

JUN JUN PAPER 126

じゅん矯正歯科クリニック

☎06+6266+0018 ✉info@jun-oc.com

じゅん矯正歯科クリニック本町 検索 詳細ウラへ

地 区の歯科医師会で年に4回発行される会報を作る仕事をしています。会員や会内外の有識者に原稿執筆を依頼したり、記事のレイアウトや編集をしたり…というのが主な仕事です。

その中で「漢方マルヘイ薬局」の薬剤師 丸山運平先生に執筆していただいている原稿があり、先日いつもお世話になっているお礼を兼ねて、薬局へ挨拶に伺いました。漢方や薬膳といった中医学には興味があるのですが、これまでなかなか話を聞いたり、直接関わったりすることはありませんでした。

先生にご挨拶させていただく中で、最近私も年相応の身体の不調を感じることもあると打ち明けたところ「ちょっと舌を見せて下さい」と言われ、恥ずかしながらあっかんべーと舌を伸ばして診ていただきました。すると「もしかして肩こりはありませんか?」とか「手足が冷えやすいですか?」など、心当たりのあることばかり質問され、最後には性格まで言い当てられ、えーっ! 初対面なのにどうしてそんなこと知ってるの〜?と、まるで占い師

と対峙しているような気分になりました。

ご存知の方も多いかもしれませんが、中医学では舌診といって患者さんの舌の色や大きさ、表面の舌苔の量や色から、患者さんの健康状態を読み解くことが、とても重要とされているそうです。

私たちが日々診療の中で患者さんの舌を見ることは多いのですが、長さや位置、運動機能の方にばかり目が行っていて、舌そのものに患者さんの健康状態や生活習慣がそんなにも如実に表れるとは本当に驚きです。コロナ禍を経験し、コロナウイルスを恐れるのと同時に、自分の身体は自分の免疫で守るということを学んだ人も多いと思います。

私も患者さんの舌に表れる健康状態にも気を配り、より有益な情報を発信していけたらいいなと思っています。



じゅん矯正歯科
クリニック
阿部 純子

JUN-OC Staff talk
今月のテーマ

【 短冊に願い事を 】

皆さんの「短冊への願い事」こっそり 教えてくださいね♪



宝くじが当たりますように
阿部 (^^)

安心してライブに
行ける日が早く来ますように
平松 (^.^)!!!

海外旅行できる日が
早く来て欲しいです。
田村

美味しいものに
沢山出会えますように…(^^)
今年の夏も夏バテしないように
食べます!! 笑
永曾

夏がもう少し涼しく、
過ごしやすい気候になりますように☆
台風は、もう来てほしくないです
西 (^^)