



必見!!
じゅんじゅんの
院長ブログ

歯に関する情報やクリニックの裏ネタ満載!!

芸能人じゃなくても歯は命!!!

検索



歯並びのコンプレックス

先日、仕事終わりにクリニックの近くで食事をしていた時のこと。奥に座っていた女性4人のグループ、どうやらこちらも仕事終わりなのか、女性同士ならではのトークが炸裂していました。

するとそのうちに1人が「私、歯列矯正しようと思っているんですよ」と言っている声が聞こえました。仕事柄、矯正とか歯並びとかいう言葉にはどうやら耳が敏感になっているようです(笑)。残念ながらちょうど壁が邪魔になってその人の顔や口元を見ることはできませんでしたが、きっと気になっているんだろうな、名刺を持って行って「よかったら相談においで下さい!」と言おうかな…、とかぐるぐる考えているうちに、話題は恋愛話に移り変わってしまっていました。皆さんはもし周りの人がこの女性のように、「歯列矯正しようと思ってる…」とか「歯並びが気になる…」と相談してきたら何と答えますか?

自分が気にしているところやコンプレックスをさらけ出すのは勇気がいりますよね。ましてそんなとき、「そんなこと気にすることない!」と一蹴されると、たとえ相手が励ますつもりでも、なんだか消化不良に終わっちゃいます。でも「そうか、そんなことを気にしていたんだ」と受け入れてくれたら、それを共有できると相手との距離がグッと縮まる…というのも事実です。あなたの身近な人がもし歯並びや咬み合わせについて気にしたり、コンプレックスを持っていたりしたら、ぜひ「そんなことないよ」よりも「一度相談に行ってみたら?」と声をかけてあげてほしいと思います。



矯正の豆知識

歯を動かすには支えが必要!!!



矯正治療とは歯を動かす治療ですが、その時には何かを支えにしないとけません。矯正治療において難しいのは、実は歯を動かすことより、支えとなる他の歯を動かさないことなんです。

例えば、出っ歯を治そうとしたら、上の前歯を後に引っ込めるために前歯と奥歯を引っ張り合います。この時、奥歯が前に来ては、前歯が十分に後にひっこむことができません。そのために奥歯がなるべく前に動いてこないように、いろんな装置が使用されます。頭から上あごの奥歯を引っ張るヘッドギアや対顎の歯を支えに使う顎間ゴム、左右の奥歯をつなげるパラタルバーやリングアーチ、最近では骨に小さいスクリューを埋めて、それと歯を引っ張る矯正用インプラントアンカーも用いられるたりします。

どういう装置がどのくらいの期間必要かは、患者さんの症状や歯の動きによって異なるため、慎重に診断する必要があります。

当院の敏腕衛生士オカダの歯磨きテクニック講座!!!



白い歯っていいな!!

白い歯って憧れますね!

通常の歯の色はやや黄色味のあるアイボリーです。しかも1本の歯は先端から歯肉近くのきわまで均一な色ではなくグラデーションがあり、歯肉寄りがより濃い色となっています。

前歯よりも糸切り歯のほうがより黄色味がかっています。歯の構造は黄色っぽい象牙質を半透明なエナメル質が覆っています。

ですからエナメル質がほとんどの切縁部はより白く透明感があり、象牙質が厚くそれを覆うエナメル質が薄い歯頸部ではより黄色味が増すわけです。

一般的に永久歯は乳歯よりも白い色をしています。また、永久歯は加齢によっても色が変化します。

日本人は、欧米人に比べてエナメル質が薄いので象牙質の色が色濃く反映されやすく、欧米人より歯の黄色が強くなってしまいます。さらに、肌の色や唇の色も歯の色に大きく関係してきます。黒人は歯が白く見え、白粉を塗った花嫁の歯が黄色く見えるなど、肌の色の濃い人の歯は、相対的に白く見え、肌の薄い人は黄色く見えるという現象が起こります。

歯の色も大切ですが、健康で引き締まったピンク色の歯肉の色やきれいに整った歯並びが歯の色をいっそう引き立ててくれることもお忘れなく!

世間の話題あれこれ 第27回 ワンコリアフェスティバル開催!

【日時】10月23日(日)午前11時～午後5時

【場所】大阪城公園・太陽の広場※入場無料・雨天決行

在日コリアンの祝典「ワンコリアフェスティバル」は現在分断状態の朝鮮半島を統一しよう、それを日本、それも大阪から思いを形にしようと、1985年に始まり今年で27回目を迎えます。今回は韓国の市民団体「東北アジア平和連帯」と共同で、大規模な参観団を募集する計画だそうです。メインテーマ「海でつながる東アジアの未来」海洋資源をめぐる中国、日本、ベトナム、フィリピンなどの対立、日本の福島原発事故による海洋放射能汚染、中国最大の海上油田渤海湾における原油流出など、古代から交流の海だった東アジアの海が、いま対立と環境破壊の海になっています。東アジア共同体の未来に向けて、東アジアの海に交流と協力を通じた平和を取り戻すために、私たち東アジアの市民が行動を起こすことをアピールします。鶴橋コリアタウン、キムチ、焼肉をはじめコリアの特色ある食べ物の出店韓国直輸入物産展フリーマーケット朝鮮通信使歴史展などが予定されています。



旬のもの コスモスの里「伝統的な農村集落」穂谷

穂谷地区は、枚方市の東部に位置した農業振興地域です。大都市近郊にもかかわらず、環境省の「モニタリングサイト1000 残したい里山」に選ばれるなど豊かな自然に恵まれた地域となっています。毎年、約3haの農地に景観形成作物(コスモス、ひまわり)が花を咲かせており、9月下旬から11月上旬にかけて、約100万本のコスモスが咲き誇る姿は絶景です。期間中は「コスモスの里穂谷」として園場を無料で一般開放されています。期間中は、コスモスの花摘み(有料)が楽しめます。また、コスモスの満開時に合わせて、毎年開催されている収穫祭「枚方の里山・収穫の秋穂谷」は、なつかしい農村風景やコスモスの景観などを求め、毎回1万人以上の人が訪れるイベントとなっています。6000人以上が参加する黒豆(枝豆)やさつまいもの収穫体験、地元野菜の直販、仔牛とのふれあいや模擬店などもあり、これらすべてが地元農家の手づくりで行われています。

今月はじゅんじゅんがお届けする こいゃ〜完璧に興味の世界ですわ〜

Suntory Waiting Bar “AVANTI”
今週は私が長年愛して止まないラジオ番組のご紹介です。この“AVANTI”、Barと言ってもお酒が飲めるわけではありません。FM東京系のラジオ番組に登場するお店です。通常は毎週土曜日17時～の放送ですが、最近ではPodcastでも配信され、私も聴けるようになりました。ぜひ聞き耳を♪

毎月恒例! 「カフェでお茶する会 〜歯医者さんと友達になろう!」

じゅん矯正歯科クリニック恒例イベント「カフェでお茶する会〜歯医者さんと友達になろう!」第20回目の開催が決定しました。10月25日(火)19時からです。毎回、歯の雑学クイズや歯ならび・かみ合わせ、ホワイトニングの話など、大好評のこのお茶会! お一人でもお友達と一緒にでもぜひご参加ください! お申し込みは TEL06-6266-0018 まで。

今月の一品 光が見えないときは、
まず一歩を踏み出してみなさい。
養老孟司 (解剖学者)

当院のおカダ
おススメのお店
ご近所さん
本町界隈のお店
今週はじゅんじゅんがお届けします!

Copenharvest(コペンハーベスト)安土町店
自慢のパンが目玉であることはさることながら、今回おススメしたいのは、併設されているカフェです。パスタ+トースト+サラダのバスターランチが500円! しかもパスタは数種類から選べます。さらに土曜日はドリンクまで付いちやいます。また、5~6種類のパン+サラダ+ドリンクのパンランチ(550円)やサンド

ランチ(550円)。食べきれない分はちゃんとお持ち帰りできるのもうれしい♪
06-6261-1350 日曜定休
AM8:30~PM8:00
大阪市中央区安土町 3-2-2

