

JUN JUN PAPER 141



じゅん矯正歯科クリニック

☎06-6266-0018 ✉info@jun-oc.com

じゅん矯正歯科クリニック本町 検索 詳細ウラヘ

先 日来られた患者さんの話です。それまでロングヘアだったのが、すいぶん短くなっていて聞いてみると、**ヘアドネーション**をされたとのこと。ヘアドネーションとは、「小児がんや先天性の脱毛症、不慮の事故などで頭髪を失った子どものために、寄付された髪の毛でウィッグを作り無償で提供する活動」(Wikipediaより)で、寄付する髪は原則として 31cm以上の長さが必要とされています。

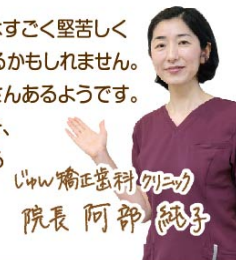
ヘアドネーションについては なんとなく知っていましたし、当院でも何人かの患者さんから、ご自身の髪を寄付したという話を聞いていたので、最近はいふん一般的になってきたんだなあと感じていましたが、それでもすいぶんハードルの高いことだという印象を持っていました。でも今回患者さんに詳しく話を聞いてみると、切った根元から毛先まで所定の長さであれば、多少傷んでいても、髪の長さに多少のばらつきが

あっても、髪を染めていてもパーマをかけていても関係なく寄付できるとのこと。

黒髪ストレートのキューティクルが整った美髪じゃないと寄付できないと勝手に思い込んでいただけで、もちろん髪を伸ばすのには時間がかかりますが、それさえクリアすれば **誰でも気軽にできる活動**なんだと改めて知ることができました。

誰かの役に立つ活動をするを、もしかしたら私たちはすごく堅苦しく考えてしまっ、動き出すことをためらってしまうことがあるかもしれません。でも案外私たちの周りには、誰かの役に立てることがたくさんあるようです。

コロナ禍で人と人の距離が離れてしまいがちな今こそ、誰かのことを思って動いてみる。そんなやさしさでつながる世の中になればいいなと思えた出来事でした



じゅん矯正歯科クリニック
院長 阿部 純子

JUN-OC Staff talk
今月のテーマ

【好きな豆腐料理】

とう ぷ

10月2日は「豆腐の日」。皆さまの好きな豆腐料理、こっそり教えてくださいませ。



大学の医局時代、佐賀の嬉野温泉街にある歯科医院へバイトに行った時にいただいた**湯豆腐**が格別でした。嬉野の温泉水で煮込むと煮汁が豆乳色になり、豆腐がトロトロになるんですよ。(阿部)

ごま豆腐が大好きです！みそだれも美味しいですが、やっぱりわさび+だし醤油で食べるのが一番好きです(#^_^#) 毎日食べたいくらいです 笑 (平松)

豆腐がわからないですけど**杏仁豆腐**が好きです。もちもちした弾力系のものが好みます。(田村)

豆腐料理と言えば**麻婆豆腐**!! 四川風の辛くて花椒がピリピリするくらいのが好きです。普段、お米は食べませんが麻婆豆腐とは食べたくなります(〜) (永曾)

注文してから作っていただく**汲み上げ豆腐**？おぼろ豆腐？は、メニューにあると必ず頼みます。作りたては温かくて、風味も豊かで美味しいですよ(西)

今月のオススメ!!!



10 月に入りまして少し秋の気配がしてきましたでしょうか。今月は旧暦では神無月。全国の神様が島根、出雲大社に集まるので出雲地方では神在月とも呼ばれているそうです。

出雲と言えば出雲蕎麦。薬味で食べる3段重ねの蕎麦が名物。しかしここは大阪!! 出雲そばではありませんが、美味しいお蕎麦屋さんがあるのでご紹介しします(笑)

谷町四丁目にある「**守破離**」さんです。

ランチタイムにはすごく並びますのでご注意ください。私のおすすめは「田毎」、こちら「たごと」と読みます。海老天・海苔・鯉節・大根おろしと玉子のぶっかけ蕎麦。温冷が選べ、お蕎麦の種類も十割に変更もできますよ。普通の盛り蕎麦って、量少なく感じませんか？(笑) 何か物足りなさを感じて、つい天ぷらとか追加してしまうので、こちらがお得感もあり私は好きです(笑)



こちらのお店は、蕎麦だけではなく一品メニューも充実。夜はお酒飲むのにも使えますよ〜★因みに谷町店は食べログ百名店にも選ばれています。

今 回おすすめしたい映画は「**燃えよドラゴン**」です。

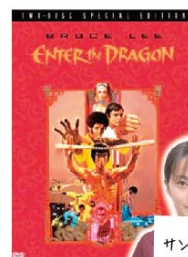
1970年代に公開されたブルース・リーの主演映画です。

公開された当時、日本でも大ブームになったそうです。

有名な台詞の「Don't think, feel.」もこの映画で出てきます。わたしはこれが見たくてこの映画を観ました。めちゃくちゃ強い主人公のブルース・リーが悪党を倒す王道カンフー映画です。

ジャッキー・チェンの映画みたいでコメディ要素は無いですが100分と短時間の映画なので、見やすいのではないかと思います。

見終わったら、つい真似をしたくなります(笑)



オントラで気分高揚