JUN JUN PAPER 084

じゅん矯正歯科クリニック
☎06+6266+0018 ✉jun@jun-oc.com
芸能人じゃなくても歯が命 検索

詳細ウラ面へ

11月6～9日、日本矯正歯科学会・学術大会参加のため徳島に行ってきました。日本矯正歯科学会は国内で最もメジャーな矯正歯科の学会で会員数は6千人を超え、今回の徳島大会にも4千人弱の会員の先生が集っていました。プログラムの講演や発表、展示でたくさんの知識や情報を得られることはもちろん、普段なかなかお会いできない全国の矯正歯科の先生方と交流を深めることもでき、今回もとても中身の濃い4日間を過ごすことができました。

大会プログラムの中で今回、「女性の社会進出・医療現場で働く女性へのメッセージ」というシンポジウムがあり、大学で臨床や教育に携わる医師・歯科医師、矯正歯科専門開業、行政で働く歯科医師の4名の講演と、女優の水野真紀さんを加えたパネルディスカッションが行われました。

ちなみに私が大学生の時、一学年が60人いた中で女性はわずか9人しかいませんでしたが、今では女性が4割を超えるのだとか。そう考えると歯科や矯正歯科のこれからを支えるのは女性なんだと言っても過言ではないようです。女性には出産や育児で、男性のように仕事に邁進できない時期もあります。私の周りにもキャリアを積み上げることを途中でお休みせざるを得ない有能な女性がたくさんいます。でも長い人生、本人の気持ち次第でいくらでも挽回できる時間はあります。

女性も男性も真の意味で自立をしていく時代なんだと、あらためて感じた学会プログラムでした。

じゅん矯正歯科クリニック 院長 阿部 純子

JUN-OC Staff talk 今月のテーマ 【2016年を振り返って】

皆さんの「2016年の振り返り」をぜひスタッフに教えてださいね

【阿部】
診療の内容をますます充実すべく、講習会参加や新しい機器の導入など、クリニックと自分へ投資できた1年でした。

【大中】
娘が嫁ぎ、改めて家族の絆を実感しました。そして81才の元気な母へ感謝♥

【金沢】
今年の目標に掲げていた「1人暮らしをする!!」有言実行できました＼(^o^)／慣れない家事に奮闘中…(笑)

【曽場】
環境の変化。色んな分野のセミナーに参加。これからの人生を見つめなおす一年でした。

【平松】
今年はたくさん本を読みました(*^_^*)課題図書のおかげですが(笑)

【武田】
転職、引越し、出会いと別れ、新たな一歩…激動の、そして素晴らしい2016年でした！

課題図書 10冊目

スタッフ全員で同じ本を読んで、感想共有 や 新しい学び を 得よう！

歯科衛生士 大中選出

「職人」

永六輔(著)
岩波新書

【選出理由】

読書好きの知人が「これ読みやすいよ！」と勧めてくれました。永六輔さんの江戸っ子の言い回しや、貴重な言葉がいっぱいあります。人生の先輩、経験から伝えて貰えること色々書いています。結論・答えを率直に出していないところが永さんの厳しさかもしれませんね！

一緒に本を読みませんか？

次回の課題図書 11冊目
「何者」
朝井リョウ
新潮文庫

阿部 選出

- 一人前になるには必ずと言っていいほど師匠というべき先人の存在があり、自分なりに工夫や研鑽を重ねていかねばなりません。
- 人は皆、人生の職人であり、自らを磨くとともに、自身の基準と誇りを持って生きることこそ貴いのではと考えさせられました。
- 物事を極めた人の重みある言葉は、決してネット情報からは得られないので、人との関わりを大事にしていきたいです。
- 職人は様々な分野にいますが、読んでいて一番身近だと感じたのが「高齢化社会にとって神様のような職人」歯科技工士さんです。
- 新しい技術や職業が増えて、代々伝統の継承者がいなくなるのは寂しく、目新しい物ばかりでなく古い物も大切にしていきたい。
- 職種に対して技術を磨き上げ成長し、それがその人の人生を作り上げ、それを次世代に伝えていくという人間社会の成り立ちを紹介されているような気がしました。

▶「じゅんじゅんペーパー」へのご感想「イイね！」「このコーナーが好きやわぁ！」など、ご意見お待ちしております→ ✉ jun@jun-oc.com

今月の言葉

計画が立って、それを実行すると、不安はやわらぐ。

荻原博子（経済評論家）

子どもの頃からあまり動きがスピーディな方ではなく、時間ややるべきことに追われることがとても苦手です。期日ぎりぎりに慌てると、頭がフリーズして十分に力が発揮できないのは重々分かっているので、時間にも気持ちにも余裕を持てるように、夏休みや試験前には必ず計画を立てることから始めていました。

大人になった今でも、時間に縛られずに生活できたらどんなにいいだろう…と思うことがしょっちゅうあるほどで、予定が立て込んでくると「あれやらないと、これやらないと」とそのことばかりが頭を支配して不安になることはもちろん、自分自身に嫌気がさしたり、イライラしたりすることもよくあります。そんな時は子供の頃を思い出して、取り急ぎしなくてはいけないことを期限と一緒に書き出すようにしています。やることがたくさんある！とテンパっていても、いざ書き出してみると「あれ？たったこれだけだっけ？」と、本当にしなくてはいけないことは、意外と大した数じゃないことに気がついたり、期限までにまだ余裕があることが分かったり、リスト化することによって頭の中も整理され気持ちも落ち着くことが多いのです。

これは矯正歯科治療も同じ。最初の診断と治療計画をしっかり立てておくと、その後は治療に集中して臨めるようになります。ただし計画はあくまでも計画。年齢とともに、物事が決して計画通りに進むとは限らないということも、ずいぶん経験してきました。

計画変更を余儀なくされることがあっても、「これもまた人生」と楽しみながら臨機応変に対応できるような、そんな余裕のある人になるのが目標でもあります。

患者さん スマイルリレー

夏に装置が外れたIさんからのコメント

とにかく矯正治療をして良かったです！！
初めは思った以上の痛みにビックリしたけれど、歯並びが綺麗になって第一印象もすごく変わったので、頑張ってきて良かったです♥

色々な歯科医院で検討して、先生が丁寧に説明くださったので、安心できるじゅん矯正歯科に決めました。並びも綺麗にしてもらってここに決めて良かったと思っています、ありがとうございました！
今後は半年に一回の検診ですが、宜しくお願いします。

スタッフより　治療中に出産・子育てを経験しながら通院されていたIさん
たまにお子さんも同行していたので、私達も癒されていました(*^_^*)

11/12 スタッフ武田☆歓迎会

先月号でもご紹介しました、新しいスタッフ武田の歓迎会を行いました。スタッフの内で最年長ということもあり、皆のお母さん的存在です。
人生の先輩から、沢山のことを学び吸収していきたいと思います。忘年会が今から楽しみです (*^_^*)
北浜にあるイタリアンでコースを頂きました。
外にはテラス席もあり、中之島の川が一望できるので、涼しい季節にはオススメです♪

ボーン グランデ アリア (Buon Grande ARIA)
050-5868-9045 大阪市中央区北浜2-1-3 北浜清友会館1F

バレンタインパーティーを予定しています♪ 2017年 2月4日(土)18:00受付 18:30～

詳細未定ですので、決まり次第お知らせいたします。楽しく食事をしながら歓談・クイズなど…お楽しみに＼(^o^)／

JUN ORTHODONTIC CLINIC

じゅん矯正歯科クリニック

料金のお問い合わせ、
その他詳しいクリニックの内容については
http://www.jun-oc.com
jun@jun-oc.com

芸能人じゃなくても歯は命　検索

最近、自分の歯並びや歯の色（歯のコンプレックス）**を気にして**
素直に笑えないと悩む女性、
心からの笑顔になれない男性が少なくないそうです。

単なる治療ではない心からの笑顔・本物の笑顔のサポートを目指して…

ご予約はお電話で
TEL 06-6266-0018

	月	火	水	木	金	土	日
10:00～13:30	○	○	○	×	○	○	×
15:00～19:30	○	○	○	×	○	○	×

【休診日】木曜・日曜・祝日
休診日は変更の可能性がありますので、お電話にてご確認ください。

大阪市中央区本町3-5-2 辰野本町ビル2F

Smile = Happy , Smile = Long Life ♪