

JUN JUN PAPER 133

じゅん矯正歯科クリニック

☎ 06-6266-0018 ✉ info@jun-oc.com

じゅん矯正歯科クリニック本町 検索 詳細ウラヘ

2 021年2月、じゅん矯正歯科クリニックはおかげさまで12周年を迎え、13年目に突入します。

12年というと、開業した頃に生まれた赤ちゃんが成長して、そろそろ12歳臼歯と呼ばれる第二大臼歯が生えてくる頃…子どもが成長するように、当院も成長して来れたかなと振り返りながら、これからも1日1日を大切に積み重ねていきたいと思ひます。これからもどうぞよろしくお願いいたひします。

さて、最近よく耳にするSDGs (Sustainable Development Goals, 持続可能な達成目標)。環境への取り組みを促すものもいくつかあり、日本でも昨年から多くのお店でレジ袋が有料化されたのは、記憶に新しいところだす。そこで私も最近、日常生活で使うプラスチックをできるだけ少なくしようと心がけています。

以前はレジ袋をゴミ袋代わりに使っていたのですが、最近新聞紙でゴミ箱の内袋を作つて代用するようになりました。「新聞紙 ゴミ箱」と検索するとたくさんサイトのヒットし、さらには折り方を丁寧に教えてくれる動画もいっぱい投稿されていて、みんな考へていることは一緒なんだあとちょっとうれしくなりました。

他にも、使い捨てのプラスチックラップではなくシリコン製の蓋や食品用のバックを使つたり、マイボトルにお茶やコーヒを入れて持ち歩いたり、しょうゆや調味料を買う時でもできるだけ再利用できるビンや缶に入つたものを買うようにしたり、少しずつではありますが、環境や地球に負担をかけないことを心がけていきたいと思ひています。

そんな中、大掃除で大活躍したメラニンスポンジが使っているうちに小さくなるのは微細な欠片が排水と一緒に流れてしまうからで、そういう微細なマイクロプラスチックは下水処理場でも回収が困難で、最終的に海に流れ、魚や海洋動物、果ては私たちの体にも取り込まれて長く残留する…と知つて大ショック。忙しい日常生活の中での便利さや効率性が、環境や地球を犠牲に成り立っている現実をあらためて突き付けられた気がしました。

クリニックでは衛生面が最重要だすので、どうしても使い捨てのものがが増えてしまひます。その分自分自身の生活においては「使う責任」を考へながら過ごしたいと思ひます。



じゅん矯正歯科クリニック
院長 阿部 純子

JUN-OC Staff talk
今月のテーマ

【好きな肉料理】

2月9日は「肉の日」ですよ！

みなさんの「好きな肉料理」、こっそり教えてくださいね♪

学生の頃にアルバイトをしていたこともあって、フライドチキンは大好きだす。あの頃に比べると食べる頻度と量は減りましたが、今でも時々無性に食べたくなります。
【阿部】

お肉大好き人間なので1番は決めませんが、味噌カツは上位に入るくらい好きだす。名古屋に遊びに行ったときは必ず食べますし、お家でも味噌を買ってとんかつにかけて食べます(^^)
【平松】

ユッケ・刺しで食べる生肉とかレアなお肉が好きだす。何回も体調を崩していますが、我慢できません。
【田村】

ローストビーフが好きだす。牛ブロックを買つてきて家で作つたりもします(^^)薄切りの方が好きだす★ちなみにソースはモランボンのソースが美味しいだす！
【永曾】

グリル梵の「タンシチュー」だす。大阪の名店ということで鍼灸の先生に教えていただいたのですが、名物はビーフハレカツらしいだす。どれも美味しそうで、ビーフハレカツに辿り着きません(笑) 【西】



仕事納めと納会ミーティング

オススメ映画を紹介

2 020年は忘年会の代わりに、仕事納めの12月28日診療後、納会を兼ねたミーティングを行いました。もちろんマスク必須だす。納会後は、ソーシャルディスタンスを保ちながら、美味しうお寿司をいただきました。

聞くとところによると、最近の納会は「お菓子」や「ギフトカード・カタログ」、豪華な「おせち料理」をお持ち帰りなど…それぞれ工夫されているようだすね。

皆さん、年末年始はどう過ごされてしまひましたか？また教えてくだひね。



2 月14日はバレンタインデーだすね。ネットの記事を読んでいると、バレンタインの経済効果が減少しているようだす。

その理由の一部として考へられるのが、「他人に関心のない人が増えた」「恋愛出来るほど時間・経済的に余裕がない」ことらしいだす。私も子供の頃は、好きな人や友達にチョコを渡していましたが、ここ数年は渡さなくなりました。私も そんな人たちのうちの1人なんだと気づきました 笑。

今回おすすめするのは「チョコレートドーナツ」だす。1970年代のアメリカでの実話をもとになっていて、男性同性愛者と育児放棄された障がいのある子どもとの話だす。題名からは想像できない辛い内容だす。

恋愛や経済的に最近余裕がないなど感じている方に観ていただきたいだす。この映画を通して価値観や人を思いやる気持ちについて思い直さきっかけになれば嬉しいだす。



チョコレートドーナツ

ANY DAY NOW

