

JUN JUN PAPER 155

じゅん矯正歯科クリニック

☎06-6266-0018 ✉info@jun-oc.com

じゅん矯正歯科クリニック本町 検索 詳細ウラヘ

今 年も11月から御堂筋イルミネーションが始まり、寒さが増すにつれ年末の雰囲気も深まってきました。

2022年は皆さんにとって、どんな1年でしたか？ 続くコロナ禍の中で、マスクを着けて生活することや 他人とソーシャルディスタンスを取ることに慣れてきて、不自由ながらも 少しずつ日常を取り戻せた1年だったような気がしています。

私自身はというと、日々の診療以外に歯科医師会や矯正歯科会の仕事でとにかく目まぐるしい毎日だった一方で、今年は好きなアーティストのライブに行ったり、友達と食事や山登りに出かけたり、ジム通いを再開したりと、メリハリのある生活を送れたように思います。

それでもちょっと気を抜くと生来のなまけ癖が顔を出して、気が付くとスマホでLINEニュースやInstagramをポーッと眺めてしまったり、深夜のテレビショッピングをダラダラと見てしまったり、こんなことなら早く帰って

早く寝たらよかったやん！と、自分にツッコミを入れたことも何度となくあった1年でもありました。

来年こそは 気持ちを引き締め、来年こそは同じ失敗をしないようにしよう！と、もう何十回も繰り返しているのに、本当に懲りないものです。

コロナ禍でマスク生活が続いているせいか、はたまた世の人々の価値観が健康志向へ傾いているせいか、矯正歯科治療に対する関心は高まってきているようで、最近は雑誌や新聞で矯正歯科治療に関する情報を扱っているものをよく見かけるようになりました。矯正歯科治療を希望する患者さんが増える一方で、矯正歯科治療を「商材」としたビジネスも横行しています。

そういう現実が心折れそうになることもあります。来年はきっといい1年になると信じて、よい治療を提供できるようますます頑張りたいと思います。

今年もどうもありがとうございました。

じゅん矯正歯科クリニック
院長 阿部 純子

JUN-OC Staff talk
今月のテーマ

【好きな明太子料理】

12月12日は「めんたいこの日」！

朝鮮半島より輸入した辛子明太子を、日本の新聞で始めて「明太子」と紹介した日



明太子茶漬です。
明太子もお茶漬でも大好きなので、この組み合わせは最高です！

阿部



明太子だいすきなので明太子が入っているもの全部好きですが、よく食べるのは明太子フランスです。今考えてみると、週1で食べているかもしれないです……笑

平松



明太クリームパスタが好きです。そのままよりもほぐされた明太子が好きです。

田村



純粋に明太子ご飯です(笑) 熱々のご飯に明太子があれば3杯は軽く食べてしまいますね!! 炙りや焼きよりも生の明太子が好きです。

永曾

今月のオススメ!!!

永曾の
おすすめ!

今 年も最後の月となりました。皆さんやり忘れたことはありませんか？ 去年に比べると少し行動制限も緩まり出かける機会も増えたかな？と思います。2023年はどんな年になるのでしょうか。来年こそは海外旅行も行きたいです。

2022年ラストを飾るのは今年印象に残ったご飯屋さん。谷町六丁目にある「ritmicita」さんです。店内は和の雰囲気でありながらイタリアンで修行された奥様が料理を、また日本酒を極めた旦那様がペアリングを担当されているご夫婦のお店です。

女性ならではの気配りで お料理が出てくるタイミングがとてもよく、見た目も美しく美味しい料理がいただけます。イタリアン×日本酒って合うの？と思っていましたが、ご主人のペアリングしてくれる日本酒は不思議と合う!! 市場にあまり出回っていない日本酒が多いそうで、私も初めてのものばかりでした。終わるころには お腹もいっぱい、いい気分。最後は製菓もされていた奥様の作る美味しいデザート。最初から最後まで満足できるお店で私の今年イチ推しのお店です。

来年はお店だけでなくオススメも考えつつ1年間ありがとうございました！



今 回おすすめする映画は「フェイク」(邦題)です。

マフィア映画と言えばのアル・パチーノと若い頃のジョニー・デップが出演しています。

FBI 潜入捜査官(ジョニーデップ)は ドニーという偽名を名乗り、マフィアの一員であるレフティ(アルパチーノ)との接触に成功します。ドニーはその後もうまくマフィア組織の人間達と親密な関係を築き、着々と成果を上げていきます。

組織のリーダーにも見込まれ、レフティよりも存在感を放つようになりますが、潜入捜査官としての正義とマフィアの1人として、抱いてしまった仲間への情の間で苦悩します。

ラストシーンのアルパチーノが涙すぎてたまりません！ これがまた実話らしいので驚きます。

