

JUN JUN PAPER 091

じゅん矯正歯科クリニック
☎ 06-6266-0018 ✉ jun@jun-oc.com
芸能人じゃなくても歯は命 検索

詳細ウラ面へ

以 前あるテレビ番組で「その人のしぐさに隠された本当の心理」というテーマでいろんな例が紹介されていました。

印象深かったのは、人は頬をつく時、ついつい歯を手で触ったり、口元をおさえたり、ポケットに手を入れたりするのだそうです。しぐさや癖を通して自分の本音や本性がバレてしまうとは、なかなか興味深いものです。

口元に手をやるしぐさといえば、歯や口元にコンプレックスを持っているとついつい口元を手で隠してしまいがちです。人と会話するとき視線が集中するのは目元と口元だということはよく言われます。つまり目元と同じくらい、口元も見られています。だから歯や歯並び、口元に自信がないと思わず手で隠したくなるのでしょうか。

ではそのしぐさに表れる心理は？というところ、口元を手で隠すというのは、

口だけでなく自分の気持ちや隠したり、心をうまく開けなかったりすることの表れのようなのです。一概には言えないかもしれませんが、確かに歯や口元にコンプレックスを持っていると心から安心して笑えなかったり、笑顔に自信が持てなかったりすることが内面的なコンプレックスや自分をさらけ出すことのためらいにつながるのかもしれませんが。

人間関係の中で、第一印象をよくするためにはやっぱり素敵な笑顔です。口角が上がると、きれいな白い歯がこぼれる自然な笑顔、そんな笑顔の素敵な大人をもっとたくさん増やすためにも、スタッフ一同これからもますます努力していきたいと思えます。

View 歯は命科 クリニック 院長 阿部 純子



JUN-OC Staff 投稿
今月のテーマ

【好きなお菓子】

皆さんの「好きなお菓子」を、
こっそりスタッフに教えてください。



冬はチョコパイ。
オールシーズン、ポテチと豆もち
おかしは常備しています (^^) (大中)

カールが大好きなので来日本では販売中止、西日本でも定番のうす味、チーズ味のみになって大ショック！これからもずっとカールが食べられますように (^^) (阿部)



私は、アルフォートが大好きです！
チョコが無性に食べたい時は
必ずアルフォートを食べます。
(^^) (寺田)

じゃがりこです (^^)
サラダ味です (笑)
ポテサラにしても
美味しかったですよ〜 (笑)
【平松】



セブンのマンゴーアイスにはまっています。正式名は「まるでマンゴーを冷凍したような食感のアイスバー」です。長い！ (笑)。先日、このシリーズのバイナッブルも見かけました。(^^) (西)

課題図書 15 冊目

スタッフ全員(ぜひ、皆さんも) 同じ本を読む ▶ 感想共有 ▶ 新しい学びを得ませんか？

次回予告 16 冊目



「続 ほっとする 禅語 70」

石飛 博光(著)
二玄社



衛生士:
大中が選出

禅 との出会い、展示会や書籍に多くのご縁を頂き、亡くなられた今では不思議なご縁を感じて下さっています。禅の意味は、言葉少なくして多くの事を語られています。解説がないと理解が難しいので、この本も読んで皆さんにも心を無にして我を見直す機会をもって頂けたらと思います。

心が明らかに、詰まったものを解いてくれる神髄も感じています。タイトル通り「ほっとする本」です。何度も読み返すことで、生きることが楽になりそうです。

スタッフの感想
01

漢字から全ての意図を読み取るのは難書ですが、説明がしっかり添えられているのでスラスラと読めました。人生が前向きに捉えられる言葉が沢山盛り込まれていて、些細なことでも悩むのがアホらしく感じる程でした。

02

「春菜菜自生」という言葉には共感できました。子どもの頃からなかった先輩の教え、知ろうとしなかった苦労など、今になったら分かることが沢山あるし、これからはそれを繰り返していきたくらうなと思います。周りにその「時」が来るのを待つ、自然に身を任せるようになりたいと思いました。

当初、禅って何？ そんな気持ちで読み始めました。難しい言葉がたくさんあり、難しいながらも、なるほどなと思う言葉も多々あり、心をリラックスしたいときに読むと良いのかもしれない。

04

悟りを開く、悩む事を解決する、など心を整理する時に代わりになる本でした。この本を大切に、心に迷いがある時に読む本にしたいです。

05

気になった禅語は「任運隨縁」です。将来のことについて悩んでいるのなら、将来を考えるとより今を充実して生きる、今を精一杯生きようという教えです。将来の事を考えなさずにはいけません。今を楽しもう！と思いました。

06



「あなたの人生、片づけます」 徳谷美雨 著

選出 阿部

今月の言葉

最初の一步を踏み出しなさい。
階段全体を見る必要はない。
ただ、最初の一段を上りなさい。

キング牧師（公民権活動家）

昨年、徳島で学芸があった時に、「こんぴらさん」と
金刀比羅宮に寄り道してきました。

こんぴらさんといえば、御本宮まで続く長い長い石段で
よく知られています。参道入口から御本宮まで石段の数は
785段！さらに奥社まで行くとなんと、1368段も
あります。

下から石段を見上げると一体どこまで続くの？と不安に
なつてそのまま引き返そうかとも思いましたが、せっかく
来たのにそれはもったいないと一念発起してなんとか上
まで登り切りました。

実際に登ってみると思ったほど大変ではなく、上から見る
景色は格別でした。その後は金刀比羅宮にお参りして無事
帰途につくことができました。



矯正歯科治療を始める前はいろんなことが不安になつて
しまいます。歯を抜かないといけないの？装置は目立つ？
痛みはどの程度なの？…そして何より、本当に歯並びが
きれいに治るの？患者さんにとっては、こんぴらさんの
石段を下から見上げることは比べ物にならないくらい
大きな不安を感じてしまつてしまつてしまつてしまつて
それでもきれいな歯並び、よい咬み合わせを手に入れるには
勇気ある一步を踏み出していただかなければなりません。
そのためにも始めて最初の一步のハードルが
少しでも低く感じられるように、
丁寧な心配りができればいいな
と思つていきます。



Smile♪ 患者さん スマイルリレー 昨年装置が外れた S さんからのコメント

Sさんのケース
【過蓋咬合(ディーパイト)】でした。

矯正治療を始める前、歯並びの悪さが気になっていたけど、
費用がかかること、治療に時間がかかること、
歯磨きが大変になること、矯正装置の見た目が気になること等…
色々考えてしまい、なかなか治療に踏み出せませんでした。

矯正治療をしている方のブログ等を見ていると、
だんだん歯並びがキレイになっていく様子が分かり、
こうやって悩んでいる間に治療を始めたら、
私もいつかはキレイな歯並びになるのではないかと思います、
治療を決心しました。

治療が始まってからは、抜歯や装置をつけた時の喋りづらさ(裏側の
装置だったので)ゴム掛けや歯磨きなど、少し辛い時もありましたが、
純子先生やスタッフの皆様の温かい対応のおかげで
最後まで続けることができました。

今終わってみれば、あっという間だったように感じます。
自分の歯並びを見て、あの時治療を決心して良かったと思います。
これからは、リテーナーの使用を頑張っていきます。
純子先生、スタッフの皆様、本当にありがとうございました。



Before



After

過蓋咬合(ディーパイト)とは

上の前歯が下の前歯に
深くかぶさっている
噛み合わせのことです。
ものを噛むとき、
下あごが動かしづらく、
あごの関節に負担をかけている
ケースもあります。



いつも笑顔のSさん
お話をさせていただき
こちらまで和ませていただけてます



じゅん矯正歯科クリニック

料金のお問い合わせ、
その他詳しいクリニックの内容については
<http://www.jun-oc.com>
jun@jun-oc.com

芸能人じゃなくても歯は命 検索

最近、自分の歯並びや歯の色(歯のコンプレックス)を気にして
素直に笑えないと悩む女性、
心からの笑顔になれない男性が少なくないそうです。

単なる治療ではない、心からの笑顔・本物の笑顔のサポートを目指して…

ご予約はお電話で

TEL 06-6266-0018

	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:30	○	○	○	×	○	○	×
15:00~19:30	○	○	○	×	○	○	×

【休診日】木曜・日曜・祝日
休診日は変更の可能性がありますので、お電話にてご確認ください。



大阪市中央区本町3-5-2 辰野本町ビル2F