



好感度アップはまず口元から♪

先日、知り合いの保険外交員の女性がその上司の男性と一緒に訪問して下さいました。なかなかデキル男性らしく、部下である女性が私に保険内容の説明してくれるのを、時々ポイントをつかんでまとめてくれます。彼の説明はとても分かりやすかったのですが、その男性の歯並びがうけ口(下の前歯が上の前歯より手前に出ていること)気味で、しかも上の前歯の一本の差し歯の色が、他の歯と全然違っているのが気になって気になって…。「何で治さないんだろう?」とか「この人の歯は一体どれくらいもつだろう?」とかついつい考えてしまいました。

これは私が歯医者者ゆえの職業病なのかしら?と思いきや、決してそうではないようです。人と会話するときに視線が集中するのは目元と口元なんだそうです。つまり、目元と同じくらい、口元も見られている!!!ということです。顔の中でも口は、話したり食べたり笑ったりと、開いたり閉じたりが頻繁なのでどうしても視線が行ってしまいます。だから歯並びが悪かったり、ヤニだらけだったり、黄ばんでいたり、ムシ歯だらけでおまけに歯が欠けていたりしたら、決して好印象にはつながりません。

歯や口元にコンプレックスを持っているとついつい口元を手で隠したり、心から安心して笑えなかったりして、笑顔に自信が持てず、内面的なコンプレックスにもつながります。

歯に関する悩みのほとんどは、本気になれば解決していけます。にも関わらず、

それをしないで放っておくというのがその人の価値観なのかなあ、と思ってしまう。歯に価値観が表れるわけです。逆に、歯並びがキレイに整っていたり、白くて輝いていたりすると間違いなく好感度がアップします! 清潔で良い印象を周りから持た

れます。最近は婚活も盛んですが、そしてそういう清潔な口元にセクシーさを感じる異性も多いようです。



矯正の豆知識

親知らずは悪者?

「親知らずって抜いたほうがいいんですよね?」とよく聞かれます。歯医者さんでも「これは親知らずだから抜きましょう」と言われて既に抜去済み、という方もいるかもしれません。そもそも「親知らず」とは? 親知らずの正式名称は「第3大臼歯」です。他の歯が12～14歳頃までに生えきってしまうのに対して、この第3大臼歯は18～20歳頃に生えることから、親が生えたことを知らない=親知らず、と言われます。またもつと遅くに生えてくる人や退化傾向で生まれつき欠損して親知らずがない人もいます。そんな親知らずですがれっきとした歯ですので、ちゃんと生えて機能することができれば、全然抜く必要はありません。ただ中には生えるスペースがなくて生えきれない人、骨や歯ぐきの中に埋まったままの人もあります。そのような状態の親知らずは、前の歯を押してでこぼこを作ったり、前の歯を吸収したり、歯ぐきとの間に汚れが詰まって虫歯や歯周炎の原因になったりすることがあります。そういう悪さをする親知らずは抜去の対象になるでしょう。罪を憎んで人を憎まず。親知らずにも同じことが言えるかもしれません。



当院の敏腕衛生士岡田の歯磨きテクニック講座!!

予防への動機づけとされているような種類のデンタルガムが増えてきています。今回は、ミルク由来の成分ラクトフェリンとデキストラナーゼの2つの成分を配合したオーラルケアと全身健康との関連に着目したシュガーレスガムをご紹介します。免疫力を高めるといわれている母乳由来成分のラクトフェリンと歯垢の付着を抑制する効果が期待されているデキストラナーゼ酵素を配合しフレッシュシトラスミントの香味です。ラクトフェリンとは、母乳(特に初乳)に多く含まれ、生まれたばかりの赤ちゃんが新しい環境の中でも元気でいられるのはこのタンパク質・ラクトフェリンのおかげとも言われています。また、唾液や涙などの外部に接する部位の分泌液にも含まれて、細菌、歯周病菌、生活習慣との関係など研究されている成分です。ラクトフェリンの機能の中で、歯周病予防が期待される効果は、口腔内で生体に悪影響を及ぼしている毒素(LPS)を無毒化する効果です。歯周病菌の本体を殺菌した後も、口腔内には毒素が存在し、歯肉に悪い影響を及ぼします。ラクトフェリンは鉄と結合しやすい特質があり鉄を必要とする菌の生育を抑制します。ラクトフェリンは毒素に結合して不活性化することで歯周病の予防に役立つようです



必見!!
じゅん先生の
ブログ

歯に関する情報やクリニックの裏ネタ満載!!

芸能人じゃなくても歯は命

検索



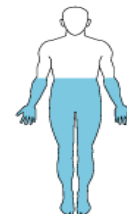
オカダコラム

この暑い時期、毎日に口にする飲みは何ですか? 体をうるおすのに必要

水分補給に私たちが生きていくうえで欠かせないのが、『お水』この頃では、補助的効果として美容やダイエットにも期待されています。お水の種類もとても豊富にあるのをご存知ですか?

『お水』の大切さをお話させていただきます。人の体は水でできています! 人間の体の約60%が水で出来ていますが、赤ちゃんの体では約76%を占めています。

人の体と水には密な関係があり、年をとるほど肌が乾燥肌になるのも水と関係があります。人の体は年をとるごとに水分量が減っていき、成人女性では約60%だった水分量が約55%ぐらいまで減ってしまうそうです。水分不足は細胞の老化を早め、健康で元気な細胞を保つためには、十分な水分が必要なんです! 生物が生きていくために水はなくてはならないものです。なぜなら、体内で起こる化学反応はすべて水が必要だからなんです。では、人の体にとって必要な水の量ですが、1日約2～2.5リットルの水分が必要といわれます。



世間の話題あれこれ

「大阪城 城灯りの景(しろあかりのえ)」を、平成22年8月20日(金)・21日(土)に大阪城一帯で開催されます。

今回で10回目を迎えるそうです! 大阪城一帯が約2万個のろうそく行灯で彩られ、幻想的な空間を楽しめるものです。また、西の丸庭園では大阪芸術大学生による「管楽のタペ」があります。管楽器の音色と揺れる行灯の光のコラボレーションをお楽しみください。

また、市民参加型のイベントとして運営するためボランティアの募集をしているそうです。

「大阪城 城灯りの景」事務局

(お電話でのお問合せは月～金曜日
(土日祝日除く))

午前9時30分から午後5時30分まで
〒530-0047 大阪市北区西天満6-4-8
ル・グランデ東梅田1002
tel:06-6367-3696



今月のじゅんじゅんがお届けするこりゃ～完璧に趣味の世界ですわ～

湊かなえ著「告白」

2008年度の週刊文春ミステリーベスト10で第1位、2009年本屋大賞受賞、そして今年松たか子さん主演で映画化され、話題性が続いているので、もうすでに読んだという方も多いと思います。1つの行動・行為も立場や視線が変わるとこんなにも見え方や主張が変わるのかと考えさせられました。展開が予想外で早く読み進めたくまりました。後味は決して良くないですが(笑)、ぜひ読んでほしい1冊です♪



今月の一言

ぐずぐずしている間に、
人生は一気に過ぎ去っていく。
セネカ(哲学者)

当院の岡田
おススメのお店

ご近所さん
本町界隈のお店

今月はじゅんじゅんが
お届けします

ビーンズカフェ
ナッツダム

老舗大阪豆新が提供する豆専門店です。1階ではその場でピーナッツの焙煎をしており、日によってはお店の外まで香ばしい匂いが…。2階のカフェではヘルシーなビーンズメニューがいただけます♪

大阪市中央区淡路町4-2-16
電話 06-6221-1717
定休日 日曜・祝祭日

Beans Café
Nuts DOM
SINCE 2008 豆め新 MISONOBU