

JUN JUN PAPER 083

じゅん矯正歯科クリニック

☎ 06+6266+0018 ✉ jun@jun-oc.com

芸能人じゃなくても歯が命

検索

詳細ウラ面へ

10 月初旬、セミナーに参加するため、米ロサンゼルスに行ってきました。今回は2年間7回にわたるコースの一部にピジターとして参加させていただいたのですが、たくさんのお話を学ぶことができ、また今の自分に足りないものにも気付くことができました。休憩中にご迷惑をおかけした患者の皆さんや、私の不在中にクリニックを守ってくれたスタッフにあらためて感謝しています。

今回は矯正歯科というよりも歯科全般にわたる講義だったこともあり、目新しく感じる内容も多く、また歯科界における矯正歯科医の役割をあらためて認識することができました。

セミナー受講者は、ほぼアメリカ人で、講義はもちろんコミュニケーションはすべて英語。学生時代から英語は好きで得意な方でしたが、本場の英語はスピードが速く、そして英語での講義となるとさらにハードルが上がって、なかなかハードな5日間となりました。

そんな5日間ではありましたが、出会った人たちの親切なことには大変救われました。みんなとてもフレンドリーに接してくれて、休憩中には同じ歯科医としての悩みや課題について共有したりすることもでき、短い滞在ではありましたが、帰国の際には別れのさみしさを感じるほどでした。

何よりも、自分の知らない世界でこんなに頑張っている仲間がいると知ることができただけでも勇気づけられ、そして自分ももっと頑張らねば！とエネルギーが湧いてきました。

そんなこんなでさらなる課題を見つけたアメリカ行きでしたが、矯正歯科医としてさらなる高みを目指して、これからも精進していきたいと思います。

じゅん矯正歯科クリニック 院長 阿部 純子



JUN-OC Staff talk 今月のテーマ 「芸術・文化の秋」

皆さんにとっての「芸術・文化の秋」をぜひスタッフに教えてください



先日浄瑠璃をかける機会があり、すごく面白かったです。今度は文楽を観に行きたいなと思っています。(阿部)



この度、華道家協会に推薦されました。日本の華文化に貢献できる様頑張ります！(大中)



秋前に神戸で、初めて浮世絵展を見に行き面白かったです(*A*) また美術館にも足を運びたいので、オススメ教えてください！(金沢)



買うだけ買って読んでいない本が数冊…。ということで読書の秋にしたいです。(曾場)



今月公開ハリーポッタースピノフ作の「ファンタスティックビーストと魔法使いの旅」を見に行きたいと思っています♡(平松)



美術館に行きたいです。以前モネの「睡蓮」を観た時に鳥肌が立ちました。本物のもつ力って凄い！と思いました。(武田)

はじめまして | スタッフご挨拶 武田由美子(受付)



はじめまして。受付で勤務させて頂くことになりました武田由美子と申します。娘が2人います。

親になった時に「子どもの歯並びが良くなければ、絶対に歯列矯正をさせよう！」と思っていました。綺麗な歯列は見た目の美しさのみならず「知的」で「上品」な印象を与える要因だと強く感じていたからです。

こちらに勤務させて頂くようになって、その思いは確信に変わるとともに歯列が健康や長寿にも深く関わっていることも学ばせて頂いています。

患者さんの素敵な笑顔へのお手伝いが出来るような仕事に携われて嬉しいです。一生懸命頑張りますのでどうぞよろしくお願い致します。

デトックスとリフレッシュを兼ねて、時々岩盤浴に行きます。湯上りのビールは最高です！



脳スマイル体操

文聞分八画？

？に入る数字は？

正解は

Facebookじゅん矯正歯科 検索

今月の言葉



スガシカオさんの代表曲「Progress」は、テレビ番組のテーマソングとしても使われ、ライブでもよく歌われる曲です。彼自身、この曲を歌うことでずいぶん勇気づけられたと話していたのを聞いたことがあります。この曲の歌詞すべてが名言なのですが、その中でも選りすぐりの一節が今月の一言です。

世の中には自分自身に自信を持って、「他人は他人、自分は自分」と淡々と道を進める人がいます。一方ですぐに他人と自分を比べて、他人を羨んだり勝手に自分にコンプレックスを感じたりする人もたくさんいます。昔から私は、どちらかというと後者の方で、事あるごとに他人と自分を比べては現状を嘆いたり、自信を失ったりしています。

歯科医になりたての頃、大学の矯正科に入局した私は同期の友人と一緒に毎日矯正歯科の研修を受けていました。講義と実習が繰り返される毎日。それまでは自分は多少なりとも手先が器用な方だと思っていましたが、矯正科の諸先輩の素早く正確な手の動きに、すっかり自信を失ってしまいました。

「もしかしたら私、矯正歯科に向いてないのかな」とつぶやいた私に同期に友人はこう言いました。

「僕はそんなことは考えないようにしてるよ。この仕事に向いてるか向いてないかなんて、少なくとも3年は続けないとわからないからね」

あれから20年余り。彼は福岡で一般歯科を開業し、私は大阪で矯正歯科を開業し、それぞれの道を進んでいます。当時の私には自分が開業するなんて想像すらできないことでしたが、彼の一言のおかげで諦めずに進んでいくことができました。

大学の医局に在籍している時でも勤務していても開業した後も、相変わらず私は自分の人生について迷ったり悩んだりしない日はないと言っても過言ではないくらいの毎日を送っています。でも今になって振り返ってみると、他の誰もでない、私しかこの選択はしなかったに違いないと思える人生の転機がいくつもあったように思います。

これからもきっと、私は事あるごとに他人と自分を比べて、進むべき道を迷ったり悩んだり、時には選んだ道を後悔したりすることもあるかもしれません。でもそんなときも友人の言葉とこの歌詞を思い出して進んでいこうと思います。
“あと一歩だけ、前に進もう”

ぼくが歩いてきた日々の道のりを
ほんとは「ジブン」っていうらしい
スガシカオ「Progress」

口腔筋機能療法(MFT)講習会



じゅん矯正歯科クリニックではMFTを少しずつ導入しています。

院長と歯科衛生士曾場で 9月26日(月)、27日(火)の2日間、東京で開催されたZickefoose先生の口腔筋機能療法(MFT)講習会に参加してきました。

口腔筋機能療法(MFT)とは、

舌や口唇といった口周りの筋肉の普段の正しい位置や機能を整えることにより、正しい呼吸や咀嚼、嚥下をスムーズに行えるように訓練することです。

舌や口周りの筋肉が弱いと、矯正歯科治療がうまく進まなかったり、
また一旦うまく治ってもその歯並びが安定しにくかったりと、
歯並びや咬み合わせにもよくない影響を与えることがあります。

筋肉トレーニングと同じで、日々お家でやって頂く事が重要です。

正しい口腔筋機能を得ることで、

きれいな歯並びを長く維持して頂きたいと思っています。

少しずつご紹介させていただきます。(曾場)



じゅん矯正歯科クリニック

料金のお問い合わせ、
その他詳しいクリニックの内容については
<http://www.jun-oc.com>
jun@jun-oc.com

芸能人じゃなくても歯は命

検索

最近、自分の歯並びや歯の色(歯のコンプレックス)を気にして
素直に笑えないと悩む女性、
心からの笑顔になれない男性が少なくないそうです。

単なる治療ではない **心**からの笑顔・本物の笑顔のサポートを目指して...

ご予約はお電話で

TEL 06-6266-0018

	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:30	○	○	○	×	○	○	×
15:00~19:30	○	○	○	×	○	○	×
【休診日】木曜・日曜・祝日 休診日は変更の可能性がありますので、お電話にてご確認ください。							



大阪市中央区本町3-5-2 辰野本町ビル2F

Smile = Happy, Smile = Long Life ♪