

JUN JUN PAPER 070

じゅん矯正歯科クリニック

☎06+6266+0018 ✉jun@jun-oc.com

芸能人じゃなくても歯が命 検索

詳細ウラ面へ

9月3日は、私がこよなく愛するドラえもんのお誕生日でした。正確にはドラえもんは、2112年9月3日生まれなので、お誕生日が来るのは、未来の話なんですけどね。

さて、じゅん矯正歯科クリニックの患者さんはご存知だと思いますが、クリニック待合室ではドラえもんのぬいぐるみが皆さんをお迎えしてくれます。実はこのドラえもん、お腹を押すと「ボク、ドラえもん」としゃべってくれ、特に子どもたちには大人気です(^-^)。大人の患者さんには、このドラえもんがおしゃべりすることを知らなかった！という方も多いようですが、子どもたちはよく知っていて、待合室に入ると同時にドラえもんにまっしぐら→ボタンを連打、という子もいるくらいです。

先日、久しぶりに来院した患者Kくんのお母さんが「このドラえもん、長いことようしゃべるわ〜。もう5年くらいはここにおるよね？」とスタッフに尋ねていらっやいましたが実はこのドラえもん、開業祝いに大学医局の仲間がくれた電報と共にやって来たので、もうかれこれ**6年半クリニックにいることになります。**

みんなに可愛がられて、だいぶ風合いも変わってきたのでそろそろ世代交代かな〜という気もしないではないですが、「ボク、ドラえもん」の声を聞くとやっぱり癒されて、まだまだいてもらいたいと思うのです。

じゅん矯正歯科クリニック 院長 阿部 純子



JUN-OC Staff talk 今月のテーマ【食欲の秋 ～好きな食べ物、オススメメニュー・お店～】



◀**金沢** 食欲の秋、デザートは別腹です！ 大のチーズケーキ好きの私がオススメなのは**「アレグロドルチェのクワトロフォルマッジ」**(尼崎つかしん、阪神梅田)シェフがピッツァを焼いている時にひらめいたケーキだそうです。4種の濃厚チーズ、杏ジャムの酸味、クッキーのサクサクが見事にマッチしています♪



◀**吉原** 私の大好物は「海老」♪ そんな私がオススメのお店は**活海老バル[orb]!!!**(福島、天満、難波)。13種類以上の海老を楽しめます。名物オマール海老のつかみ取りは、特にオススメです。量り売りなので、好きな大きさが選べて、調理法もグリルorスチームで選べます♪

▶**平松** 「雪の花」という韓国かき氷のお店のモンブランかき氷です。前に行った時は**マンゴーかき氷**を食べたのですが、もう秋なのでこの**モンブランのかき氷**を食べに行きたいと思っています。肌寒くなってきましたが、どのかき氷も美味しいのでオススメです★



▲**阿部** 秋の味覚と言えば、やっぱり栗！ 皮付きのまま茹でて、半分に割ってスプーンですくって食べるのが、この上ない幸せです♥

大中「アルミホイルの包み焼き」簡単レシピ▼

- 1 大きめにカットしたアルミホイルの底にマーガリンを小さじ一杯ほど置き、その上に塩コショウした豚肉や白身のお魚の切り身を
- 2 ①の上に玉ねぎの輪切り、もやし、白菜、キノコ類何でもたっぷり置く。
★レモンの輪切りスライスが1〜2枚あれば最高！
- 3 ホイルの左右端を合わせてくっつく巻き、次に上下端を個々に短く巻く。
- 4 魚焼きグリルやフライパンで蓋をして、10分程焼くと出来上がり！ お汁がこぼれるのでお皿に移して、ホイルを開いてアツアツをポン酢でお召し上がり下さい♪



課題図書★1冊目

先 月の新聞冒頭でお伝えした通り、スタッフ皆で課題図書を始めました。最初の当番は受付&アシスタントの平松です。平松が選出した本は…

「だいじょうぶ だいじょうぶ」
というひろし作・絵 講談社

孫想いのおじいちゃんが主人公の絵本です。ちょうど9月には敬老の日があったので、祖父母との思い出が浮かんでくるような、この時期にぴったりな本でした。



読み終えたスタッフの感想

言葉とはよく言ったもので、「だいじょうぶ」という言葉には人を安心させる不思議な力があり、そんな安心感を与えられる人でありたいと思いました

「だいじょうぶ」というおまじないに、私まで心がホッとする気持ちになりました。

色んな事につまずいた時に、勇気を与えてくれる本だと思います。

祖父がずっと元気で一緒にいれる気がしているけど、この状況は当たり前でなく、自分と関わる人との時間を大切にしようと思いました。

考え次第で前向きに楽しく生活できるよ！と教えてくれた気がします。

気になった方は待合室の本棚にも置いてあるので、是非手に取って見て下さいね♪

人間、欲のない人間に
なったらおしまいです。

欲の出しすぎはよろしくないが、
欲のなさすぎも困りものです。

藤原銀次郎(実業家)

じ ゆん矯正歯科クリニックには大人の患者さんがたくさん来られます。大人の患者さんはご自身が歯並びや口元、咬み合わせのことをずいぶん気にしたり、長年悩んだりした上で矯正歯科治療を始められるので、治療結果に対しての期待や治療を通じての要望も大きい傾向にあります。

もちろん応えられる期待や要望には限界がありますが、そういう期待や要望の大きい患者さんは治療にも積極的になってくれることが多いので、治療する側として大歓迎です。反対に「そこそこの仕上がりでいいんです」と言われることも時々あるのですが、それに応えるのはなかなか難しいものです。

矯正歯科治療は一見装置を外す時がゴールに見えますが、その状態が長持ちすることが大切です。長持ちする歯並びであるためには、形がきれいであるだけではダメで、上下の歯でしっかり噛めるよう、機能的にもバランスが取れていることが必要です。

だから患者さんの治療に対しては、理想を目指すという欲を持ち続けて取り組めます。

ただしこの欲が一方的な押し付けにならないよう、患者さんにも同じく

らうご自身の歯並びについて欲を持っていただくよう努めています。



今月のひと言

思わず胸が
ジーンと
熱くなりました...

先 日とてもうれしいことがありました。
私がまだ若かりし頃、母校の九州大学矯正歯科に在局していた時に担当していた患者K.Nさんが、私のブログを見つけてうれしいコメントを付けてくれたのです。

小学校3年生の時に九大の矯正歯科で先生に診察してもらっていた、K.Nです(^ ^)
覚えていらっしゃるでしょうか？ 阿部先生の後、K先生に高校までお世話になりました！
お二人供とても素敵なお姉さんで、今でも鮮明に覚えてます！ 先生方に憧れて九大病院に行くのがとても楽しみでした！ 今でも歯は大切にしています、私の唯一の自慢箇所です！

「今でも歯は大切にしています、私の唯一の自慢箇所です！」なんて、
矯正歯科医として最高にうれしい言葉に胸がジーンと熱くなりました。
当時K.Nちゃんを連れて一緒に矯正科へ来院していたお母様も、
娘さんの歯並びがきれいになっていくのを目の当たりにして、
その後ご自身の矯正治療を始められたそうです。

それにしても、小学3年生だったかわいい女の子がもう28歳ですって！
そりゃ...私も年取りますよね...orz



- 1 藤原先生お久しぶりです。
小学校3年生の時に九大の矯正歯科で先生に診察してもらっていた、K.Nです(^ ^)
覚えていらっしゃるでしょうか？ 阿部先生の後、K先生に高校までお世話になりました！
お二人供とても素敵なお姉さんで、今でも鮮明に覚えてます！ 先生方に憧れて九大病院に行くのがとても楽しみでした！ 今でも歯は大切にしています、私の唯一の自慢箇所です！
いつまでも覚えてる阿部先生先生は私の自慢の女性です！
[藤原先生] 2015-09-30 21:00:06 返信する
- 2 藤原先生お久しぶりです。
> [藤原先生] さん
お久しぶりです！ 来週にお会いします。もしも覚えていて下さるなら、藤原先生のお話を
私の自慢の女性です！
もうすっかり素敵な大人の女性になられたことでしょうかね。
コメント、すごく嬉しいです！もしも覚えていて下さるなら、藤原先生、返信してください！
[K.N] 2015-09-08 08:11:57 返信する
- 3 藤原先生
覚えていて下さる嬉しいです！
私は記憶になりました。
阿部先生に連れてきてくれた時、矯正歯科の先生になるのが夢で頑張っていました。
が、...
阿部先生に憧れて矯正科になりました！
歯も元気で、歯も綺麗で、歯も矯正科になりました！ 笑
先生、家と全然変わってない！
大抵はよく行くので、矯正歯科先生さんに遊びに行きますね！
[藤原先生] 2015-09-08 22:31:38 返信する
- 4 藤原先生
> [藤原先生] さん
あの、藤原先生が12歳！ 5つお、時の流れを感じね、私も年を取ります！
阿部先生のお仕事、頑張ってるんですね！
お母さんの矯正治療のこと、先生から聞いていますよ！
歯を磨いたら歯も綺麗で、歯も矯正科になりました！ 笑
大抵はよく行くので、矯正歯科先生さんに遊びに行きますね！
[藤原先生] 2015-09-08 22:31:37 返信する

素敵なお姉さんになった Kちゃんを勝手にイメージ...

患者さんインタビュー 5
Smile to Smile
十一年ぶりにメッセージをくださったKちゃん



じゅん矯正歯科クリニック

料金のお問い合わせ、
その他詳しいクリニックの内容については
<http://www.jun-oc.com>
jun@jun-oc.com

芸能人じゃなくても歯は命 検索

最近、自分の歯並びや歯の色(歯のコンプレックス)を気にして
素直に笑えないと悩む女性、
心からの笑顔になれない男性が少なくないそうです。

単なる治療ではない、心からの笑顔・本物の笑顔のサポートを目指して...

ご予約はお電話で
TEL 06-6266-0018

	月	火	水	木	金	土	日
10:00~13:00	○	○	○	×	○	○	×
15:00~19:30	○	○	○	×	○	○	×
【休診日】木曜・日曜・祝日 休診日は変更の可能性がありますので、お電話にてご確認ください。							



大阪市中央区本町3-5-2 辰野本町ビル2F

Smile = Happy, Smile = Long Life ♪