JUN JUN PAPER 102

じゅん矯正歯科クリニック
06-6266-0018 jun@jun-oc.com
じゅん矯正歯科クリニック 検索

詳細ウラ面へ

2018年も下半期に突入し、月日が過ぎ去る早さを痛感せずにはいられません。上半期にやり残したことを整理して、2018年をますます充実させたいなと思います。

さて、当院では月に1回、休診日を利用してスタッフ全員でミーティングや勉強会を行っています。先日はその中で、裏側の矯正装置(ブラケット)が歯から外れてしまった際の修理・対処法について、みんなで実習しながら学びました。表側の装置も裏側の装置も、外れてしまうと治療とは別に修理にお時間がかかります。予約のお時間には、もともと修理の時間が含まれていませんので、予約で来院された際に装置が壊れたり外れたりしていることが見つかると、その日に予定していた治療を進めることができなかったり、お待ちいただいたりすることになってしまいます。あとにご予約いただいている患者さんにもご迷惑をお掛けしてしまうこともあります。

私も矯正装置を着けていた時には、装置が外れたり壊れたりした経験があります。かみ合わせや歯の状態によって、どうしても装置が壊れやすかったり外れやすかったりする方もいらっしゃいます。

装置が壊れたり外れたりすることはある程度やむを得ないとして、**もし壊れたり外れたりしたのが分かったら、まずはすぐにご連絡ください。**早めに修理をすることで、治療が順調に進むことにつながります。また歯磨きのときに、装置が壊れたり外れたりしていないか、ご自分で点検していただけると助かります。**治療期間中、なるべく遠回りしなくてすむようにぜひご協力お願いいたします。**

じゅん矯正歯科クリニック
院長 阿部 純子

JUN-OC Staff talk 今月のテーマ【 短冊にお願い事を・・・ 】

みなさんの短冊のお願い事こっそり教えてくださいね♪

第14回 ブレース スマイル コンテスト

皆さんの素敵なスマイル写真のご応募お待ちしております☆

テーマ「笑顔いっぱい！矯正歯科治療 楽しんでます！」

矯正歯科治療でキレイな歯並びになっていく
皆さんの"笑顔いっぱい"の写真を募集します。

募集期間　2018年6月1日(金)～9月15日(土)

今年も日本臨床矯正歯科医会が主催している、ブレース スマイル コンテストが開催されます。写真に応募者のブレース(矯正装置)が はっきりと写っていることが応募条件であるという、**矯正歯科治療中の方を対象**としているのが特徴です。
全国からご応募いただいた方の中で、最優秀賞・優秀賞・大会賞に輝いた方には、賞金やJTBギフトカードが贈呈されます。

「どんな写真を撮ったらいいの？」「応募方法は？」

など質問がございましたら、スタッフまでお声かけください。
写真とコメントを記入いただき、お持ちくださいましたら、当院から応募することもできます。
デジタル写真データは、日本臨床矯正歯科医会のホームページからご応募することも可能です。
夏の思い出や、矯正歯科治療中の記念に、いかがですか？
皆さんの素敵なスマイル写真のご応募お待ちしております☆

▶「じゅんじゅんペーパー」へのご感想「イイね！」「このコーナーが好きやわぁ！」など、ご意見お待ちしております→ jun@jun-oc.com

今月の言葉

人生、いくら扉をたたいても開かないことがある。その時は、神様が自分の内容を肥やすために与えてくれた時間だと思って、知識を育てたりして中身を膨らませることにあててみることね。

美輪明宏（歌手）

忙しい時、やるべきことが山積みされている時は、そういったことに追われて集中できるのですが、ちょっと暇ができるとついつい余計なことを考えてしまいがちな、ややこしい性分です。またそういう暇なときに考えることは、大体が精神衛生上あまりよくないことで、考えれば考えるほど負のスパイラルに陥って自分自身の首を絞めてしまう…ということを何度となく繰り返してきました。

最近ツイてないなーとか、なんだかうまくいかないなーとか感じることはどんな人にでもあると思います。そういう時はぎっと神様の思し召しなんだなと、流れに抗うことなく受け入れることができればぎっと楽になれるだろうし、打開策も見つかりやすいのでしょうが、ついつい焦ってイライラしたり、落ち込んだりしがちです。停滞から脱するためには時として**流れに身をまかせることも必要**でしょうし、また**チャンスが巡ってきたときにもその流れにうまく乗れるように、自分自身を磨いておくこと**も大切なんだろうなと思います。

若い頃はうまく事が進まないと、ただただ落ち込むだけでしたが、年を重ねるにしたがって、自分の周りの物事や自分自身の気分が停滞している時も「ああこの感じ、前にもあったなあ」と、少しは客観的に見ることができるようになりました。「人事を尽くして天命を待つ」を心がけて、気持ちの浮き沈みが少ない毎日を送りたいものです。

Smile♪ 患者さん スマイルリレー　昨年10月に装置が外れたTさんからのコメント

Tさんのケース
【開咬（オープンバイト）】のケースでした。

私の場合は、生活習慣？が原因で知らない間に
開咬になってしまったケースでした。
矯正をしなければ元に戻らないとわかり、
途方に暮れながら相談のため来院したのが２年前。

カウンセリングで 阿部先生がとても親身に話を聞いて下さって、
ここに決めようと思い治療をお願いしました。

２年というと短い方だと思うのですが、
歯磨きや食事など やっぱり大変でした(笑)
でも、その分 装置が外れた時の喜びはひとしおで、
これからもきれいにしてもらったこの歯ならびをキープして
歯を大切にしようと思います。

不安や疑問ができた時に、いつも丁寧に説明してもらえたり、
スタッフの方々のあたたかい対応に癒されて、
通院している間にどんどん信頼のできる、
安心してお任せできるクリニックとなっていきました。
本当にここで矯正する事に決めて良かったなぁと思います。
これからもどうぞ宜しくお願いします！

【開咬とは？】
奥歯をしっかり咬み合わせても上下の前歯が咬み合わず、
隙間ができてしまう状態。
そのため、前歯でものを咬み切ることができず、発音も
不明瞭になりがちなケースも。
歯ぐきが乾きやすく、咬み合う歯が少ないため顎関節症が
発生しやすくなります。

歯の隙間に合わせて歯間ブラシのサイズを変え、清掃してくださっていたTさん。
こちらも驚くぐらい、毎回キレイに歯みがきをしてくださっていました。

JUN
ORTHODONTIC CLINIC

じゅん矯正歯科クリニック

料金のお問い合わせ、
その他詳しいクリニックの内容については
http://www.jun-oc.com
jun@jun-oc.com

じゅん矯正歯科クリニック　検索

**最近、自分の歯並びや歯の色（歯のコンプレックス）を気にして
素直に笑えないと悩む女性、
心からの笑顔になれない男性が少なくないそうです。**

単なる治療ではない心からの笑顔・本物の笑顔のサポートを目指して…

ご予約はお電話で
TEL 06-6266-0018

	月	火	水	木	金	土	日
10:00～13:30	○	○	○	×	○	○	×
15:00～19:30	○	○	○	×	○	○	×

【休診日】木曜・日曜・祝日
休診日は変更の可能性がありますので、お電話にてご確認ください。

大阪市中央区本町3-5-2 辰野本町ビル2F

Smile = Happy , Smile = Long Life ♪