JUN JUN PAPER 101

じゅん矯正歯科クリニック
06-6266-0018 jun@jun-oc.com
じゅん矯正歯科クリニック 検索

詳細ウラ面へ

6月に入り、気温が日に日に高くなっているような気がします。楽しい夏の前には梅雨。湿りがちなお天気ですが、気分は晴れやかに過ごしたいものですね。

さて6月4日からの1週間は「**歯と口の健康週間**」です。もともと6月4日は「む(6)し(4)」の語呂にちなんで「虫歯予防デー」とされていましたが、虫歯予防に限らずお口の健康を増進する意味で「口腔衛生週間」が制定され、後に現在の「歯と口の健康週間」と名前が変更されました。歯の衛生に関する正しい知識を広め、虫歯や歯周病などから歯を守るための予防を徹底させること、またそれらを早期発見、早期治療することを呼びかけることにより、歯の寿命を延ばし健康を増進させようという目的で制定されました。2018年度(平成30年度)の標語は「**のばそうよ 健康寿命 歯みがきで**」です。

今や歯科医院は、コンビニエンスストアより多く存在すると言われていますが、その一方でかかりつけ歯科医院を持たない、また歯やお口に関する悩みを抱えているにも関わらず、歯科医院へ通っていない人もとても多いのが現状です。
歯を長持ちさせて、一生自分の歯でおいしく食事をするためには、歯を守るベストパートナーとして虫歯や歯周病の治療や定期健診などをしてくれるかかりつけ歯科医院を持つことはとても大事です！
矯正歯科治療を始めた機会に、虫歯や歯周病から歯を守るためにも、ぜひ一生付き合えるかかりつけ歯科医院を見つけていただきたいと思います。

じゅん矯正歯科クリニック
院長 阿部 純子

JUN-OC Staff talk 今月のテーマ【 お気に入りのオーラルケア用品 】6月4日～10日は 歯と口の健康週間♪

デンタルフロスです。
一度使い始めると手放せません！特にフロアフロスはスタッフにも大人気！ 下の前歯の裏側に付いているリテーナーの下にも通して磨いています。【阿部】

オトナタフトです。
オーラルケアの新商品です！加齢と共に歯茎の退縮が気になってきます。一見キレイに磨けていると思っていても、ブラッシング圧が強すぎる場合があります。矯正治療中の歯周組織はとっても敏感なので、ブラッシング圧が強過ぎると歯茎が薄くなったり、痩せてしまうことがあります。歯一本一本への愛情ブラッシングに最適な歯ブラシです！【大中】

Brilliantのアプリコットミント
お気に入りです(^^♪ミント派が多いですが、わたしは断然アプリコット派です！(笑)【平松】

ソニッケアーです。
手磨きよりも優しい力で、手磨きの約10倍汚れを落とすことが出来ます。歯みがきペーストの量は少しで、2分で磨きあがりがツルツルになるのでお勧めです。【田村】

プラウトのソフトです。
普通の歯ブラシで磨いてから、仕上げ磨きに使っています。歯科で歯みがき指導を受けた際に、磨けていない場所を教えてくれるので、そこを意識して磨いています。【西】

患者さんからのおススメ

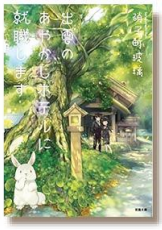
フロススレッダーとインプロSです。フロススレッダーは矯正装置を着けていない人にもぜひ使ってほしい！インプロSは外で食事をした時に爪楊枝では取れない食べかすをかき出すのに重宝しています。【N.Iさん】

歯がしみたときに**シュミテクト**を使ったら、すぐに治まりました。かかりつけの先生から「矯正装置が着いたら虫歯になりやすい」と言われていたのですが、幸いこれまで虫歯にはなっていません。普段使っているチェックアップのおかげかと思い、先日虫歯の多い友人にプレゼントしました。【R.Tさん】

東急ハンズで見つけた**MISOKAの歯ブラシ**です。少し値段は高めですが、自分の歯と歯ぐきにピッタリきて気に入って使っています。あとここで勧められたインプロSも気持ちいいですね～。ここでしか売ってないので毎回購入妻には「歯ブラシマニア」と呼ばれています(笑)。【O.Sさん】

課題図書 19 冊目

皆さんも一緒に本を読んで、感想をシェアしませんか？



「出雲の あやかしホテルに 就職します」
硝子町 玻璃 (著)
双葉文庫
平松(助手):選出本

選出理由
今回もネットで検索しました。ファンタジックな本はないかなぁと思い調べていたらこの本を見つけました。幽霊が見える主人公がホテルに就職し、そこにやってくる妖怪たちと出会って、いろんな出来事に巻き込まれていくお話です。続編もあるみたいなので気になる方は是非！

スタッフの感想
あやしい従業員や妖怪の客人、そして神様が集合する場所。心の癒しになる場所を求めて集まる所。私も行ってみたくなりました。

あやかしや神様も泊まるホテルで起こる騒動で従業員たちの背景や、見初や冬緒のことが少しずつ明らかになっていく感じが楽しかったです。

この物語に出てくる神様や妖怪は、本当は私たちの身近にいつもいて、本当は私たちも見初やホテルの人たちのように、それらに対して人間と同じように思いやりの気持ちを持たなくてはならないことを思い出させてくれたような気がしました。

主人公、見初の、人が一番偉いわけではなく、一見怖い妖怪や神様に対しても動じず、同じ目線であたたかく“お客様”として迎える姿が素敵でした。

全部読み切って、最初に思ったことが「続きが読みたい!!」でした(笑)最後の方で登場するウサギの妖怪の白玉がかわいくて♡私も白玉にすりすりしてほしいです。

次回予告

課題図書 20 冊目
大中(衛生士)選出
「地球まるごと ふしぎ雑学」
荒舩 良孝(著)｜永岡書店

答えが出ると脳も喜ぶ♪ 脳スマイルクイズ
□には、何が入るでしょうか？
4+6 = 海
12+1 = 稲
3+7 = □
答えはコチラ↓ じゅん矯正歯科クリニック 検索

▶「じゅんじゅんペーパー」へのご感想「イイね！」「このコーナーが好きやわぁ！」など、ご意見お待ちしております→ jun@jun-oc.com

今月の言葉

その人の幸せ、不幸せを決めるのは、
「でも」か「では」だ。
40歳になって「今からでもできる」と思うか、
「今からでは無理」と諦めるかは、
その人の10年後に大きな影響を及ぼす。

梁瀬次郎（ヤナセ会長）

まだまだ矯正歯科治療は子どもや若年層のための治療だと思われがちですが、日本人の歯や歯並びへの意識・関心が高まってきたことにともない、大人になってから矯正歯科治療を受ける人も増えてきました。当院にも、たくさん成人の患者さんがいらっしゃいます。

矯正歯科治療というのは本当に奥深くて、患者さんを治療する中で矯正歯科医として学ぶことが今でもたくさんあるのですが、それ以外にも患者さんとお話ししたりすることを通じて、人として学ばせていただいているなあと感じることもよくあります。

大人になって矯正治療を始めた患者さんは「**今からでは無理なんじゃないかしら**」とか「**今からやってももう遅いんじゃないかしら**」などの不安を大なり小なり持っておられたと思います。でもその不安よりも「**よくなりたい！**」とか「**きれいになりたい！**」といった将来への願望や希望に目を向けて治療への一歩を踏み出されたことでしょう。

私自身、40代後半になってくると10～20代の頃のようには無理も利かなくなってきて、新しいことへチャレンジするのにも、ハードルがだんだん高くなってきているように思います。
でも足元の不安にばかり囚われていたら、きっと10年後はもっと不安だらけになってしまいますよね。
患者さんにたくさん勇気をいただいて、私も「**今からでもできる**」ことに**たくさんチャレンジ**していきたいと思います。

Smile♪ 患者さん スマイルリレー　昨年11月に装置が外れたKさんからのコメント

Kさんのケース
【叢生（そうせい）】のケースでした。

始める前は、とても悩みましたが、
いざ思い切って治療をしたら、本当にあっという間でした。
抜歯したり、装置をつける時は痛いですが、今はその痛みも忘れ、
歯並びがきれいになり自信を持って笑えることがとても嬉しいです。

治療中は不安になることもありますが、
じゅん子先生やスタッフの皆さんが気さくで優しいので
安心してお任せすることが出来ました。

矯正歯科の病院はたくさんありますが、
じゅん子先生やスタッフさんの雰囲気がとてもよかったので、
何の迷いもなくにして（他のところは全く検討せずに）
こちらのクリニックにして、今では本当によかったと思っています。

今、装置が外れ保定に入りましたが、これからもよろしくお願いします。
矯正で迷われている方がいらっしゃいましたら、ぜひオススメしたいです。

【叢生とは？】 別名、乱ぐい歯。
歯がデコボコに生えたり、歯の生え方が不揃いだったりする状態。あごが小さくなっている現代人に多い不正咬合です。八重歯も叢生の一種。
歯がデコボコしているので、歯みがきが不十分になりやすい。

いつも治療に前向きで、治療の過程を楽しみながら通院されていたKさん。
装置が外れる少し前に入籍され、装置撤去後に新婚旅行と写真撮影を行ったそうです。
キレイな歯並びになっての旅行と撮影になり、こちらも嬉しいです。ご結婚おめでとうございます♥

JUN
ORTHODONTIC CLINIC

じゅん矯正歯科クリニック

料金のお問い合わせ、
その他詳しいクリニックの内容については
http://www.jun-oc.com
jun@jun-oc.com

じゅん矯正歯科クリニック　検索

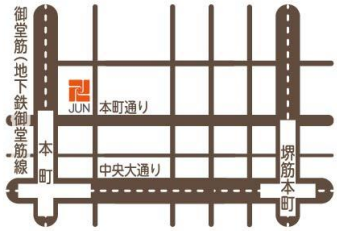
最近、自分の歯並びや歯の色（歯のコンプレックス）を気にして
素直に笑えないと悩む女性、
心からの笑顔になれない男性が少なくないそうです。

単なる治療ではない心からの笑顔・本物の笑顔のサポートを目指して…

ご予約はお電話で
TEL 06-6266-0018

	月	火	水	木	金	土	日
10:00～13:30	○	○	○	×	○	○	×
15:00～19:30	○	○	○	×	○	○	×

【休診日】木曜・日曜・祝日
休診日は変更の可能性がありますので、お電話にてご確認ください。



大阪市中央区本町3-5-2 辰野本町ビル2F

Smile=Happy, Smile=Long Life♪