

JUN JUN PAPER 085

じゅん矯正歯科クリニック

☎ 06+6266+0018 ✉ jun@jun-oc.com

芸能人じゃなくても歯は命 検索

詳細ウラ面へ

新しい年がスタートしたと思ったら、もう1か月が経ちました。歳を重ねるごとに、月日が経つのが加速しているように感じます。そんな折、2019年元日に皇太子殿下が新天皇に即位され、それに伴い元号が変わるというニュースが報じられました。時々、平成生まれの人が異星人のように見える昭和な私は、いよいよ自分が旧人類になってしまう気がして、新しい時代の到来への希望と同じくらいに複雑な思いを感じてしまいます。新しい時代に生まれた若者にとって、昭和はどんな時代に見えるのでしょうか？「私たちが若かった頃は…」とか「私たちの時代は…」とか「イマドキの人は…」とか、こういう言葉を使い始めると、年を取った証拠だということを聞いたことがあります、最近知らず知らずのうちに自分でもよくこういう類のことを言っているなあと気付くことがあり、よく反省させられます。

自分が青春を謳歌した時代は、いつになっても輝いて見えるものですが、過去は過去。先達や自分が過去に経験したことはもちろん貴重な財産ですが、それがそのまま今の時代の若者に当てはまる訳ではなく、人も思考も行動も「今」に合わせてアレンジする必要があるのではないかと思います。これから到来する時代をリードするのは無理でも、せめて追いかけていけるくらいには自分もブラッシュアップし続けたいなあとと思っています。

2017年もどうぞよろしくお願いいたします。



じゅん矯正歯科 クリニック 院長 阿部 純子

JUN-OC Staff talk 今月のテーマ【2017年！今年の抱負・目標】

皆さんの「今年の抱負・目標」をぜひスタッフに教えてください



阿部 (ver. 2017)

丁寧な生活を心掛けたいです。規則正しい生活と5分前行動で余裕を持ちたいです！

大中 (ver. 2017)

昨年ストレッチが続きなかったのが、今年こそ弛み防止で毎日のストレッチと筋肉を鍛えます(^ ^)

金沢 (ver. 2017)

一人の時間を活用していきたいです♪料理を上達させるか、またテニスを始めるか…検討中です(^ ^)

平松 (ver. 2017)

今年に入って御朱印帳を買ったので、神社やお寺にたくさん足を運びたいと思っています♡

武田 (ver. 2017)

料理の腕を磨きます！レポートリーを増やすとともに、改めて基本を勉強したいと思います。

寺田 (ver. 2017)

身体全体のバランスを整える。食生活を見直して-2キロを2月中に達成する。

課題図書 11冊目

スタッフ全員で同じ本を読んで、感想共有 や 新しい学び を 得よう！



院長 阿部 純子



「何者」朝井リョウ(著)新潮文庫

選出理由

課題 図書を選ぶ時期にこの本が映画化されたこともあり、ラジオで紹介されるのを聴いてから気になっていました。私自身、社会人になってしばらくしてから「自分には一体どれだけの価値があるのだろう」と悩みさまよった経験があります。きっと世の中の多くの人たちは、就活を通して自分を見つめ直すんだらうと、就活をしないまま社会に出た自分を恨めしく思ったりしていたので、就活をテーマに扱っているこの本を選びました。本屋さんのポップ「平成生まれの若者を読み解くための1冊」という言葉も決め手となりました。

スタッフの感想

どんなにうまく発信したり取り組んだりしても、結局自分の中にないものは表現できないし、それを認めて諦めることから本当の「自分」が始まるような気が今はしています。

自分にないものを他人が持っているとしても、それを恥じることは決してなく、逆にそれを認めることが必要なのではないかと思います。

昔を思い出して、あたかも今就活をしているかのような緊張感に駆られました。今の学生の日常が手に取って分かる内容で、自分を上手く表現できずに悩んでいる人には最適な本だと思いました。

SNSが浸透してきた今の時代、少し何か書くとか何万の人達が見ることができ状況です。一歩使い方を間違えると今までの関係性が崩れる可能性があり、怖いなとも感じました。

著者が平成生まれで、今の就活が過酷で熾烈なことにも驚きました。自分を認め、今の自分の理想に近づけるためにあがくことが本当の意味で「生きる」ということかもしれないと思いました。

それぞれの立場、夢、将来計画まで分析しながら本当の自分を理解していく方法や、方程式の様に導かれ結論を絞れてくること。環境の違う若者を知るヒントがたくさんありました。

今月の言葉

昨日は去りました。

明日はまだ来ていません。

わたしたちには

ただ、今日があるのみ。

さあ、始めましょう。

マザー・テレサ
ノーベル平和賞受賞者

時 患者さんや患者さんの親御さんから、「もっと早くに治療を始めていた方がよかったんじゃないか？」という

ような質問を受けることがあります。

確かに矯正歯科治療を子どものときや、早期に始めることはとても意味がありますが、私自身は、矯正歯科治療はその患者さんが治療を受けたい！と思ったときに始めるのが最もいいタイミングだと考えています。

もちろん、治療開始が遅くなれば一般的に治療の選択肢が限られてくることも多いのも事実ですが、ご本人の気が乗らない時期に治療を始めても、あまりいい結果につながらないこともよくあるからです。

また最近治療が終わられた患者さんに、矯正歯科治療の感想や歯並びに悩んでいる方へのメッセージをお願いしたところ、「いつになっても矯正歯科治療を始めるのに遅すぎることはないと思うので、気になっているのならすぐに始めた方がいい」と書いて下さいました。患者さんの中には、歯並びの悩みを長い間、胸の内に閉じ込めていた方も少なからずいらっしゃる。一歩踏み出すことは「もうこんな年だし...」とか「今から始めるのもどうだろう...」など、自分に言い聞かせるようにして諦める、というのを繰り返し、結果的に治療開始までに長い期間を費やしてしまった方もいらっしゃると思います。でも、いかに長く悩んできたとしても、今一歩前に進んだことが素晴らしいのではないですか？

思い立ったが吉日。まだ見ぬ明日に、より素晴らしい笑顔でいられるように、今のその気持ちを大切にしたいと思っています。



「はじめまして」スタッフご紹介

12/28 歓迎会・忘年会

寺田奈津子(歯科衛生士)

皆 様、はじめまして！ 1月からじゅん矯正歯科クリニックに本格的に仲間入りしました、歯科衛生士の寺田奈津子です。

トレードマークは短い前髪です。

食べる事が大好きで、休日は食べ歩きや映画館で映画を観るのも大好きです。美容室が好きで、毎月髪型を変えるのが趣味になりつつあります。

私 自身も矯正治療経験者なので、あのなんとも言えない痛みや、食事中やその後の大変さもよく分かっているつもりです。学生時代は人前で笑ったり、食事をするのを控えていた記憶があります。今では、本当に矯正治療をして良かった！笑顔が素敵なんて言われるようにもなりました。笑顔が広まるように全力でサポートさせて頂きます。歯みがきの事なんて聞いて頂けると凄く嬉しいです。いつでもお気軽にご相談ください。皆様どうぞ宜しくお願い致します。



仕 事納めの診療後に、新たに仲間入りした歯科衛生士・寺田の歓迎会と忘年会を行いました。患者さんとの会話が大好きな彼女、歯のことはもちろんプライベートな話題でも、気軽に話しかけてみて下さい(*^_^*)

美味しい食事を囲みながら、一年を皆で振り返って盛り上がりました。スタッフも増えて更にパワーアップしていきますので、今年もじゅん矯正歯科クリニックを宜しくお願いします！

食品卸直営！和牛海鮮居酒屋
星みつ 瓦町店

050-5592-9831

大阪府大阪市中央区瓦町2-1-12



11月末にOPENしたばかりのお店で、お造りも種類豊富！牛肉モレアな焼き加減が絶妙で、美味しかったです。



じゅん矯正歯科クリニック

料金のお問い合わせ、
その他詳しいクリニックの内容については
<http://www.jun-oc.com>
jun@jun-oc.com

芸能人じゃなくても歯は命 検索

最近、自分の歯並びや歯の色(歯のコンプレックス)を気にして
素直に笑えないと悩む女性、
心からの笑顔になれない男性が少なくないそうです。

単なる治療ではない「心」からの笑顔・本物の笑顔のサポートを目指して...

ご予約は電話で

TEL 06-6266-0018

	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:30	○	○	○	×	○	○	×
15:00~19:30	○	○	○	×	○	○	×

【休診日】木曜・日曜・祝日
休診日は変更の可能性がありますので、お電話にてご確認ください。



大阪市中央区本町3-5-2 辰野本町ビル2F