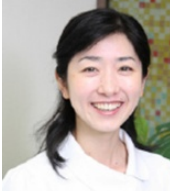


じゅんじゅんペーパー

～じゅん矯正歯科クリニックへようこそ～

「笑顔の定期便」

クリニック新聞 第12回



ここしばらくあまりドラマを観ていなかったのですが(大好きな福山くんの『龍馬伝』でさえ、まだDVDに録画したままなんです…)、最近「Mother」(水曜22時～日テレ系列)というドラマは連続して観ています。憧れの松雪泰子さんが主演♪ということもありますが、幼児虐待がドラマの背景になっていることも非常に興味深いです。このドラマでカギを握る人物としていい味を出しているのが田中裕子さん。田中さんと言えば『おしん』、そしてジュリーの奥さん♪そんな連想ゲームを通じるのはどのくらいの世代まででしょうか…？(患者さんに「トシちゃん？誰それ？」みたいな顔をされてショックだったので、こんな独り言をつぶやいてしまいました。)

あなたと私と二人三脚

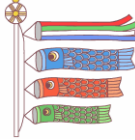
じゅん矯正歯科クリニック恒例の「カフェでお茶する会ー歯医者さんと友達になろう」

も先日第6回目を無事終了することができました。開業した時から、歯や歯並び、矯正歯科について、なんとかたくさんの人にもっと関心を持っていただきたいと始めた会ですが、このように続けられているのは参加して下さった方と多くの方の支えがあったからこそです。

さて先日のお茶会で、歯周病で歯を失いインプラント治療を受けたという方がいらっしゃいました。その方の歯自体は丈夫でしたが、ケアの重要性を理解していなかったために歯周病にかかり、気付いて歯科を受診した時にはもう歯を抜かなくてはいけない状態だったそうです。その時先生に「歯をケアして守るのは仕事だと思って、僕と一緒にやってみましょう」と言われたそうです。

また矯正治療を体験された方も参加していらっしゃいましたが、その方も今の美しい歯ならば先生・スタッフと自分とで一緒に頑張った結果だと話してくれました。

今までの日本の歯科医療は修復や補綴(無くなったところを補う治療)が中心で、予防に観点が置かれていませんでした。しかし、最近はようやく、歯科医院や患者さんの意識も少しずつ予防へシフトしているように思います。悪いところを治す治療は歯科医院中心で進めていけますが、予防は患者さんが主役となって、歯科医院と二人三脚でようやく成功するものです。患者さんが受け身の姿勢ではなかなかうまくいきません。自分の歯を守ることは皆さんの義務だと思って、日々のケアと定期的な検診を習慣づけましょう。



矯正の豆知識

歯ならびって どうして悪くなるの？⑧



歯ならびが悪くなる原因やそれに対する予防法について、いろいろ書いてきましたが、どうしても抗えない先天的な遺伝や人種的な要因もあるのではないかと思います。

子どもは両親の骨格を受け継いで生まれてくるので、アゴの小さいお子さんのご両親のどちらかはアゴが小さいことがよくあります。また、歯の大きさや数の過不足も遺伝することがあります。もともと日本人はアゴがしっかりした縄文人とアゴがぼっそりした弥生人との混血なので、歯ならびがよくないのはある意味自然なことかもしれません。例えば弥生人的アゴを持った人に縄文人的しっかりした歯が備わっていればその人の歯はでこぼこになる可能性が高いです。したがって日本人は歯ならびが悪いことにも慣れてしまっているのかもしれません。島国で同じ背景の日本人だけが交流している間はそれで十分でしたが、今や国際社会。香港などでアジアからの観光客の中でも比較的金銭を持っている日本人を見分けるのに使われるのがなんと「歯ならび」なんだそうです。歯ならびの悪いアジア人＝日本人という全然うれしくないイメージが定着しているようです。

当院の敏腕衛生士岡田の歯磨きテクニック講座！！



歯垢とは、歯の表面に付着した黄白色の粘着性の細菌の塊です。歯をツメでこそぐと、ツメについてくる黄白色のねっとりとした塊まりが歯垢です。歯垢の1mgのなかには、およそ2億の細菌がいて、歯周病菌やむし菌を作る菌などが、口腔内の清掃状態や温度と水分と栄養に恵まれた環境下で育成していきます。この細菌たちは、清掃を怠るとどんどん増える性質があります。そしてこの細菌たちが格好のすみかとしているところが、歯と歯肉の境、歯と歯の間や、歯のくぼみなどです。

歯垢が石灰化して歯の表面に張り付いたものを歯石と呼びます。歯垢の間は歯ブラシやデンタルフロスなどによる口腔清掃によって除去できますが、歯石となると歯科医院等でなければ取ることは出来ないものです。歯垢が歯石になる前にしっかりと歯を磨くか、数カ月に1度は定期検診に行くことをお勧めします。

必見！！
じゅん先生の
ブログ

歯に関する情報やクリニックの裏ネタ満載!!

芸能人じゃなくても歯は命

検索



オカダコラム

噛み合わせが良いと容貌も素敵に★
噛み合わせはあごの表情にも影響し
歯周病やむし菌にも関係する！

上あごの歯と下あごの歯がキチンと噛み合った状態でよく噛むと、あごの骨と筋肉も発達して引き締まった顔立ちになります。噛み合わせはあごの機能や表情にも深くかかわっています。偏った噛み癖や歯が抜けたまま放置していること、悪い姿勢の習慣、無意識に歯をかみしめたり、くいしばったり、歯ぎしりなどは、かみ合わせを悪くすることになります。良いかみ合わせでよく噛めることは、食べ物の消化を促すことはもちろん、お口の周りの筋肉も発達させて、素敵な表情を作り出すことに繋がり、全身の健康の維持に役立ちます。

世間の話題あれこれ

住まいのミュージアム「大阪暮らしの今昔館」

天神橋筋六丁目の角にあるビルの8階と9階に不思議な浪速の町の空間がぶらぶら歩けば江戸時代から明治・大正・昭和の時代を巡ることができます。月ごとにいろいろな企画やイベントがありますよ

開館時間 午前10時から午後5時

休館日 火曜日(他にも休館日があるので注意!!)

入場料 一般600円など

お問い合わせ 06-6242-1170

住まいのミュージアム「大阪暮らしの今昔館」とは？

住まいのミュージアム「大阪暮らしの今昔館」は2001年4月に開館しました。ここは「住まいの歴史と文化」をテーマにした、日本で初めての専門ミュージアムです。住まい情報センターのビルの9階「なにわ町家の歳時記」は、江戸時代のフロア。天保初年(1830年代前半)の大坂の町並みを実物大で復元しています。8階「モダン大阪パノラマ遊覧」は、明治・大正・昭和のフロアで近代大阪の住まいと暮らしを模型や資料で展示。さらに企画展示室では特別展や企画展を開催しているところですよ

今月のじゅんじゅんがお届けするこいゃ～ 完璧に趣味の世界ですわ～



きれいはおいしい♪

セゾンファクトリーの「飲む酢」プレゼントにいただいたことをきっかけに、毎朝の飲むようになったのがこの「飲む酢」です。新鮮な果物とのブレンドで、「酢」というよりもおいしいジュース感覚でいただけます♪また同社からはドレッシングやジャム、ジュースも発売されています♪通販もありますが、阪神百貨店1階に直営店があるので、いろいろ試飲しながら選ぶのも楽しいですよ♪

セゾンファクトリー <http://www.saisonfactory.co.jp/>

今月の一言

一回でも実践してみると、頭の中だけで考えていたことの何倍もの学びがある。
羽生善治(棋士)

当院の岡田
おススメのお店

ご近所さん 本町界隈のお店

今月はじゅんじゅんがお届けする
番外編!!!



大衆食堂 瓦町プラン

ワインやパール飯が好きな方には必ず行っていただきたいお店です!!!御堂筋からちょっと入ったちょっと目立たない場所にあるにも関わらず、ランチは12時過ぎには売り切れ、夜も予約なしにはなかなか入れないという程、いつも大賑わいの超人気店です。ちなみに当院のある患者さんによると「このハンバーグは今までの人生で食べてきた中でいちばんおいしい!」とのこと。味はもちろんのこと、シェフのユニークな経歴と奥さまと素敵な人柄にも惹かれます♪

大衆食堂 瓦町プラン
大阪府大阪市中央区瓦町 4-5-6
06-6232-1181 定休日 土曜日・日曜日・祝日