

JUN JUN PAPER 125

じゅん矯正歯科クリニック

☎ 06+6266+0018 ✉ info@jun-oc.com

じゅん矯正歯科クリニック本町 検索 詳細ウラへ

4 月7日に発令された緊急事態宣言ですが、5月4日には5月末まで延長されることが発表されました。この原稿を書いている今もまだ落ち着いた日々が続く、コロナウイルスに対するワクチンや治療薬が早く研究開発されることを待ち望むばかりです。

感染予防のために在宅勤務や外出制限を要請され、好きな時に好きなところへ行けないことの不自由さを痛感している方も多いと思います。そんな時だからこそ、今できることがあると前向きに取り組んで発信する「**#イマデキ**」というプロジェクトが始まったというニュースを耳にしました。

そこで私も外出自粛期間中に「**#イマデキ**」に取り組むことにしました。まずは、今流行りのWeb飲み会。外出自粛期間中に在宅ワークを行っている患者さんから、ZOOMを使って会議をしているという話や友達同士でWeb飲み会をするのが流行っているというのを聞いて、私も友達とやってみました。子供の頃にテレビで見た衛星中継はタイムラグが甚だしく、

それをイメージすると会話をするのも疲れるのでは？と心配しましたが、実際にやってみるとそこまで不自然に感じることはなく、久しぶりに時間の経つのも忘れて笑い転げました。ゴールデンウィーク中も遊びに行ったりできないので、夏に向けてカーテンや網戸を洗ったり、普段あまり作らないレシピに挑戦したり、アプリを使って筋トレやエクササイズをしたり、家にいることを楽しみたいと思っています。

こういった状況で、私自身不安や迷いを感じることもありますが、同じ立場の先生方や友人たちに励ましの言葉や貴重な情報をもらったりして、どんなに助けてもらっているか計り知れません。また毎日頑張ってくれるスタッフ、ご自身も不安な状況の中で私たちのことを心配して下さる患者さん、本当に皆さんに支えられてクリニックを続けられるんだなああと気付くとともに、こういう気付きも「**#イマデキ**」なのかもしれないとあらためて感謝しています。



じゅん矯正歯科
クリニック
阿部 純子

JUN-OC Staff talk
今月のテーマ

【 やってみたい楽器 🎵 🎸 🎹 】

6月6日は楽器の日
皆さんの「やってみたい楽器」こっそり教えてくださいね♪



ピアノを弾けるようになりたいです。NHKの「空港ピアノ」に出てくる人たちがみたい、自由に楽しく弾けたらいいなと思います。【阿部】

ドラムをたたけるようになってみたいです！ピアノを習っていたので両手は別々のリズムで弾けるはずですが、足も一緒となると、、、ちょっと難しそう(>_<)笑。
【平松】



ハープをやってみたいです。家にハープの額絵を飾っていて、それを見てやってみたいなーといつも思っています。【田村】

大正琴です。昔祖母がお琴の先生をやっていたそうなので、習ってみたいかなあと思っています。そんなお上品なキャラではないですが…(笑)
【永曾】



ギターが弾けるようになりたいです。何度か教えてもらいましたが、どうしても押さえられないコードがあり、諦めてしまっています。【西】