



**矯正歯科医としてのやりがい**

最近すごくうれしいことがありました。あまりにうれしかったので、ちょっと自慢しちゃいます(笑)。矯正治療には動的治療と保定という段階があります。動的治療は歯や骨に力をかけて、歯を動かすことによって歯並びを整えていきます。きれいになった歯並びをすぐに装置を外してそのままにしておく、またでこぼこやすき間が生じたりしやすいので、しばらくの間その位置にとめておく期間が必要です。それが保定です。動的治療の間は基本的に月に1度来院していただきますが、保定期間に入ると特に問題がない限り、6か月に1度の来院になり、頻度がぐっと少なくなります。先日動的治療を終了したある患者さんに「では次は半年後に来ていただきますので…」と言うと「えっ?!それってことは半年間もう先生に会えないの?」と言われました。またもう治療が終わって久しいある患者さんから「治療していた時は、治療以外に先生と話すのが楽しくて通ってた」と言っていました。私も矯正治療の経験者なので、矯正治療中患者さんが感じる負担はよく分かります。それを少しでも軽減できたら、矯正治療に少しでも前向きに取り組んでいただけたら、…と日々考えています。矯正開始時は緊張してあまり話してくれなかった患者さんが、治療が進んで歯並びがきれいになるにしたがって、だんだんと最近の出来事やご自分のことなど、少しずつ少しずつ話してくれるようになります。患者さんの歯並びやかみ合わせが改善されていくことをみるのはもちろんのこと、こんな患者さんの変化も矯正歯科医としてやりがいを感じることの1つです。こういう仕事に就けたのは本当に幸せなことだと思いますし、またそれを感じさせてもらえる患者さんたちに恵まれていることも本当にありがたいことです。

この思いをいつまでも胸に刻んで皆さんの矯正治療に励みます!!!

**矯正の豆知識**

**不正咬合って何?**



不正咬合とは咬み合わせや顎の位置が正常な位置からずれている状態をいいます。

**叢生:**でこぼこに生えた乱ぐい歯、犬歯が飛び出した八重歯のことを言います。

顎に対して歯が大きいまたは顎が小さすぎて歯がおさまらないことが原因です。歯磨きの時に歯ブラシが行き届かず、むし歯や歯周病になりやすくなります。

**上顎前突:**上の歯が出っ張っているいわゆる出っ歯です。口が楽に閉じられなかったり、顔を打撲すると前歯が折れやすかったり、唇を傷つけやすかったりします。

**反対咬合:**一般的には受け口と言われ、上下の咬み合わせが逆になっている状態。うまく噛めないだけでなく聞き取りにくい話し方になることも少なくありません。

**当院の敏腕衛生士オカダの歯磨きテクニック講座!!**

**■ナント!むし歯を防ぐチョコ!**

「歯医者さんが作ったチョコレート」は「子どもたちの大好きなチョコレートで楽しくむし歯を予防したい」と願う歯科医師の発想で生まれました。「むし歯になるからチョコは食べちゃダメ」とよく言われますね。それを逆にとって「チョコを食べてもむし歯が予防できるようにしよう」という発想なのです。実際にチョコに含まれるカカオはリラックス効果やダイエット効果があり、痴呆症にも有効だと言われています。実はチョコレートの中でむし歯を作る原因となっているのは「砂糖」。そこで、砂糖をまったく使わず、甘味料を100%キシリトールにすることで「むし歯が予防できるチョコレート」にしました!こんな不思議なチョコレートが、歯医者さんのアイデアで誕生しました。砂糖を使わずキシリトール100%だから「チョコをなめて、むし歯を予防」できるのです。ぜひ、みなさんの「お口の健康」にお役立てください!!



**オカダコラム**

**かぶって巻いてほだけない小顔に見える スヌード**

「スヌード」と呼ばれる筒状のネックウオーマーが女性の間で人気です。ストールやマフラーと違い、端がつながった輪のような形状が特徴。頭からかぶるだけという手軽さで、おしゃれに見えます。従来のネックウオーマーは防寒用が主体で、首にぴったりフィットするタイプが多かったのですが、スヌードは首もとのおしゃれを楽しめるよう大きめの商品が多く、素材やデザインが多彩になっています。「華やかなスヌードはカジュアルな洋服にも変化をつけやすく、ストールやマフラーと違って巻き方に悩まずに済み、ほだけることがないのが魅力です!スヌードは、英スコットランドの女性が頭に巻いたひも状のヘアバンドが起源だそうです。ミラノコレクションなどで一流ブランドが扱ったことで注目され、日本でも登場しました。二重にして、ネックウオーマー風に首回りに巻いたり、ネックレス感覚で一重で首に掛けたりするのが定番。ベストのような感覚で身に着けるほか、スカーフを使い肩掛けケープ「ティベット」風にもできます。何といってもほだけたりせず暖かいのがいいですね。この寒い冬の防寒アイテムに一押しです!!



**世間の話題あれこれ**

**道明寺天満宮梅まつり**

2011年2月11日(金)~3月10日(木)

道明寺天満宮は47年(天暦元)の創建で、学問の神・菅原道真公が祀られています。道明寺とは道路を隔てて隣接。宝物館には道真公の遺品である青白磁円硯など国宝6点を含む数多くの社宝が納められています。境内には紅梅・白梅80種800本の梅があり、2~3月には見事に咲き誇ります。梅園は「大阪みどりの百選」に選ばれています。また、参拝者の方々に目の高さで梅を觀賞していただくために、梅の剪定を何度か行なっています。住所:大阪府藤井寺市道明寺1-16-40 TEL:072-953-2525 料金:梅園入園:大人300円、中学生以下無料 開園時間:午前9時~午後5時閉門(入園は午後4時30分まで)



**今月はオカダがお届けするこりゃ~ 完璧に趣味の世界ですわ~**

**かっぱ寿司のCM** テレビ大好きの岡田です。ドラマやお笑い番組はもとよりこの頃は、CMもショートドラマ的なものも多いですね。あの短い数秒の間に何か伝えたいものや商品に関係ないような宣伝広告などその中でも今いくつか気になるCMがあります。この続きどんな展開??何だろうと...何回見ても笑ってしまうのが「かっぱ寿司」のCM「宇宙人編」・「宇宙人テイクアウト編」・「新宇宙人編」・「降臨編」と現在放送中の「出逢い編」が有ります。<<なんでやねん!気づいてよ!!やっど?!>>とテレビにツッコんでいます。この宇宙人がまた愛くるしい~キャラです!!まだまだ続きが気になるこのCM皆さんも見かけたらよ~く見て下さい。



**今月の一言**

賢いものは、機会を見つける以上に、機会を多く創る。 ベーコン (哲学者)

**当院の岡田 おススメのお店** **ご近所さん 本町界隈のお店**

今月はじゅんじゅんが お届けします♪



**スペインバスク料理 ETXOLA(エチョラ)** バスクはスペイン北東部、フランス国境に位置するヨーロッパ随一の「美食の都」として知られています。そのバスク料理を堪能できる本町の隠れ家的名店です。料理のおいしさはもちろんのこと、男前ソムリエ 平山さんのファンも多いとか...大阪市西区靱本町1-4-2 プライム本町ビルディング1F TEL/FAX:06-6136-3824 11:30~14:00/17:30~24:00 (日曜日定休)

**毎月恒例!「カフェでお茶する会~歯医者さんと友達になろう!」**

じゅん矯正歯科クリニック恒例イベント「カフェでお茶する会~歯医者さんと友達になろう!

」第14回目の開催が決定しました。2月22日(火)19時からです。

毎回、歯の雑学クイズや歯ならび・かみ合わせ、ホワイトニングの話など、大好評のこのお茶会!

気になる方はお誘いあわせの上、ぜひご参加ください♪ お申し込みはお電話で。TEL06-6266-0018

