

# JUN JUN PAPER 072

じゅん矯正歯科クリニック

☎06+6266+0018 ✉jun@jun-oc.com

芸能人じゃなくても歯が命 検索

詳細ウラ面へ

**早**いもので、2015年も残すところ1ヶ月足らずとなりました。テレビや新聞、雑誌などでも、今年を振り返る話題を目にするようになり、自分の1年についてもあらためて考える機会が増えてきました。今回の紙面でもスタッフ全員がこの1年を振り返って、達成できたことなどを紹介しています。

当院の今年一番のニュースといえば、やはり新しいスタッフたちと一緒に、新しいじゅん矯正歯科クリニックを作ることができたことです。不安いっぱいの中で始めた新体制作りでしたが、おかげさまで本当にいい人材に恵まれ、誰よりも私がいちばん楽しく診療や仕事に集中することができています。

1年足らずの短い期間の中でそれぞれが見違えるように成長し、今ではそれぞれしっかり自分の役割を自覚して仕事に取り組んでくれている姿を見ると、私もまだまだ頑張らないと！と意欲が湧いてきます。

2016年は、さらに進化と変化をしていけるよう、そしてますますたくさんの患者さんの素敵な笑顔を増やしていけるよう、スタッフ一同、精一杯頑張りますので、どうぞよろしくお願いいたします。

じゅん矯正歯科クリニック 院長 阿部 純子



## JUN-OC Staff talk 今月のテーマ【2015年を振り返って ~ビッグニュースや成長したことなど~】

子供が苦手だったのですが、じゅん矯正歯科クリニックで働き始めて、患者さんのお子さんと遊んだり、話したりしているうちに、苦手だったのがなくなりました!!★

👧👧 (平松)



何処へ行くのも1人行動が苦手で、免許の更新さえも1で行った事のない私ですが、今年は1人で海外に行くという何とも大胆な行動にできました!!

(o^-o) (吉原)



もうずいぶん前から『朝型人間になりたい!』と言い続けてきましたが、最近やっと早起きの習慣が身につけてきました。来年もこの習慣が定着できるように頑張ります!

👧 (阿部)



長年お世話になっていたじゅん先生の元で、素敵なスタッフとともに2月から勤務できたこと!あとは...我が家に初ペット“コザクラインコ”がきました♪

👧 (金沢)



2015年1月末より、じゅん矯正歯科クリニックに就職できたこと!そしてプチ矯正をして頂いて、歯を見せて笑えるようになりました。

(大中)

👧👧👧



スタッフ全員で同じ本を読んで感想共有 + 新しい学びを得よう!

課題図書 2冊目

詳しくは >> JUNJUNPAPER 069



平松からバトンタッチで、続いての当番は受付の金沢です。金沢が選出した本は...

「好感をもたれる話し方のマナー」 岩下宣子・監修 (樫出版社)

イラスト付きで可愛らしく堅苦しくないのと、仕事やプライベートでもすぐ活かせるような事柄が盛りだくさんだったので、皆で共有したいと思い、選出しました。

待合室の本棚にも置いているので、ぜひ手に取ってみて下さいね♪



### 読み終えたスタッフの感想

●これから使えることや、初めて知ったことが多くあって、色んな場所で実践できると思いました。イラストが多くとても読みやすく、困った時に読み返したいです。

●マナーや話す言葉は、日々気をつけているつもりでも、さびれてしまいがちなので、生活の色んなシーンで確認したい時に読める「お守り代わりの一冊」だと思いました。

●風習・常識は人それぞれなので、参考にしてプラスアルファして、心のこもった言葉・行動で対処できるよう、心の安心本として活用できたらと思います。

●新たに学ぶことや、気をつけているつもりでも出来ていない事に気付いたり、とても為になる本でした。読んで終わりでなく、日々意識していきます。

●言葉遣いひとつで患者さんに与える印象は違ってくると思うので、柔らかに伝えるように頭言葉をういたり、丁寧に相手に良いイメージを持ってもらえるよう、心がけます。



行動する事は

少しも恐れはしない。

恐れるのは、

ただ無為に

時を過ごす事だけだ。

ウィンストン・チャーチル  
(政治家)

**当**

院に矯正歯科治療の相談に来られる方のほとんどの方がご自身の歯並びについて気になり始めてから、随分長い間その悩みを心中で温めていらつしやるようです。

私もそうでしたが、**矯正歯科治療を始める前**は費用のことや装置のことなど、目に見えない不安やハードルがいくつもあるような気がして、なかなか一歩が踏み出せなかったように思います。

それに歯並びのことについて、ごく気になる時期があるかと思えば、そうでもない時期があつて、周りの友達や家族に「そんなに歯並び悪くないよ。気にするほどじゃないよ」とか言われてしまうと矯正歯科治療へ向かっていた気持ちが、一気に萎えてしまった。そんな経験をお持ちの方も多いことでしょう。

ただ、患者さんからお話を伺つて伺つてみると、「一度歯並びのことが気になったら、それが完全になくなることはない!」そうです。

もし周りに「ご自身の歯並びで悩んでいる方がいたら、ぜひ行動を起こしてきれいな歯並びとごびりのスマイルを手に入れよう!」と伝えてあげてくださいね( ^ )-☆



## 今月のひと言

前回からの続き

**さ**て、似顔絵の順番を待っている途中、ずっとお近づきになりたかった方に初めてお会いすることができました。

それは「ふくろう流観相学」で顔相鑑定士として活躍中の池袋絵意知先生です。

池袋先生は歯と歯並びをきれいにすることが開運につながるとおっしゃっており、そのことはずいぶん前にこのじゅんじゅんペーパーでも紹介したことがあるのです。(池袋先生の写真は、HPからお借りしました→)

また日本顔学会前会長、東京大学名誉教授の原島博先生が掲げる「いい顔になるための顔訓 13 か条」をさらにアレンジした「ふくろう流顔訓 13 か条」を提唱していらつしやいます。

この方が、池袋絵意知先生



1. 鏡を見て成りたい自分をイメージしよう。
2. 歯をきれいにしよう。心も身体もきれいになる。
3. 相手の顔を見て話をしよう。お互いわかり合えるから。
4. 口角をあげよう。そうすればみんなから愛される。
5. たった睡眠をとろう。そうすればいい顔になれる。
6. 楽しくおいしい食事をしよう。そうすればいい顔になれる。
7. 話すことを好きになろう。そうすればいい顔になれる。
8. 顔を動かしていろんなものを見てみよう。そうすればいい顔になれる。
9. 運のいい人に会おう。そうすればいい顔になれる。
10. 笑う顔には福来たる。楽しく思いっきり笑おう。
11. 明るい顔をしよう。世の中も未来も明るくなる。
12. 元気が一番。元気な顔がいい顔だ。
13. 自分の顔は自分で創れ!!

いい顔、いい笑顔を創って、楽しい人生を送りましょう!



じゅん矯正歯科クリニック

料金のお問い合わせ、  
その他詳しいクリニックの内容については  
<http://www.jun-oc.com>  
[jun@jun-oc.com](mailto:jun@jun-oc.com)

芸能人じゃなくても歯は命

検索

最近、自分の歯並びや歯の色(歯のコンプレックス)を気にして  
素直に笑えないと悩む女性、  
心からの笑顔になれない男性が少なくないそうです。

単なる治療ではない「心」からの笑顔・本物の笑顔のサポートを目指して...

ご予約はお電話で

TEL 06-6266-0018

|                                                  | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--------------------------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00~13:30                                      | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | × |
| 15:00~19:30                                      | ○ | ○ | ○ | × | ○ | ○ | × |
| 【休診日】木曜・日曜・祝日<br>休診日は変更の可能性がありますので、お電話にてご確認ください。 |   |   |   |   |   |   |   |



大阪市中央区本町3-5-2 辰野本町ビル2F

Smile = Happy, Smile = Long Life ♪