

JUN JUN PAPER 144



じゅん矯正歯科クリニック

☎ 06-6266-0018 ✉ info@jun-oc.com

じゅん矯正歯科クリニック本町 検索 詳細ウラへ

2 022年が始まりました！今年もどうぞよろしくお願いいたします。さて今年は寅年。十二支の中で3番目の寅年は、春が来て根や茎が生じて成長する時期、草木が伸び始める状態だとされています。コロナ禍でいろんな停滞したり、ステイホームを余儀なくされたりした昨年でしたが、今年は一気に動き出してくれるといいですね。

さて動物のトラは動物園の人気者。ネコ科で、鋭い目と強い牙を持つよう猛な肉食動物です。トラには上顎に前歯3本、犬歯1本、前臼歯(小臼歯)3本、後臼歯(大臼歯)1本、下顎に前歯3本、犬歯1本、前臼歯2本、後臼歯1本あり、上下左右合わせて30本の歯があります。私たち人間の口と同じような歯の構成ですが、トラの臼歯は、私たちの臼歯のように食べ物をすりつぶすために上下が咬み合ってはならず、尖った臼歯がハサミの歯のようにすれ違って、肉を切断するのに適した構造になっています。サバンナでシマウマや、時には象のように自分より大きい相手も

倒すことができるのは、こんな歯を持っているからなんですね。

さて そんなどう猛で強いトラですが、自分の子どもをととても大切に育てるという子煩悩な一面もあり、それにちなんだことわざや慣用句もたくさんあります。よく知られているものに「虎穴に入らずんば虎子を得ず」というものがあります。これはトラの棲む穴に入らなければ、貴重なトラの子を得ることができないことから、何事も危険を冒さなければ成功を収めることはできないというたとえとして使われます。

矯正歯科治療を受けるのは、トラが棲む穴に入るような危険なものではありませんが、始める時には同じく強い勇気と決心が必要かもしれません。そんな勇気と決心が必ず報われて患者さんの笑顔が実るよう、私たちも精一杯努力を続けていきたいと思ひます。

今年こそはマスク生活から解き放たれることを祈って、どうぞ健やかな1年をお過ごし下さい。



じゅん矯正歯科 クリニック
院長 阿部 純子

JUN-OC Staff talk
今月のテーマ

【好きな おせち料理】



皆さまの好きな「おせち料理」
こっそり教えてくださいませ。



「田作り」です。
母が料理するのを
手伝うフリして、
お重に詰める前から
つまみ食いしてました。

阿部

「黒豆」が好きです！
毎年お正月になると、
祖母や叔母から自家製黒豆を
たくさんもらいます(#^.^#)
口に大量にいれてから
食べるのが最高です(笑)

平松

「栗きんとん」ですかね～。
栗が有名な地域で育ったので
小さい頃から栗が好きです。

田村

「数の子」が大好きです。
年末に箱買いして塩出しをして
出汁に漬けるという作業を
行います(笑)
お正月過ぎてもしばらく
食べてます(^ ^)

永曾

「海老」が好きです。
「腰が曲がるまで長生きできるように」
という願いが込められているそうです。
おせち料理以外でも
海老は美味しいですね♪

西

今月のオススメ!!!



明 けましておめでとうございます。年末年始は楽しく過ごされましたか？
私は帰省して美味しいものを食べて寝て…とゴロゴロ繰り返したので
引き締めていきたいと思ひます!! 笑

さて今年最初のおすすめは、年末に食べて美味しかった鉄板焼き屋さんで
東心斎橋にある「月虹」さんです。

アーチ型のカウンターの前で焼かれる料理は
ライブ感があって楽しいです。
お肉や海鮮だけでなく、お好み焼きやねぎ焼きも
食べれるのがこの店の良いところ。

私のおすすめはカルボナーラ麺です。まず
使われている麺がもちもちなです。
焼きそばの麺なのですが、味はカルボナーラ。
これはハマります!! ワインにも合うので、
ぜひとも味わってみてください。



鉄板焼 焼きそば 月虹
☎ 06-6213-4333

今 回おすすめしたい映画は「レイニーデイ・イン・ニューヨーク」
です。大学生カップルがNYでロマンチックな週末を過ごそう
としていました。NY育ちの主人公ギャツビーは彼女に色んな
スポットを紹介して周りたいのですが、
彼女がハブニングに巻き込まれてしまって
予定が狂ってしまう話です。

この映画の良いところはクラシックと
NYの街並みの融合が美しいところです。

後半の雨の降るNYの映像が
本当に美しいです。

ストーリーは少し味気ないのですが
ギャツビー役の俳優ティモシー・シャラメも
カッコいいのでおすすめです。

