

JUN JUN PAPER 111

じゅん矯正歯科クリニック
☎06・6266・0018 ✉jun@jun-oc.com

じゅん矯正歯科クリニック 検索 詳細ウラ面へ

2月19～21日に日本臨床矯正歯科医会神奈川大会に参加してきました。(この様子は↓のコーナーでも紹介しています)

今回の大会テーマは「Science and Art-機能と形態の調和を求めて-」で、講演にも矯正歯科治療が単なる形態や見栄えだけを改善する治療ではなく、咬んだり飲み込んだり、鼻でちゃんと呼吸したり、...というような正しい機能も追求する治療なのだということを再認識させてもらえるものが多くあり、自分自身もあらためて深く考えることができました。

中でも、小児の鼻づまりが歯並びや咬み合わせにももちろん、全身の健康や社会生活へも大きく影響を与えることが話されていて、とても驚きました。鼻づまりが原因で口呼吸しかできなかった子が、適切な処置を受けて鼻で呼吸できるようになると学校での集中力がアップし、その結果学力も向上したという症例も紹介されていて、鼻で呼吸するという本来人間に備わった機能を正しく発揮することの大切さを実感しま

した。ちなみに小児の鼻づまりの8割は鼻洗いとステロイドの点鼻薬で治ると講師の先生はおっしゃっていました。(残りの2割は難治性だそうです。)

そんな中、ある耳鼻科で看護師として勤務していらっしゃる患者さんから、**自宅でもできる鼻洗い**について教えていただきました。

その耳鼻科の院長先生も広く推奨していらっしゃるそうで、0.9%の生理食塩水で洗浄するのがポイントとのこと。風邪やインフルエンザ予防にもなるとのこと、私もさっそくAmazonでキットを購入しました。

ただし、この鼻洗いは正しく行うことが大切です。既に鼻炎やアレルギー症状などがある方はもちろん、気になる方はぜひ耳鼻科の先生の指導のもとで試してみるのがよいと思います。



JUN-OC Staff talk
今月のテーマ

【(私の中の)国宝級イケメン】

皆さんの「(私の中の)国宝級イケメン」
こっそりスタッフにお知らせくださいな!



お題をもらってから1か月間悩みましたが、やっぱり福山雅治さんですね。とても50歳には見えません。【阿部】



関ジャニ∞の大倉くんです☆中学生の頃から好きです。お仲間のみなさん、またお話ししましょうね!笑【平松】



新田真剣佑です。今度まっけんの好きなタピオカを飲みに行きます。【田村】



昨年の大河ドラマ「西郷どん」で、ヒール様こと一橋(徳川)慶喜を演じた松田翔太さんです。あの優しい口調で、ささやかれたいと思いながら観ていました(笑)【西】

患者さんにも聞いてみました

時代劇チャンネルで観た(故)加藤剛さん。すごく西洋的な顔立ちで本当にかっこいいです!【Y.Yさん】
うーん、やっぱりディーンフジオカさんですね~!【M.Yさん】
<番外編:国宝級美女は?>ガッキー(新垣結衣さん)のことは(日本中の男性)みんな好きですよ~♥【K.Sさん(男性)】

2/19~2/21 日本臨床矯正歯科医会 横浜大会に参加しました。



初日は横浜観光で、中華街~元町~外人墓地を歩いて探索し、山手のロシュという洋食屋さんでランチをいただきました。夜は、横浜と言えばやはり中華街! 院長が仲良くしている個性の強い先生方と(笑)皆で豪華なディナーを堪能しました。

2日目は、院長はローズホテルにて、スタッフはホテルモントレにて学会に参加しました。スタッフプログラムではグループに分かれてディスカッションを行いました。今回は衛生士の大中がモデレーターとして参加し、「クリニック全体をまとめるチームリーダーの役割」について他院のスタッフと大中を中心に意見交換をしました。田村は、衛生士業務の役割分担・引き継ぎについて平松と西は、日々の診療がスムーズに行えるよう、皆さんと話し合ってきました。

毎年開催している「ブレースマイルコンテスト」の表彰式では、受賞者を皆でお祝いしました。「笑顔いっぱい! 矯正治療楽しんでます!」のテーマで開催され、患者さんの自信に満ちた明るい笑顔や治療に励む姿は、きらきら輝いていました。応募していただいた皆様、ご協力ありがとうございました。次回も素敵な写真よろしくお祈りします♥

答えが出る脳も喜ぶ! 脳スマイルクイズ

(?)に入る言葉は何でしょうか?

市場 → 産婆
虹 → 誤字
基盤 → (?)

答えはコチラ↓

Facebookページ

じゅん矯正歯科クリニック 検索