでも装置が商品名で紹介されたり、「最新の…」と謳われていたりすることもあります。私も最新の情報は手に入れるようにしていますが、使うかどうかはまた別問題。なぜなら「最新」が必ずしも「最良」ではないからです。患者さんにあった最良の治療方針に最も適した道具が最良なのです。

毎月恒例! 「カフェでお茶する会」 ～歯医者さんと友達になろう!～

じゅん矯正歯科クリニック恒例イベント『カフェでお茶する会～歯医者さんと友達になろう!』第22回目の開催が決定しました。11月29日(火)19時からです。毎回、歯の雑学クイズや歯ならび・かみ合わせ、ホワイトニングの話など、大好評のこのお茶会!お一人でもお友達と一緒にでもぜひご参加ください!お申し込みはTEL06-6266-0018まで。

当院の敏腕衛生士オカダの 歯磨きテクニック講座!!!

口内炎ができてしまったら、どう治療したらよいのでしょうか。一般的な口内炎であるアフタ性口内炎などは、通常、1週間～2週間ほどで治りますが、それ以上に長引く時は、病院に行って診察を受けて下さい。口内炎の薬は、ドラッグストアなどで多数販売されており、内服薬、塗り薬、貼り薬などがあります。内服薬は、肌荒れやにきびにも効果のあるビタミン剤で、予防に効果的です。塗り薬は、患部に直接塗ることによって、空気や雑菌などの外部との接触がなくなり、痛みも軽減されます。塗り薬には、液体と軟膏があります。貼り薬も患部に直接貼り、痛み軽減と共に、含まれる薬剤で治療をします。殺菌作用のあるうがい薬で、口の中の細菌の繁殖を抑える必要があります。そのためには、殺菌成分入りのうがい薬や洗口液(せんこうえき)を使った20秒から30秒のブクブクうがい効果が効果的といわれています。

世間の話題あれこれ

今年も第18回大阪ヨーロッパ映画祭が開催されます!
場所:エルセラーンホール(ホテルエルセラーン大阪/大阪市北区堂島)、梅田ブルク7他、
日程:11月18日(金)～23日(水・祝) <関連イベントは11月3日(木)文化の日から>
ヨーロッパ最新映画初上映
ドリス・ドリエ監督特集 映画監督、演出家だけでなく、作家・絵本作家とさまざまな顔を持つ、ドイツ人女性ドリス・ドリエ監督の最新作をはじめ、今までの秀作を一挙上映!
子どもは遊んで!大人は映画鑑賞! 記念すべき今年で10周年を迎えるキッズイベントは、親子で楽しめる映画祭に生まれ変わりました!子どもは遊びながら映像の仕組みを理解するため『アニメーションの作成』にチャレンジ!その間大人は映画鑑賞に!
イタリアミラノ特集 大阪ミラノ姉妹都市提携30周年とイタリア統一150周年を記念して、ミラノに関するイベントが盛りだくさん!映画に、音楽に、パーティーにと皆さんと一緒にミラネーゼになった気分で楽しもう!
環境問題特集 22日(火)はエコデーと称して、環境問題に関する食文化・石油製品・原発をテーマにした、日本初公開作品を含めた3本を特集上映いたします。問題提起だけでなく、私たちが今できることについて考え、解決策を見出そうとする前向きな作品を中心に上映。環境問題について今一度考えます。
詳しくは、大阪ヨーロッパ映画祭 <http://www.oeff.jp> をご覧ください。



旬のもの

明治の森箕面国定公園に美しい紅葉が楽しみにいけませんか!見頃は11月中旬から12月初旬頃。標高約100～600mの箕面市北部山地に広がる風光明媚な自然公園(国定公園)。幅5m、落差33mもある壮大な箕面の滝は「日本の滝百選」に選定されています。流れ落ちる滝の姿が農具の「箕」に似ていることから箕面滝と呼ばれるようになったそうです。一帯には980種もの植物や3,000種を超える昆虫が生息し、大阪府の貴重な自然の森であるとともに、東海自然歩道の西の起点でもあります。四季折々の風情が楽しめ、春の桜、冬の樹氷や氷柱、そしてとくに晩秋の紅葉がたいへん美しいスポット。箕面山は古くから山岳仏教の聖地で、役行者が開いたという修験道の根本道場・瀧安寺(箕面寺)などの古刹も見られます。また、滝へ行く途中の道にある昆虫館も有名。1万点近くの昆虫の標本に加えて、大温室・放蝶園には約30種200匹以上の蝶が飛び交い、四季を通じてその生態が観察できます。

今月は敏腕衛生士オカダがお届けする こりゃ～完璧に趣味の世界ですわ～

関西人ならだれでも知っている箕面のお菓子『もみじの天ぷら』箕面は何度か訪ねたことがありますが、食べたことがありませんでした。『天ぷら』と言っても違っていました!かりん糖のようなあまくて香ばしいお菓子。今回ご紹介のお店は、創業1940年の久國紅仙堂大阪府箕面市箕面1-1-40 (072) 721-2747



今月の一書

人生において最もたいせつな時 それは
いつでもいまでもす 相田みつを (詩人)

当院のオカダ
おススメのお店

ご近所さん
本町界隈のお店

今月はじゅんじゅんが
お届けします!!!

Natural Kitchen 麴 本町店
からだに優しい「麴」の力を生かしたメニューが揃うダイニングです。オフィス街の真ん中、ゆったりと寛げる空間で「ココロ」と「カラダ」が喜ぶ健康料理が楽しめます。お昼のランチもリーズナブルで五穀米など栄養もしっかりとれるから、健康が気になる方にお勧めです♪
大阪市中央区安土町3-4-5

本丸田ビル1F
06-6265-3113
11:00～15:00
(L.O.14:30)
17:00～23:00
(L.O.22:15)