



必見!!  
じゅんじゅんの  
院長ブログ

歯に関する情報やクリニックの裏ネタ満載!!

芸能人じゃなくても歯は命!!!

検索



いざという時のために...

今回の東日本大震災で被害に遭われた方々に心からお見舞い申し上げます。原発事故が早く終息し、復興へ日本中が一丸となることを心から祈るばかりです。さて今回被災された方の中には、当然矯正治療中の方もいらっしゃるでしょう。今は避難生活で矯正治療どころではないという方も、いずれ同じ場所で、あるいはどこか違う場所で矯正治療を再開されることでしょう。

私が所属している会に日本臨床矯正歯科医会というのがあります。日本臨床矯正歯科医会は、矯正歯科専門で開業している矯正歯科医からなる団体で、普段は広く一般の人に矯正治療を理解してもらうための活動やそれぞれ会員の治療技術向上につながる活動を行っています。

今回、日本臨床矯正歯科医会からは震災後、いち早く会員の矯正歯科医に被災地からの患者が移住した際、緊急の治療を引き受けるようにとの連絡がありました。

矯正治療は経過が長いので、その間にいろんなことが起こる可能性があります。今回のような大災害は極めて稀ではありますが、進学や就職、転勤などで通院が困難になったりすることは十分考えられることです。そういう場合は、転居先の矯正歯科医院に引き継ぎを行い、治療を継続してもらう必要があります。

日本臨床矯正歯科医会では、そのような転医の際の様々な手続きがスムーズに進み、患者さんの負担をなるべく軽くして矯正治療を続けていただけるように、さまざまな取り決めが設定されています。そういったネットワークを持つ矯正歯科医院は全国でもまだ限られています。

よい歯並びとかみ合わせは一生の財産です。将来のことを考えて始めた治療によって不安を感じないように、万が一の時でも安心して治療を継続できるようにしておくことはとても重要です。そういった点からも、矯正歯科医院選びは本当に大切です。



矯正の豆知識

理想的な歯並びになる乳歯列の条件って？



- 前回まで、不正咬合(よくない歯並び)のことを書いてきましたが、では理想的なよい歯並びになるためには、子どものころの乳歯列はどんなふうであればいいのでしょうか？
- 永久歯がきれいに並ぶ前段階として、乳歯が生え揃った段階での歯並び、噛み合わせをチェックしてみましょう。
- 【歯を正面から見て】
- ①上下12本の歯と歯の間に適度の隙間があるか
- ②かみ合わせた時、上の前歯が下の前歯の内側に入っていないか
- ③前歯の中心が上下で揃っているか
- 【横から見て】
- ①かみ合わせた時、下の歯に対して上の歯が出すぎているか
- ②かみ合わせた時上の歯に対して、下の歯が出すぎているか
- ぜひご自分や周りの方のお子さんの歯並びチェックにお役立て下さい!!!

当院の敏腕衛生士岡田の乳磨きテクニック講座！！

乳歯は永久歯と比べると、むし歯に対して抵抗性が弱いといえます。そのため一度治療したからといって安心は出来ません。またすぐにむし歯になってしまう可能性があるのです。子供は、自分一人では、歯をむし歯から守れません。大人がしっかりチェックしてあげるようにしましょう。痛みが出にくいのだら、むし歯はそのままにしておいて、永久歯が生えてきたら頑張ればいいか……。こんな風に考えがちですが、実はそんなにうまくいきません。むし歯の乳歯が一度に全て抜けて、それから永久歯が生えてくるわけではないのです。実際の生え変わりは、むし歯だらけの乳歯がたくさんある中に、1本づつ永久歯が生えてくるのです。むし歯菌がたくさんいる口の中では、生えただばかりの永久歯もすぐにむし歯になってしまう可能性があります。乳歯のうちに出るだけむし歯の治療をしておくことが、永久歯のむし歯を予防することにも繋がります。



世間の話題あれこれ 大阪あそ歩

春の日差しも暖かくなって、お出かけするのにこんなイベントは、どうでしょうか？時々、こんな方々を見かけますね！知っているようで知らない大阪の歴史と町を歩きながら学んでみるのもいいですね！！

「大阪あそ歩」には「まち歩き」と「まち遊び」があります。

「まち歩き」は、大阪のまちを歩いて、そのまちの歴史やそのまちの人々との出会いを楽しむものです。大阪には1500年もの歴史がありますから、どのまちにも想像を超える不思議なできごとがいっぱいあります。しかも大阪は、町人がつくりあげた町人のまちです。なにもにもとらわれない自在の気風があらゆるところに息づいています。それが大阪の美意識です。自由奔放、奇想天外。なにが飛び出すか、そのおもしろさを、おいきり堪能してください。

もうひとつは「まち遊び」。これは大阪がいまに受け継いでいる食や芸能や物語、祭りや伝説を、直接に体験して遊ぼうというものです。大阪には、人生を楽しくしてくれる仕掛けがあふれています。

大阪で遊ばずして、どのまちでお遊びになりますか？

お問い合わせは、大阪あそ歩事務局

メール: info-osaka-asobo@octb.jp 電話:06-6282-5930



今月は敬院衛生士オカダがお届けするごじゃ〜完璧に趣味の世界ですわ〜

長寿番組「くいしん坊！万才」

前回のお茶会でちょうど話題に出たので調べてみたところ、今でも放送していました!! 1998 年まで関西でも放送されていましたが、現在は関東ローカルでの放送となったため、なかなか観る機会はありませんが、意外と記憶に残っているという方も多く、たった 5 分間の番組でしたが、皆さん観ていらしたんだな一と思いました。「くいしん坊！万才」は、1975 年 6 月にスタートした、食べ歩きスタイルの料理番組で、現在は 11 代目くいしん坊・松岡修造が、国内にはとどまらず世界中を旅して、現地のくいしん坊情報をお届けしています。関東では毎週月曜日 21:54~22:00 に放送されています。【歴代のくいしん坊のご紹介】初代:渡辺文雄 2 代目:竜崎勝 3 代目:友竹正則 4 代目:穴戸錠 5 代目:川津裕介 6 代目:梅宮辰夫 7 代目:村野武範 8 代目:辰己琢郎 9 代目:山下真司 10 代目:穴戸開

毎月恒例! 「カフェでお茶する会」 ~歯医者さんと友達になろう!~

じゅん矯正歯科クリニック恒例イベント「カフェでお茶する会」~歯医者さんと友達になろう!~第 16 回目の開催が決定しました。4 月 26 日(木)19時からです。毎回、歯の雑学クイズや歯ならび・かみ合わせ、ホワイトニングの話など、大好評のこのお茶会! お一人でもお友達と一緒にでもぜひご参加ください! お申し込みは TEL06-6266-0018 まで。

旬の話題 まほうのことば♪

最近よくACジャパンのCMで流れる歌です。こんにちワン、ありがとウサギなど、あいさつをする度に動物のキャラクターが現れ、友達が増える♪という教育的内容の歌詞です。動画サイトYouTubeには、完全フルバージョンもあり、最後は「おやすみなさい」で締めくくられるとか。好き嫌いはあるようですが、あいさつをするのはいいことですね。ポポポポーン!!!

今月の一言

明日は必ず来る。そして、明日は今日とは違う。ピーター・ドラッカー (経営学者)

当院の岡田おススメのお店

ご近所さん本町界隈のお店

すいな整体サロン SHANTI!

気持ちよかったです(\*´▽`\*) この頃中々疲れが取れず寝ても寝ても眠いのと右肩辺りが重い!!なんとか体の調子を整えたいと思い、行ってきました。手や足のつぼを刺激されて数分!右肩が軽くなりました。その後は全身を施術!!あれ?こんな所も凝っていたの?!と驚きと気持ちよさ!疲れが取れない、腰痛があるなどお悩みの方は、是非訪れて下さい。

「疲労回復」「ストレスリセット」「未病」「体質改善」「不定愁訴」に!

筋肉と同時にツボや経絡に最適な刺激を入れることにより、全身の「気・血・水」の流れを良くします。痛くないのに不思議なほどの爽快感は、その為です。自分の体と向き合い、体質改善をしたい方にお勧め! 推拿(すいな)整体サロン SHANTI(シャンティ) 営業時間:11:00~20:00(予約制) 電話番号:06-6203-0300 大阪市中央区伏見町 2-6-2 ネット伏見町 201 号室 http://www.shanti-ctm.com/