

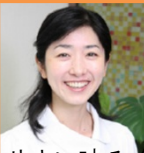


必見!!
じゅんじゅんの
院長ブログ

歯に関する情報やクリニックの裏ネタ満載!!

芸能人じゃなくても歯は命!!!

検索



前号で矯正歯科を専門に開業している矯正歯科医のみが入会できる
専門家集団の団体「日本臨床矯正歯科医会」の紹介の中でふれた
「ブレースマイルコンテスト」についての詳細をお知らせいたします。



「ブレースマイルコンテスト」は日本臨床矯正歯科医会が行っているきれいな歯並び
やよい咬み合わせの重要性、矯正治療の専門性の高さなど、日本に矯正治療の正しい知識をもっと
広めるための啓蒙活動の一環で、矯正歯科治療中の方がより前向きに治療に取り組んでいただくこと
を目的として、矯正歯科治療中の方を対象としたフォトコンテストです。矯正今回の「第7回ブレース
マイル コンテスト」の作品募集期間は **2011年7月15日(金)～9月15日(木)**です。

今年のテーマは『**日本を支えるあなたの笑顔**』です。東日本大震災の被災地の復興への力となるよう
に思いを込めて、日頃からキレイな歯並びになるように矯正歯科治療に取り組んでいる希望に満ちた、
日本を元気づけられるような笑顔を募集します。

応募者が矯正治療中で、写真に応募者のブレース(矯正装置)がはっきりと写っていることが応募条
件となります。デジタル・プリントの両方で応募することができます。

応募作品の中から入賞作品を審査し、最優秀賞(1名)および優秀賞(若干名)の受賞者には、賞金
の他、副賞として1泊2日大阪ペア旅行(2012年2月10日(金)～2月11日(土:祝日))を、大阪
大会賞受賞者には賞金を贈呈いたします。表彰式は2月10日(金)に大阪国際交流センターにて行
われます。また表彰式翌日の11日にはユニバーサルスタジオジャパンでのスペシャルランチパーティ
ーも予定されています。

矯正治療中の1枚が最高の思い出になるかもしれません。ぜひふるってご応募ください!!!

一般社団法人 日本臨床矯正歯科医会 <http://www.orthod.or.jp/event/smile-contest/>
(さらに詳細を知りたい方はパンフレットをお渡ししますので、クリニックへお問い合わせください。)

矯正の豆知識

矯正治療 早く始めたら早く終わる?!



患者さんが子どもの場合、タイトルのようなことをよく聞かれ
ます。矯正治療のゴールは上下の第二大臼歯(12歳臼
歯)までの永久歯を、がっちり歯車の歯がかみ合うようにし
っかりとかみ合わせを作ることです。そのため、本格的な治
療(1本1本の歯にブラケットという装置をつけて全体のか
み合わせを治す治療)はすべての歯が生えそろってから、
またそのタイミングを見計らって始めます。なので、早く治
療を始めても極端に早く治療が終わることはありません。
(もちろん、一部の歯のみを並べるような治療ではその限り
ではありません。) 早く始めても遅く始めても、終わる時期
が一緒なんだったら、もうちょっと見送ろうかしら...と思った
方、実はそれは大きな間違いです。確かに治療が終わる
時期を大きく短縮させることはできませんが、成長の旺盛
な時期に顎の骨にアプローチしたり、奥歯のずれを治したり
することで、顎の歪みを防ぐことができる、抜歯の有無を含
めた治療方法の選択肢が広がる、本格的な治療の期間を
短縮できるなど、大きなメリットがあります。

当院の敏腕衛生士オカダの 歯磨きテクニック講座!!



『歯と歯の間の清掃』
歯と歯の間にも食べたものが残りプラークが溜まり
ます。特に奥歯の歯と歯の間はむし歯になりやすい
ものです。歯と歯の間をフロスや糸ようじといったも
ので清掃してあげてください。フロスの種類もたくさん
あり、ここではホルダー付きの(糸ようじと呼ばれて
いるタイプのもの)を使ってみましょう!ホルダー付
きのは、形が2種類あります。ストレートのものと
二股に分かれているものがあります。ストレートの
ものは、ネックの部分が横におり曲がるものもあり
ます。
ゆっくりスライドさせながら歯と歯ぐきの境目より1～
2mm 下(歯ぐきが隠れるくらいまで)まで入れたあ
と、どちらか片方の歯に沿わせてノコギリで切るよう
にこすりながら上下させます。
終わったらもう片方の歯に沿わせて同じように掃除
しましょう。
1週間に2回から3回は、清掃できたらいいですね。

世間の話題あれこれ 「ドラえもん科学みらい展」

誰もが好きなマンガのキャラクターと言えばドラえもん!!!夢がいっぱい詰まったドラえもんの四
次元ポケットからドラえもんが取り出す道具に私もずっと魅了されてきたものです。そんなドラえ
もんの未来の道具が現在の技術でどこまで実現できているのかを紹介する「ドラえもんの科学
未来展」が現在大阪で開催中です。「タココプター」のように自由に空を飛ぶことを目指して
開発された世界最小のヘリコプターや「透明マント」のように身にまえば背景を写し出す特殊な布、「ほん
やくこんやく」のように話しかけた内容を外国語に翻訳してくれる装置など、見て、体験して、楽しめる展示
物がたくさんあります。ぜひ夏休みのお出かけイベントにチェックして下さいね!



開催日:2011年7月16日(土)～8月31日(水)10:00～17:00(入館は閉館時間の30分前まで)
会場:新梅田シティ 新梅田スカイビル 5階特設会場 当日券:大人1,000円 小・中・高生500円

旬のもの 大阪城 城灯りの景

今年で11回目を迎えます。大阪城一帯が約2万個のろうそく行灯で
彩られ幻想的な空間をお楽しみいただけます。また、西の丸庭園では
大阪芸術大学生による「管楽の夕べ」があります。管楽器の音色と揺れる
行灯の光のコラボレーションをお楽しみください。会場では、東日本大震災の義援金を集める
ほか、未来へ飛躍することを願う「未来への階段」もシンボルモニュメントとして展示されます。



●開催地:大阪城公園 ●開催期間:2011年8月27日～28日 18:00～21:00

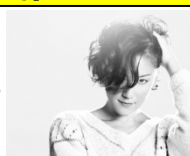
※イベントの中止や開催期間の変更に関しては、下記お問い合わせ連絡先までご確認ください。

●料金:見学無料、行灯メッセージ/1個100円

<お問い合わせ>電話:06-4301-7285

今月は敏腕衛生士オカダがお届けする こりゃ～完璧に興味の世界ですわ～

Maia Hirasawaマイア・ヒラサワ
日本人の父とスウェーデン人の
母を持つ、スウェーデンの歌姫。
1年前日本の仙台に移り住み
作曲した曲「It doesn't stop」が
花王エッセンシャルのCMソングとして使用され、そ
の後日本でもメジャーデビュー。提供した九州新幹
線開通時にはJR九州「祝!九州キャンペーン」のCM
に「Boom!」を提供。先日のFM802の招待ライブイ
ベント「Meet The World Beat」にも出演。
ますます期待の注目アーティストです!!!



毎月恒例! 「カフェでお茶する会 ～歯医者さんと友達になろう!」

じゅん矯正歯科クリニック恒例イベント「カフェでお茶する
会～歯医者さんと友達になろう!」第20回目の開催が
決定しました。8月23日(火)19時からです。
毎回、歯の雑学クイズや歯ならび・かみ合わせ、ホワイト
ニングの話など、大好評のこのお茶会!
お一人でもお友達と一緒にでもぜひご参加ください!
お申し込みは TEL06-6266-0018 まで。

今月の一言 今日始めなかったことは、 明日終わることはない。ゲーテ(詩人)

当院のオカダ
おススメのお店
ご近所さん本町界隈のお店
インドネシア料理 千々千々
DiningBar CitaCita

今月はじゅんじゅんがお届けします

本町のど真ん中にあるのに
一歩中に入るとインドネシアの
情緒あふれる空間が広がって
います。本場インドネシア料理
の味もさることながら、インドネ
シア人スタッフの心温まる
サービスにも癒されます。
戦後間もなく建てられた古い
ビルを利用した店内もとても素敵です♪
大阪市中央区南本町3丁目4-10
06-6244-5616 <http://www.shigotosoken.com/citacita/dining/>
営業時間:11:30～14:00、17:00～23:00
(ただし、週末・休日はディナー営業のみ。)

