

必見！！
じゅんじゅん
の院長ブログ

芸能人じゃなくても歯は命！！

良い歯並びの価値ってどのくらい？！

世間には様々な記念日がありますが、4月18日は「よい歯の日」でした。皆さんが「よい歯」を思い浮かべるとき、それはきっときれいに並んだ「良い歯並び」であることでしょう。

そこで今回は「良い歯並び」についての調査を紹介したいと思います。

「良い歯並びが一生でいくらかの価値があるか」の問いで、全国の平均額は259万円、留学経験者の平均額は410万円と差が見られた。矯正歯科治療システム「インビザライン」を提供するアライン・アクロノジー・ジャパンが4月18日の「良い歯の日」に合わせて、全国の20～40代の男女300人に行った「歯並びと矯正治療に関する意識調査」と留学経験者100人への調査によるもの。

自身の歯並びの状況では(n=300)、64.3%(193人)が「良くない」と回答。そのうち治療した人は10.4%にとどまっている。歯並びが生活に及ぼす影響については、「笑顔の印象を左右する」89.3%、「自信につながる」65.0%、「口腔内の健康に影響がある」77.0%、「身体全体の健康に影響がある」69.7%と重要性についてはある程度の高い意識がうかがえた。矯正治療への懸念点を虚聞すると(複数回答)、「治療費」が75.7%とトップ。次いで「治療期間」51.0%、「治療装置の見た目」42.7%、「治療中の痛み」36.0%、「治療医院の選択」25.7%などとなっている。目立たない治療装置があることについては、「知っている」が36.7%にとどまった。また、海外との意識の違いを調べるために、別途留学経験者100人への調査も実施。海外の方が歯並びに対する意識が高いとする回答が71.0%、日本人はもっと歯並びに関心を持つべきとする回答が66.0%だった。「良い歯並びは一生でいく

らの価値があるか」の問いでは、日本人300人の平均額は259万円。留学経験者100人の平均額は410万円と意識に差が見られた。

矯正治療を経験した人や周りに矯正治療経験者がいる人ほど「良い歯並び」の価値を痛感しているというのは、実際患者さんと話をしているとよく思うことです。経験してみたら改めて分かる良い歯並びの価値、多くの方に実感していただきたいものです。

矯正の豆知識

矯正治療に使う道具①

プライヤー

「弘法筆を選ばず」と言いますが、やはりいい仕事をするにはいい道具があるに越したことはありません。というわけで、今回から矯正治療に使う道具について書きたいと思います。

プライヤーとは一見ペンチに似た道具です。

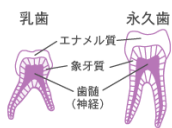
ワイヤーに関係するものだけでなく、歯に装着したブラケットとワイヤーを結び付けるためのものやバンドというハメ輪のような装置を歯に合わせたり外したりするときにも使うものもあります。

矯正治療は作業が細かいので、それに合わせてプライヤーもかなり精密に作られています。通常治療に使うワイヤーはいちばん太いもので0.018×0.025インチ(0.4572×0.635mm)なので、それを正確に屈曲したり調整したり、患者さんのお口の中でしっかり把持・装着したりするには、精巧なプライヤーが必須なのです。

当院の敏腕衛生士岡田の歯磨きテクニック講座！！

乳歯と代生歯の関係

乳歯と永久歯の前歯はよく似た形態をしています。乳歯の形は歯冠長が短く、寸詰まりで丸く、大きさでは永久歯に比べて一回りか二回り小さいけれど、乳歯とその代生歯である小臼歯はかなり大きさも形も違ってきます。なぜ乳歯と小臼歯がこれほど違うのか今のところ分かっていません。一般的に乳歯の方が永久歯よりも小さい歯をしています。上顎第2乳歯と下顎第1・第2乳歯では大きさは逆転し、乳歯の方が小臼歯よりも歯は大きくなります。乳歯の形は大臼歯によく似て、とくに第2乳歯の形態は第1大臼歯とほとんど同じ形をしています。大きさでは第1大臼歯の方が咬頭、隆線、溝など各構成単位が大きく、全体的にも大型の歯をしています。また第1乳歯は小臼歯と大臼歯の中間の形をしています。



世間の話題あれこれ～アンテナショップに行ってみませんか？～

被災地の応援に、または地域の活性に。中央区には、こんな県のショップがありました。

＊カムイン北海道：大阪市中央区淡路町3丁目5-13 創建御堂筋ビル 1F

＊きた東北発見プラザ・JENGO(ジェンゴ)地下鉄御堂筋線・長堀鶴見緑地線

「心齋橋」駅下車2番出口より徒歩3分(クリスタ長堀・月見の広場北7番出口前)

＊とくしま県の店：地下鉄心齋橋駅1番出口から徒歩5分大阪市中央区南船場3丁目9-10

＊熊本よかもんSHOP 大阪市中央区・ローソン安土町2丁目店内に、特産品コーナーとして開設

旬なもの サクラのお花見がおわった後は、ばら園を訪れてみませんか？

本町界隈からすぐ近くに中之島公園のばら園と靱公園のばら園があります。

園内を散歩しながらバラの香りを楽しみませんか？見ごろは、5月中旬～6月上旬

2009年にリニューアルされた中之島公園のバラ園は、公園の中央に東西約

500m、面積約13,000平方メートルにわたって、約310品種、およそ3,700株の

バラが咲き誇ります。大川の岸や船からも楽しむことができます。入園無料。

靱公園のばら園は、2006年アジアで初めての開催となる「世界バラ会議」に向けてリニューアルされ、面積約9,000㎡に160品種約3400株のバラを植栽しています。ゆるやかに起伏する地形を生かして、東から西に向かって山、里山、田園、街、海の景を設け、日本を含むアジアの野生バラから現在のモダンローズにいたるまでを植栽し「バラの歴史の流れ」を演出しています。

今日はじゅんじゅんがお届けする こいゃ～完璧に趣味の世界ですわ～

Prontoの「エスプレッソミルクティー」

眠気覚ましによくコーヒーやカフェオレを飲んでいたのですが、「コーヒーは身体を冷やす」と聞いてからは代わりに紅茶を飲むようになりました。紅茶は発酵しているため、お茶の中では身体を冷やす作用が少ないようです。

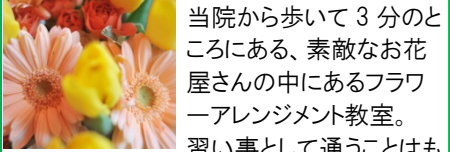
そんなときにクリニックの近くのProntoで見つけたのが、この「エスプレッソミルクティー」。紅茶が濃くて、でも苦くなくてスッキリおいしいです。砂糖やシロップが入っていないのもうれしいです。さらに季節限定で「さくらミルクティー」も登場。ぜひお試しください♪



毎月恒例！「カフェでお茶する会 ～歯医者さんと友達になろう！」

じゅん矯正歯科クリニック恒例イベント「カフェでお茶する会～歯医者さんと友達になろう！」第17回目の開催が決定しました。5月31日(火)19時からです。毎回、歯の雑学クイズや歯ならび・かみ合わせ、ホワイトニングの話など、大好評のこのお茶会！お一人でもお友達と一緒にでもぜひご参加ください！お申し込みは TEL06-6266-0018 まで。

ご近所さん
本町界隈のお店
フラワーアレンジ教室
あすか花倶楽部



当院から歩いて3分のところにある、素敵なお花屋さんの中にあるフラワーアレンジメント教室。習い事として通うことはもちろん、季節の行事に合わせたアレンジメント作りなど、単発メニュー選びも可能。好きな色のお花を選んで作れたりします。都合のいい時間を自由に予約でき、しかも平日は22時、土曜日は19時まで開いているので、仕事帰りでも大丈夫♪何か新しいことを始めたい方は要チェック!!! 中央区安土町3-2-3 シルバービル 1F フラワーショップ「Aska 風」内 電話 06-6268-8722

今月の一言
他人の生活と比較することなく、君自身の生活を楽しめ。
コンドルセ (哲学者)